令和８年度

学校説明会

調布市立第七中学校

令和８年　１０月１７日（土）
１４時００分～１４時５０分

Ⅰ　本校の概要
Ⅱ　学習
Ⅲ　生活・行事
Ⅳ　進路・総合的な学習の時間
Ⅴ　ボランティアネットワーク　ＶＮＷ
Ⅵ　サポート・ケア
Ⅶ　はしうち教室
　　今後の予定



【第七中学校】

〒182-0015	東京都調布市八雲台二丁目１６番地１号
	TEL 042(487)4521　　FAX 042(499)4195
交通	京王線　国領駅・柴崎駅　徒歩８分
URL	http://www.chofu-schools.jp/chofu7
E-Mail	chofu7@chofu-schools.jp

【はしうち教室】：学びの多様化学校　分教室

〒182-0007	東京都調布市菊野台三丁目２７番地３８号
	TEL 042(483)0481　　FAX 042(483)0482
交通	京王線　柴崎駅　徒歩８分

Ⅰ 本校の概要

1 施設・生徒数

管理室等	18室
普通教室	17室
特別教室	11室
体育館(m)	31×19
校庭(m^2)	7,100
プール(m)	25×15
けやき庭(m)	20×10
建物面積(m^2)	4,519
校地面積(m^2)	13,840

	学級数（組）	生徒数（人）
1年	5	162
2年	4	135
3年	4	143
はしうち教室	3	22
合計	16	462

（令和8年10月1日現在）

2 学校経営方針

Ⅰ 校訓・教育目標

校訓 「自尊・立志・感動」 ～徳・知・体の調和のとれた生徒の育成～

「徳」自尊 … 自分を大切にし、思いやりの心を持つ生徒
「知」立志 … 夢や目標を持ち、絶えず学び続ける生徒
「体」感動 … 心と体を鍛え、爽やかな感動を生む生徒

この教育目標の達成のため、**「生徒一人一人に居場所があり、安心・安全で自分の力を伸ばせる学校」**つくりを目指し、教育活動を推進していきます。

本校の教育活動は、全て校訓・教育目標の達成を目指すよう計画し進めます。

2 令和８年度の重点取り組み

1	「豊かな心」の育成	○「学校いじめ防止対策委員会」によるいじめの未然防止・早期発見・解決のための組織対応の徹底を図る。毎月のいじめ・相談アンケートの活用を積極的に活用する。 ○「トラブルを学びに変える指導の徹底」をする。 ○「話を聴く、聴きあえる人間関係の構築」を図る指導を充実する。 ○発達支持的生徒指導を推進する。(特定課題の改善等を意識するのではなく全生徒対象に全教育活動で取り組む) ○人権意識の醸成：「特別な教科道徳」を要とした取り組みを推進する。 ○「生徒の微細な変化・変容を見極める視点を持った目を意識して指導に取り入れる。 ○多様性への対応を進める。
2	「確かな学力」の育成	○「できる喜び」「伸びる喜び」「集う喜び」のある授業づくりを進める。 ○「学びに向かう力と生徒の自己肯定感を高め魅力ある授業を作る工夫」に取り組む。
3	「健やかな体」の育成	○ｺｵﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞを取り入れた活動の推進を図る。 ○行事において生徒主体の取り組みを推進する。
4	「心の居場所作り」の推進	○校内委員会を核とした生徒の不安感の把握と解消推進を図る。 ○SS ルームを核とした個別支援の充実を図る。
5	保護者・地域との連携推進	○地域学校協働本部との協働を推進する。 ○コミュニティスクールの取り組みを進め、学校運営協議会とともに地域へ情報発信をし、地域とともにある学校づくりに取り組む。
6	「はしうち教室」での教育実践の推進	○新たな学びの場の提供を検証し実践する。 ○社会的な自立を目指した教育活動の実施を進める。

Ⅱ 学習



1 教科週時数

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	総合	道徳	学活	計
1年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1.4	1	1	29
2年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	2	1	1	29
3年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	2	1	1	29

