

令和4年度 第1学年スキー移動教室実施要項

第1学年移動教室担当

1. 目的

- (1) 宿泊行事を通して、規範意識を高め、中学生としてふさわしい行動をとれるようにする。
 (2) 来年中堅学年となるための責任感を学び、どんなことにも感謝の気持ちをもって過ごす。

2. 日時

令和5年2月28日(火)～3月2日(木)(2泊3日)

〈集合〉2月28日(火) 6:40 六中ピロティ→その後バス停車場所まで移動

〈解散〉3月2日(木) 17:30頃 バス停車場所(くすのき団地5号棟前)

3. 場所

長野県木島平スキー場(SAJ公認 木島平スキースクール)

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2

4. 宿舎

パノラマランド木島平

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2

TEL 0269-82-3001

5. 内容

スキー講習:経験別グループでのインストラクターによる講習会形式

(生徒8～10名前後で1班編成:計16班、各班にインストラクター1名:計16名)

6. 日程表

1日目 [2月28日(火)]		2日目 [3月1日(水)]		3日目 [3月2日(木)]	
6:40	学校集合	6:30	起床	6:15	起床(洗面・片付け)
7:00	学校出発				朝食・荷物運搬
11:30	宿舎着(昼食・着替え)	9:00	講習開始	9:00	講習開始
13:00	スキー場にて開校式	11:30	講習終了	11:00	講習終了
13:15	講習開始	12:30	昼食		スキー場にて閉校式
15:45	講習終了	13:00	講習開始	12:00	昼食
16:10	宿舎着	15:00	講習終了		多目的ホールにて着替え
16:35	入浴①	16:00	入浴	13:00	宿舎発
18:00	夕食	18:00	夕食	17:30	学校着・解散
19:00	入浴②	19:00	レクリエーション (実行委員会主催)		
20:40	会議・就寝準備等	21:00	会議・就寝準備等		
22:00	就寝	22:00	就寝		

7. 費用

24,000 円+6,100 円（スキー用具フルセットレンタル代金）：教材費とともに集金済み

※上記のほかに、調布市より、姉妹都市宿泊費助成金（2泊で6,000円）が生徒1人当たり配当されます。

～負担金公費負担の内訳～

負担金：宿泊代（2泊6食分）、レッスン代、その他（写真代、軽食代など）

公費負担：バス借上料、保険料 ※市で統一の保険です。

～キャンセル料～

※直前の場合、キャンセル料が生じます。

・スキースクール・・・・・9日前（100%）	・宿泊費・・・・・到着後（100%）
・レンタル・・・・・到着後（100%）	・ゲレンデ使用料・・・・・到着後（100%）
・昼食、軽食・・・・・実数計算	・保険・・・・・当日（100%）

8. 引率職員

〈職員〉副校長、加藤、岩谷、森、山崎、田中、松下、五十嵐、高井、盛田

〈同行者〉カメラマン、看護師

9. 組織

実行委員：各クラス3名（合計12名）

スキー講習：スキー経験及び運動能力別班（事前のアンケートを基に教員が作成）

宿舎：〈部屋長〉田中・岩谷〈副部屋長〉加藤〈保健・美化〉山崎・五十嵐〈食事・入浴〉松下・森

10. 欠席連絡・緊急対応

(1) 不参加の場合

① 当日急病の場合、6:15～6:25の間に、保護者が本部携帯に電話をするか、直接学校に来て伝える。

※生徒手帳に書いて友達に渡し、届けてもらってよい。

② 事前に不参加となる場合、担任に連絡。

(2) 万が一ケガや病気が起こった場合

ケガ・病気の発生 → 教員が確認 → 病院等（提出いただいた保険証のコピーを使用）

↓

家庭、六中、市教委へ連絡 → 保護者が迎えに来る

(3) 現地で診療可能な医療機関

- | |
|---|
| ・木島平村診療所（内科、外科、消化器科）
下高井郡木島平村大字上木島1947 TEL 0269-82-2143 |
| ・木島平クリニック（内科）
下高井郡木島平村大字穂高3104-1 TEL 0269-82-1616 |
| ・芳川歯科医院（歯科、小児歯科）
下高井郡木島平村大字穂高2985-3 TEL 0269-82-3995 |
| ・鳥羽整形外科医院（整形外科）
飯山市野坂田449-1 TEL 0269-81-3800 |
| ・飯山赤十字病院（内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科等）
飯山市大字飯山226-1 TEL 0269-62-4195 |
| ・JA長野厚生連北信総合病院（内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科等）
中野市西1-5-63 TEL 0269-22-2151 |

1.1. 持ち物

① 必ず持っていくもの

〈バスに持ち込む小さいバッグ〉

- ・お弁当（容器は廃棄できるものが望ましい。）
- ・しおり・筆記用具・雨具・水筒（ペットボトル不可、中身はお茶、スポーツドリンク）
- ・ハンカチ・ティッシュ・エチケット袋・くつを入れる袋・常備薬（絆創膏やシップ等も含む）
- ・マスク（6枚以上）

〈大きいバッグ〉

- ・タオル（少し多めに）・バスタオル・ビニール袋（多めに）・着替え・靴下（長いもの：多めに）・肌着
- ・下着・寝間着・防寒着・洗面用具・洗濯はさみ3～4個・体温計・予備のマスク
- ・スキー用品（レンタルしないもの）

② 持って行ってよいもの

- ・常備薬（ホッカイロを含む）・時計（部屋で必ず1つ）・日焼け止め（あった方がよい）
- ・リップクリーム、ハンドクリーム（無香料・無着色）・ハンガー・ドライヤー（1500Wまでのものを部屋で1つまで）
- ・ネックウォーマー（あった方がよい）

その他：カードゲー（トランプ、UNOのみ）

③ スキー用品のレンタルをしない人

- ・スキーウェア・スキーグローブ・ゴーグル・スキー版・スキーブーツ・ストック・ヘルメット

④ 持って行ってはいけないもの

六中の学校生活で不要物とされているもの（①、②以外のもの）

1.2. 決まり

① 服装

往復・宿舎内：私服

スキーウェアの下：スキーに適したアンダーウェア（学校指定ジャージ上下でも可）

靴：：運動靴（普段はいているスニーカー、スノーブーツ等）

② おやつ：持参なし（3日目の帰宅のバス内で軽食を配布）

③ 飲み物

水筒持参：中身はお茶、水、スポーツドリンク。ペットボトル禁止。

自動販売機の使用：禁止

売店の使用：禁止

2日目午後のレッスン後にジュースの配布あり

④ マスクの着用について

宿内では食事、入浴、就寝時をのぞきマスクを着用します。

スキー講習時も口の隠れるものを着用してください（スキースクールより）。

⑤ 小遣い（土産代）：なし

1.3. 保護者の方へ

- ① ルールに関しては、宿舎から出ているもの以外は、実行委員を中心に生徒が検討して決めたものです。ルールをしっかりと守って実施できるように、保護者の方もご配慮をお願いします。お手数ですが、荷物は保護者の方も一緒に確認をお願いします。
- ② キャリーバッグの使用は可能ですが、宿舎で邪魔にならないものでお願いします。

14. 保健関係資料について

① 「移動教室 保険証・緊急連絡先」

13日(金)に説明会資料と一緒に配布しています。1月23日(月)までにご提出をお願いします。

② 「移動教室参加への健康管理について」

13日(金)に説明会資料と一緒に配布しています。内容をご確認ください。

③ 「移動教室健康調査提出について」

2月10日(金)に配布いたします。2月17日(金)締め切りとなっております。担任を通してご提出をお願いいたします。