

令和4年度 第2学年スキー移動教室実施要項

第2学年移動教室担当

1. 目的

- (1) 宿泊行事を通して、規範意識を高め、中学生としてふさわしい行動をとれるようにする。
 (2) 木島平村の自然に触れ、姉妹都市との交流を深めるとともに、スキーを通して心身を鍛える。

2. 日時

令和5年2月22日(水)～2月24日(金)(2泊3日)

〈集合〉2月22日(水) 6:40 六中ピロティ→その後バス停車場所まで移動

〈解散〉2月24日(金) 17:30頃 バス停車場所(くすのき団地5号棟前)

3. 場所

長野県木島平スキー場(SAJ公認 木島平スキースクール)

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2

4. 宿舎

パノラマランド木島平

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2

TEL 0269-82-3001

5. 内容

スキー講習:経験別グループでのインストラクターによる講習会形式

(生徒8名～10名程度で1班編成・各班にインストラクター1名:計16名程度)

6. 日程表

1日目[2月22日(水)]		2日目[2月23日(木)]		3日目[2月24日(金)]	
6:40	学校集合	6:30	起床(朝食・着替え)	6:15	起床(洗面・片付け)
7:00	学校出発	9:00	講習開始(2時間半)		朝食・荷物運搬
		11:30	講習終了	9:00	講習開始(2時間)
11:30	宿舎着(昼食・着替え)	12:30	昼食	11:00	講習終了
13:00	スキー場にて開校式	13:00	講習開始(2時間)		スキー場にて閉校式
13:15	講習開始(2時間半)	15:00	講習終了		
15:45	講習終了			12:00	昼食
16:00	宿舎着	15:45	入浴		多目的ホールにて着替え
16:20	入浴	17:50	夕食	13:00	宿舎発
18:25	夕食	19:10	レクリエーション		
19:00	自由時間		(実行委員主催)	17:30	学校着・解散
20:40	会議・就寝準備等	20:40	会議・就寝準備等		
22:00	就寝	22:00	就寝		

7. 費用

24,000 円+6,100 円（スキー用具フルセットレンタル代金）：教材費とともに集金済み

※上記のほかに、調布市より、姉妹都市宿泊費助成金（2泊で6,000円）が生徒1人当たり配当されます。

～負担金公費負担の内訳～

負担金：宿泊代（2泊6食分）、レッスン代、その他（写真代、軽食代など）

公費負担：バス借上料、保険料 ※市で統一の保険です。

～キャンセル料～

※直前の場合、キャンセル料が生じます。

・スキースクール・・・9日前（100%）	・宿泊費・・・到着後（100%）
・レンタル・・・到着後（100%）	・ゲレンデ使用料・・・到着後（100%）
・昼食、軽食・・・実数計算	・保険・・・当日（100%）

※講習後に配布するおやつ、ペットボトルのお茶は私費会計の雑費より購入いたします。

8. 引率職員

〈職員〉副校長、熊谷、川根、本間、高井、村松、粕谷、五十嵐、盛田 〈同行者〉看護師、カメラマン

9. 組織

実行委員：各クラス4名（レク担当男女1名ずつ、事務担当男女1名ずつ）

スキー講習：スキー経験及び運動能力別班（事前のアンケートを基に教員が作成）

宿舎 〈部屋長〉：村松 〈食事〉：川根 〈保健〉：高井 〈美化〉：本間 〈入浴〉：粕谷・熊谷

10. 欠席連絡・緊急対応

(1) 不参加の場合

① 当日急病の場合、6:15～6:25の間に、保護者が本部携帯に電話をするか、直接学校に来て伝える。

※生徒手帳に書いて友達に渡し、届けてもらってよい。

② 事前に不参加となる場合、担任に連絡。

(2) 万が一ケガや病気が起こった場合

ケガ・病気の発生 → 教員が確認 → 病院等（提出いただいた保険証のコピーを使用）

↓

家庭、六中、市教委へ連絡 → 保護者が迎えに来る

(3) 現地で診療可能な医療機関

- | |
|---|
| ・木島平村診療所（内科、外科、消化器科）
下高井郡木島平村大字上木島1947 TEL 0269-82-2143 |
| ・木島平クリニック（内科）
下高井郡木島平村大字穂高3104-1 TEL 0269-82-1616 |
| ・芳川歯科医院（歯科、小児歯科）
下高井郡木島平村大字穂高2985-3 TEL 0269-82-3995 |
| ・鳥羽整形外科医院（整形外科）
飯山市野坂田449-1 TEL 0269-81-3800 |
| ・飯山赤十字病院（内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科等）
飯山市大字飯山226-1 TEL 0269-62-4195 |
| ・JA長野厚生連北信総合病院（内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科等）
中野市西1-5-63 TEL 0269-22-2151 |