◇ 授業の1単位時間は50分です。
◇ 月・火・木・金は6時間授業、水は5時間授業です。週29時間の授業を実施します。

2　共通した授業展開　～七中スタンダード～

本校では「学びに向かう力を高め、教科の目標を達成するための工夫　～PDCA サイクルを活用した授業改善～」というテーマのもと、授業研究や開発を行っています。以下に示す「七中スタンダード」を各教員が意識し、主体的・対話的で深い学びとなるような授業を展開していけるように取り組んでいます。

① 授業者は授業開始時、円滑に指導に入れるよう、各教科の特性に応じて準備を整え、生徒を迎える体制をつくる。
② 授業者は単元名と本時のねらいを原則板書する。
③ 授業者は学習の振り返りのために、授業終了前または単元終了前に振り返りの時間を設ける。
④ 指導と評価の一体化を図るために、単元の導入の際に評価について説明を行う。
⑤ 生徒同士の話し合い活動をする際は、原則４人以下とする。
⑥ 生徒が考える場面やアイデアを整理する場面などでは思考ツールを活用する。
⑦ 学期ごとに授業アンケートを実施し、授業の改善を図る。

3　特色ある授業形態・学習サポート

◇ 数学科では少人数習熟度別（基礎・標準・発展）、英語科では少人数授業を行っています。
　２クラスを３グループに編成して授業を行います。
◇ 英語科では、外国人講師の先生とティームティーチングで授業をすることがあります。
◇ 保健体育科では、男女共修の授業を行います。
◇ 朝の10分間を『朝読書』の時間として設定し、集中する体制をつくっています。
◇ 週1回話し合い活動のトレーニングとコミュニケーション力の向上、安心できる居場所づくりのために『朝トーク』を実施しています。
◇ 毎週水曜日放課後の『復習サポート教室』や、テスト期間放課後の『自習教室』を開設し、希望者に対して、基礎学力定着に向けて地域のボランティアスタッフによるサポートを行っています。

4　情報端末・ICT 機器を使用した授業の実施

本校では全校生徒に iPadを貸与し、iPadを活用しての授業はもちろん、必要に応じてのオンライン授業や課題の配信提出等を実施しています。また、各教室にプロジェクターを設置しており、大画面での資料提示による視覚効果を高めた授業の実施を進めています。

iPadには「ミライシード」というアプリがインストールされており、授業において自由な意見を発信しやすくするだけでなく、個別に自由に各教科の復習ドリルが取り組めるようになっています。学校での通信に制限はありませんが、家庭でのご使用は Wi-Fi を推奨しています。

Ⅲ　生活・行事

1　日課表

生徒登校

朝読書	8:30-	5校時	13:30-14:20
朝学活	8:40- 8:45	6校時	14:30-15:20
1校時	8:50- 9:40	終学活・清掃	
2校時	9:50-10:40		15:25-15:50
3校時	10:50-11:40	下校	15:55（水 14:55）
4校時	11:50-12:40	委員会活動	
給食	12:40-13:10	部活動　など	
昼休み	13:10-13:25	最終下校	18:00（冬 17:30）





2　年間行事予定　※令和８年度のものを記載しております。

4 月	始業式 ☆入学式 新入生歓迎会 ☆全校保護者会 全国学力調査（3） ☆調布市防災教育の日（引き取り訓練） 離任式 	10 月	中間考査 調布調べ(1) ☆土曜授業日 ☆合唱コンクール ☆進路面談(3) セーフティ教室 
5 月	生徒総会 ☆部活動保護者会 教育実習 ☆体育祭 TGG(2)※Tokyo Global Gateway 立川	11 月	音楽鑑賞教室(2) 期末考査 特別支援学校との交流会(1)
6 月	期末考査 特別支援学校との交流会(1) コミュニケーション講座(1)	12 月	☆命と心の教育月間（道徳公開） ☆三者面談 ☆スキー移動教室保護者説明会(1) 全校美化 終業式 
7 月	☆道徳授業地区公開講座 ☆修学旅行説明会 全校美化 終業式 夏季休業日 ☆三者面談 	1 月	始業式 七中見学会（児童対象） 校外学習(2)※都内めぐり
8 月	夏季休業日	2 月	スキー移動教室(1) ☆土曜授業日・新入生保護者説明会 学年末考査
9 月	始業式 修学旅行(3) 職場体験(2) 生徒会役員選挙 	3 月	☆全校保護者会 ☆卒業式 全校美化 修了式 

