



## 第45回体育祭 成功裏に終わる

校長 佐藤 政彦

5月22日(土)、心配された雨も上がり、絶好のコンディションの中、第45回体育祭が開催されました。今年度もコロナ感染防止を念頭に置き、時間の短縮、演技内容の工夫、参観者の制限等の対策を講じた中での実施となりました。

体育祭を振り返ると、普段では見られない生徒たちの輝きを随所に見ることができました。力強い演技だけでなく、最後まで諦めずに粘り強く取り組む姿勢やキビキビとした係活動、学級の高まり・まとまり、担任の熱い思いなどが見られ、収穫の多い行事となりました。特に、実行委員が見せたリーダーシップには驚かされました。指示を待つのではなく、自ら進んで行動し、体育祭スローガンにもあった『七転八起』の精神で、クラスを中心となり活躍をしていました。

保護者の皆様からは、緊急事態宣言下での実施の可否や参観者の制限などについてご意見をいただきました。できる範囲で最大限にやれることを検討した結果、今回のような形での開催とさせていただきます。また、ご意見の中には、写真の販売や動画の配信を望まれる声もあり、急きょ卒業アルバム業者に写真の撮影・販売をお願いし、写真と動画により当日の様子をお届けすることができました。ぜひ、今後とも貴重なご意見をお寄せいただくと助かります。

大きな行事が終わりました。ひとつの行事をやり遂げたことを自信とし、これまで以上に成長することを願っています。次に目指すのは定期考査でしょうか?!テストに向けてやる気に満ち、互いに助け合える学級がつくられることを期待しています。



緊急事態宣言がさらに延長される中、少しでも教育活動を止めないために・・・。

土曜学習部は、三密を避け実施をします。英検・漢検も実施をします。部活動は引き続き外部指導員を配置します。あいさつ運動は、生徒会を中心に生徒のみで実施をします。PTA 全体委員会は、紙面開催とします。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

# 感染拡大防止に向けて小・中学生にできること

教育庁指導部義務教育指導課

新型コロナウイルス感染症については、ワクチンの接種が始まりましたが、まだまだ予断を許さない状況にあり、継続した対策が欠かせません。感染拡大を防止するためには、正しく恐れ、一人一人が自覚ある行動をとることが求められます。

## ■ 新型コロナウイルス感染症について

○人の流れが増加し、既に変異株による陽性者が著しく増加しています。

○みんなで協力して感染を抑え込んでいくことが必要です。  
○今一度、基本的な感染予防対策の確認・徹底が必要です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、

皆さん一人一人が当事者意識をもち、行動することが大切です。

## ■ 感染しないために心掛けること

○免疫力を高めるために、十分な睡眠と適度な運動、バランスのとれた食事を心掛けましょう。

○マスクをしているからと安心せず、放課後はまっすぐに家に帰り自宅で過ごすようにしましょう。

また、休日也不要不急の外出は避けましょう。

(・生活必需品を買いに行く…○ ・放課後や休日に友達の家遊びに行く…×)

○毎朝、自宅で検温するとともに、発熱や咳等の症状が見られるときには、かかりつけ医等、身近な医療機関に電話で相談しましょう。



## ■ 自分はどうすべきか考えてみよう

○都教委HP「考えよう！いじめ・SNS@Tokyo」には、新型コロナウイルス感染症に関連するいじめや偏見、差別によって苦しむ男子生徒の話や、身近な人が新型コロナウイルスに感染した際、どのように接したらよいか考える女子生徒の話が掲載されています。自分だったらどうするか、考えてみましょう。

「考えよう！いじめ・SNS  
@Tokyo」



## ■ 心配ごとや悩みは身近な大人に相談

充実した生活の中でも、生活や友人関係のトラブルなど、誰もが悩みや心配をもつものです。

「心が疲れた」と感じたときには、信頼できる大人に相談するなど、助けを求めてください。大人への相談が難しいと感じたときは、LINE相談「相談ほっとLINE@東京」などに相談しましょう。

<相談ほっとLINE@東京>



○ 東京都教育相談センター  
0120-53-8288(24 時間受付)  
○ ヤング・テレホン・コーナー  
03-3580-4970

★ 自分や家族が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、学校に連絡してください。

もう一度確認しよう

## 学校生活のコロナ対策



## お知らせ

本校の体育祭の様子が、調布FMで放送されます。ぜひお聞きください！

- ◆放送日 6月 9日(水) 18:10～  
6月13日(日) 16:40～
- ◆番組名 ラジオレター調布の教育  
(約10分の番組です)
- ◆周波数 83.8Hz