11. 持ち物 ※詳細は生徒実行委員会で検討中です。1月下旬には決定したものをお知らせします。

① 必ず持っていくもの

〈バスに持ち込む小さいバッグ〉

- ・お弁当（容器は廃棄できるものが望ましい。）
- ・しおり・筆記用具・雨具・水筒（ペットボトル不可、中身はお茶、スポーツドリンク）
- ・ハンカチ・ティッシュ・エチケット袋・くつを入れる袋・常備薬（絆創膏やシップ等も含む）
- ・マスク（6枚以上）

〈大きいバッグ〉

- ・タオル（少し多めに）・バスタオル・ビニール袋（多めに）・着替え・靴下（長いもの：多めに）・肌着
- ・下着・寝間着・防寒着・洗面用具・洗濯はさみ3～4個・体温計・予備のマスク
- ・スキー用品（レンタルしないもの）

② 持って行ってよいもの（ただし管理は自分で行う）

- ・常備薬（ホッカイロを含む）・時計（部屋で必ず1つ）・日焼け止め（あった方がよい）
- ・リップクリーム、ハンドクリーム（無香料・無着色）・ハンガー・ドライヤー（1500Wまでのものを部屋で1つまで）
- ・ネックウォーマー（あった方がよい）

その他：カードゲームなど交流目的のものは生徒実行委員会で検討中（1月下旬に決定）

③ スキー用品をレンタルしない人が必ず持っていくもの

スキーウェア・スキーグローブ・ゴーグル・スキー板・スキーブーツ・ストック・ヘルメット

④ 持って行ってはいけないもの

六中の学校生活で不要物とされているもの（①、②以外のもの）

12. きまり（学校や宿舎側から） ※詳細は生徒実行委員会で検討中です。

① 服装 往復・宿舎内：私服または学校指定ジャージ（詳細は生徒実行委員会で検討中）

※動きやすい、防寒がしやすい、生活しやすい服装

スキーウェアの下 ：スキーに適したアンダーウェア（学校指定ジャージ上下でも可）

靴 ：運動靴（普段はいているスニーカー、スノーブーツ等）

② おやつ 持参しない（1日目・2日目の講習後におやつ配布あり、3日目の帰宅のバス内で軽食を配布）

③ 飲み物 水筒持参（中身はお茶、水、スポーツドリンク、バス内、就寝後の水分補給用）ペットボトル禁止

自動販売機は使用禁止（ホテルでお茶の用意あり）

1日目と2日目の午後の講習の後にジュース、入浴後に、一人1本お茶のペットボトルを配布

⑤ 小遣い（土産代） なし

⑥ マスクの着用について

宿内では食事、入浴、就寝時をのぞきマスクを着用します。

スキー講習時も口の隠れるものを着用してください（スキースクールより）。

13. 保護者の方へ

- ① ルールに関しては、宿舎から出ているもの以外は、実行委員を中心に生徒が検討して決めたものです。ルールをしっかり守って実施できるように、保護者の方もご配慮をお願いします。お手数ですが、荷物は保護者の方も一緒に確認をお願いします。

② キャリーバッグの使用は可能ですが、宿舎で邪魔にならないものでお願いします。

14. 保健関係資料について

① 「移動教室 保険証・緊急連絡先」

13日（金）に説明会資料と一緒に配布しています。1月23日（月）までにご提出をお願いします。

② 「移動教室参加への健康管理について」

13日（金）に説明会資料と一緒に配布しています。内容をご確認ください。

③ 「移動教室健康調査提出について」

2月10日（金）に配布いたします。2月17日（金）締め切りとなっております。担任を通してご提出をお願いいたします。