☆は、保護者にご来校いただく行事です。

3　服装について



←冬季

夏季→



女子用スラックス→



※夏用は薄地です（任意購入）
※通年、気候に合わせ
白半袖ワイシャツ・白 or 紺ポロシャツ可



○冬季の儀式的行事・全校集会等ではネクタイ・リボンは全員着用です。
○サマーニットベスト・Ｖネックセーターは学校指定のものを着用します。（購入については任意）
○・ブレザー
・セーラージャケット
・スラックス
・スカート
・ネクタイ
・リボン
上記の指定用品は、自由に組み合わせ可能です。

○その他指定用品
・トレーニングウェア（上下長ジャージ）※名前刺しゅう入り
・T シャツ・ハーフパンツ※名前刺しゅう入り
・上履き（体育館履き兼用）

○本校では標準服の採寸・体育着等の販売日は予定しておりません。七中学区の6年生児童の希望者に、小学校を通してパンフレットをお配りいたします。指定区域外の場合は本校にてお渡しします。

＜標準服＞

・松沢屋	調布市小島町1－34－12	TEL042-482-2634
・ムサシノ学生服	武蔵野市吉祥寺本町1－13－2（取次店：ｲﾄｰﾖｰｶﾄﾞ国領店）	TEL0422-21-3711
・ﾕﾆﾌｫｰﾑｽﾀｼﾞｵ調布店	調布市西つつじが丘4－17－18（狛江店：狛江市東和泉1-30-15	TEL042-490-9055 TEL03-3430-8586）

＜体育着＞

・ワールドスポーツ	調布市菊野台1－20－1	TEL042-483-0215

＜上履き＞

・相田文具店	調布市国領町3－10－37　月～金（9:00～18:30）土（9:00～18:00）　日曜定休	TEL042-486-7887

4　生徒会活動について

○生徒会行事

新入生歓迎会	生徒総会	七中見学会（小学生対象）	ボランティア活動

生徒会役員を中心に運営を行います。

○委員会活動

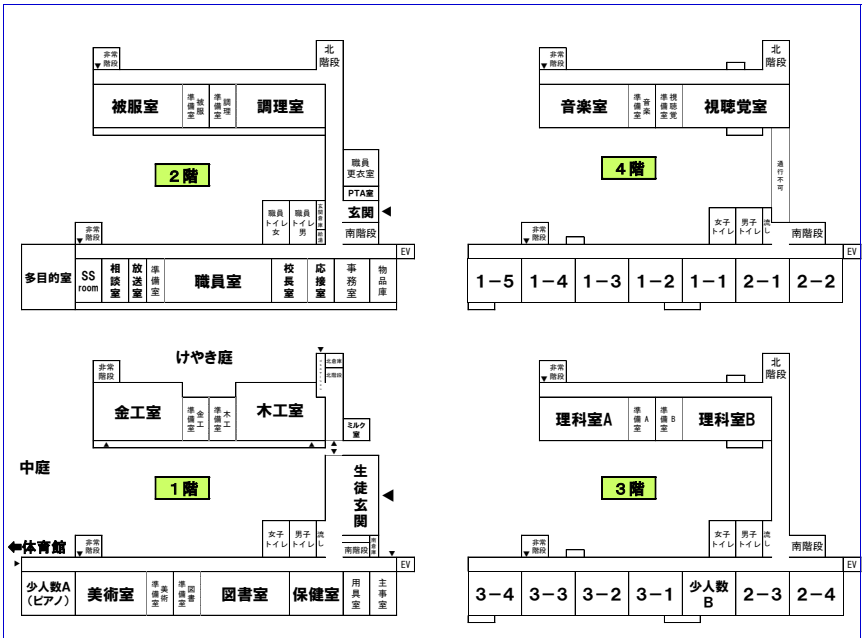
学級委員会	生活委員会	美化委員会
図書委員会	放送委員会	保健給食委員会
体育実行委員会	合唱コンクール実行委員会	選挙管理委員会

