

調布市公立学校PTA連合講演会

2009(平成 21)	11/28	お茶会(八中茶道部)	2010~2012(平成 22-24)	11/14 11/13 11/19	太極拳(太極拳仙川クラブ)		
2013(平成 25)		インディアカ(緑ヶ丘インディアカクラブ)					
年度	実施日時		内容		講師	参加人数	
2014(平成 26)	2015.1.31(日)	午後 6 時 30 分~午後 8 時 体育館	簡単にできるリズムストレッチ体操		真美健康体操協会 野口せつ子	20	
2015(平成 27)	2016.2.7(日)	午後 6 時 30 分~午後 8 時 体育館	バドミントン講習会		PTA バドミントンサークル	28	
2016(平成 28)	2016.11.28(月)	午後 7 時 10 分~ 午後 8 時 20 分 体育館	前半 30 分は、「姿勢革命」と題しての講演会。肩こり、腰痛、関節痛などの原因は、全て姿勢にあるとし、その姿勢をよくするためにはどうしたらよいかのお話。 後半 30 分は、実際身体を動かしての体験会。(足・腰・背骨・肩それぞれの)ストレッチを体験。一つ一つの動作の効果や方法を丁寧に説明。 最後 10 分は、質疑応答。講演会や体験会を通してわからなかったことや、日頃気になっている身体に関する不安を質問し、それに対して回答。		せんがわ名倉堂整骨院 院長 大柴龍	18	
2017(平成 29)	2017.12.16(土)	午前 1 時 30 分 ~ 午前 4 時 調理室	お菓子(シフォンケーキ)作り(お父さん優先)体験会 卒業生である佐藤達矢さんを講師として、川崎凌さんをアシスタントとしてお招きし、シフォンケーキ作り体験会を実施。はじめに、講師によるデモンストレーション。その後、二人一組で体験。 今年度は、おやじの会の存続が危ぶまれているという背景がある中で、お父さん達が、学校に足を運ぶ(PTA 活動に参加する)機会をつくることをしている。今回もそのうちの一つだった。また、本校卒業生の活躍を、現保護者や生徒に伝えたいという意図もあった。夫婦、親子、教員も参加。		シダックスフード・サービス株式会社勤務 私立大竹高等専門学校 調理科卒 調理師免許取得 国際製菓専門学校専門 課程 洋菓子専科卒業 佐藤達矢	9	
2018(平成 30)	2019.1.29(火)	午前 10 時~ 午前 11 時 30 分 Kewpie 仙川キューポ-ト	仙川キューポ-ト内 マヨテラス見学・野菜に関する簡単なお話 第八中学校近くにある、仙川キューポ-ト内のマヨテラス(5つの場所: サラダボール・キューピーギャラリー・マヨネーズド-ム・ファクトリーウ-ーク・キューピーキッチン)にて、マヨネーズのなるほど!を楽しく体感!体感後に野菜に関するお話を聴く。地域に支えられている公立中学校。地域にある施設(民間企業)を知る機会とする。		キューピーマヨテラス コミュニケーター	17	
2019(令和 1)	2020.1.30(木)	午後 3 時 30 分~午後 4 時 50 分 Kewpie 仙川キューポ-ト	同上		同上	14	

☆今後企画して欲しい講演会

手芸体験、調布市内にある工場見学、ヨガなど体を動かして楽しめる体験、着付け教室、フラワーアレンジメント教室、地域の方の指導によるものづくり体験(和菓子屋、ケーキ屋など)、防災に関する講演会(地震・火災体験、防災グッズ作り)、調布市武者小路実篤記念館見学
中学生が巻き込まれやすい犯罪・金銭トラブルなどの講演会