5　部活動について（令和8年度現在）

	部　名	男女	活動日
	硬式テニス部	男女	男子：月火木（土/日）・女子：月火金（土/日）
	都大会出場、上位進出を目標とし、日々努力しています。		
	陸上競技部	男女	月火木金（土日）
	技術向上を目指し、日々それぞれが課題に向き合っています。陸上競技を通して強い心と体を作りましょう。		
	サッカー部	男女	月火木金土（日）
	都大会出場を目標。部活でしかできない経験、部活だからこそできる経験を大切にします。		
	野球部	男女	月火木金土（日）
	打撃、守備、走塁などバランスよく練習。礼儀、練習への取り組み方を大事にしています。		
	バドミントン部	男女	月木金土（日）
	自分に厳しく、かつバドミントンを楽しく活動したい人はぜひ来てください。		
	バレーボール部	女	月火金土（日）
	技能だけでなく、大切な仲間や人としてのマナー等も学んでいきます。		
	バスケットボール部	男女	月火木金（土/日）・月水木金（土/日）
	バスケに熱中したい人、本気でバスケしたい人、お待ちしています。		
	卓球部	男女	火木（土日）
	大会に向け、技術の向上を目指してみんな仲良く楽しく練習しています。		
	美術部	男女	月木
	楽しく絵を描く部活です。アートな活動を楽しもう。		
	吹奏楽部	男女	月火木金（土）
	音楽が好きな人、興味がある人、初心者さん大歓迎です。		
	合唱部	男女	火木金（月/土）
	美しいハーモニーを奏でることを目標にして、楽しく音楽活動を行っています。		
	将棋部	男女	木
	囲碁・チェス・オセロなどにも取り組んでいます。伝統文化への理解、礼儀や作法も身につけます。		
	文芸部	男女	月木
	物語の創作を中心に活動しています。作品は部誌として発行しています。		

※部活動は入部必須ではありません。活動に必要な経費は部費として徴収しています。

＜校舎図＞



Ⅳ 進路指導・総合的な学習の時間

未来を切り拓く力を育てる、調布七中の進路指導と総合学習

新入生保護者の皆様、ならびに児童の皆様、本校へのご関心をお寄せいただきありがとうございます。
本校の進路指導は、単に「受かる学校を選ぶ」ための受験対策ではありません。移り変わりが激しく、正解のないこれからの社会を生きていく子どもたちが、自ら問いを立て、多様な人々と協働し、「自分らしい最適な選択をしていける力」を培うことを真の目的としています。

そのため本校では、日々の教科学習に加え、「総合的な学習の時間」をキャリア教育の柱として位置づけています。1 年生から 3 年生まで、学校・地域・社会へと視野を段階的に広げていく「3 年間の系統的な取り組み」を大切にし、一人一人の個性と歩みに寄り添った丁寧な進路指導を行っています。

1 令和 7 年度 卒業生 進路先一覧

【進路内訳】(はしうち含む)

	高等学校							高等専門学校	専修・各種学校	就職	その他	合計
	国立	都立			私立							
		全日制	定時制	通信制	全日制	定時制	通信制					
計	0	64	4	0	56	0	19	0	1	0	2	146

【近年の主な進学先】(特徴・地域別)

【近隣・地域の都立高】

神代、調布北、調布南、狛江、府中、芦花、立川、千歳丘、日野、深沢、松が谷、南平 など

【特色ある都立高(進学指導重点校など)】

青山、新宿、国分寺、国際、井草、小金井北、駒場、豊多摩、西、八王子東 など

【私立・国公立大学付属高】

中央大学、中央大学杉並、日本大学櫻丘、日本大学第二、日本大学鶴ケ丘、明治大学付属明治、
早稲田実業、国学院久我山、成蹊、駒澤大学、国士館 など

【専門・実業・工科高・その他】

総合工科、田無工科、府中工科、西農業、昭和鉄道、国立音楽大学付属、東京立正、
日本工業大学 付属駒場 など

【多様な学びを選択できる環境】

新宿山吹、杉並総合、若葉総合、科学技術学園、鹿島学園、目白研心 など

2 総合的な学習の時間の取り組み:3 年間のつながり

本校の「総合的な学習の時間」は社会と密接に連動しており、教科学習で学んだ知識を、実体験を通して生きた力へと昇華させる「キャリア教育」の軸となっています。

学年	連動ストーリー	具体的な取組・行事(1年間の流れ)
1年生	【自己理解と地域社会への視野】 身近な地域や人との関わりを通して、自分と社会とのつながりの基礎を築くステップ。	・コミュニケーション講座 ・調布地域調べ(インタビュー・発表) ・スキー教室 ・調布特別支援学校交流会(年2回)
2年生	【社会の仕組みを体感し、視野を広げる】 伝統文化への理解を深め、働く現場をリアルに体験することで、未来の選択肢を広げるステップ。	・職場体験(3 日間) ・英語校外学習(TGG 立川英語体験) ・都内めぐり(伝統文化発見 FW・発表)
3年生	【自己の将来像を描き、主体的に進路を選択する】 修学旅行での本物と向き合う探究活動をはじめ、これまでの多様な学びや経験を基に、自己の将来像や生き方について考えを深め、自らの意志で進路を決定する。	・修学旅行(奈良京都 FW、事後学習新聞発表) ・上級学校学習 ・進路学習(探究活動)

Ⅴ ボランティアネットワーク（ＶＮＷ）

学校や地域等での主催する活動に参加するだけではなく、近年は生徒自身が「今自分たちにできること」を主体的に発案・企画し、行動する活動へと進化しています。

① 学校をきれいにする活動
・環境美化（窓ふき、草むしり、花壇の手入れ）
・落ち葉掃き



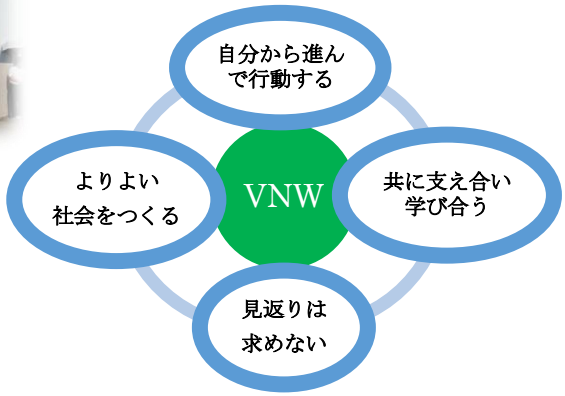


② 安心安全な学校にする活動
・あいさつ運動
・調布警察との非行防止運動
・VNW新聞の発行



③ 地域に貢献する活動
・地域清掃・野川清掃
・地域のお祭り手伝い





Ⅵ サポート・ケア

1 校内通級教室（特別支援教室）

集団行動・コミュニケーション・特定の行動や学習等に困難さのある生徒を対象として、小集団・個別指導で巡回型の特別支援教室を実施しています。（週1～2時間程度）

2 スクールカウンセラー

本校にはスクールカウンセラーの先生が2名、週1回2日に分かれて勤務しています。保護者の方も利用できます。学校や家庭での心配なことがありましたらお気軽にご利用ください。直通の電話での相談も受け付けています。毎年1年生は全員面接を行っています。

3 SS ルーム

教室に入りづらい・不登校等の生徒のための部屋を設置し、担当職員が常時個別支援の対応・指導を行い、教室復帰を目指した支援を行っています。また、必要に応じて特定の教科の基礎基本に不安のある生徒のために、一部授業からの取り出しによる個別学習も行っています。

Ⅶ はしうち教室（学びの多様化学校分教室）

第七中学校では、心理的な理由で不登校となっていて、小集団での学習が適切だと判断されるお子様のために、学びの多様化学校分教室「はしうち教室」が併設されています。各学年10名程度の少人数で、本校とは別の敷地で七中本校とは異なる弾力的な中学校カリキュラムでの授業や、コミュニケーション力を高める授業を実施しています。入学には事前に市に相談し、通学・授業体験等をする必要があります。
※学校選択で七中を選ぶことが入室の条件ではありません。有利に働くこともありませんのでご注意ください。

◎今後の予定

令和9年2月13日（土）　8:40～11:30　土曜授業日（学校公開）
14:00～15:00　新入生保護者説明会
※標準服の採寸・体育着の販売等は実施いたしませんのでご注意ください。

※学校選択についての予定は、教育委員会から各家庭に送られる書類をご覧ください。