



# 五中だより

自分には  
何ができるか

第8号(12月号)  
令和7年12月25日(木)  
調布市立第五中学校  
校長 中谷 愛

## 校長先生のお話

### 【 2025年 感謝とともに 】

12月は『いのちと心の教育月間』です。本校では人権について考える機会となる読書週間、道徳授業地区公開講座があり、全校生徒が取り組みました。自他を大切にすることについて時間をかけて考えました。

2000年に、介護福祉士の資格をもつ同級生3人が『わかば』というバンドを結成し、ファンの方のために『あかり』という歌をつくりました。内閣府の「いのちを支えるプロジェクト」のキャンペーンソングにもなっており、「生きる人へのメッセージにしよう!」という思いがこめられています。

歌詞の中に次のようなフレーズがあります。

「小さな 小さな あかりでも きっと 誰かを 照らせる  
ぼくだって あなたが 必要なんだ  
ぼくだって あなたに 必要とされたいんだ ずっと」

2011年、3月11日に東日本大震災が発生したときは、震災の被災地への応援歌にもなりました。震災直後、私は気仙沼市の学校の職員の方と交流させていただいた際、その方が、避難所で心を支えてくれたものの一つが日頃一緒に過ごしてきた方々との写真だったと教えてくれました。突然訪れる震災に遭遇し、心身ともに傷を負ったとき、時間はかかるかもしれませんが、温かい思いやりに満ちたやさしい言葉とともに身近な方と過ごした日々を思い出すこと、未来への希望をもてることが本当に大切だと思います。

私たちの周りには大切な方がいて、家族や仲間、学校や地域の方々、その中の誰かを思い浮かべたとき、そういった方々を日々支えたり、支えられたりしながら生きていることにあらためて気づかされます。

私からは、今年一緒に過ごした五中生の皆さんに感謝を伝えたいと思います。今、様々振り返り、生徒の皆さんが自分たちで考え、アイデアを出し、よりよくなる学校文化であることに感動しています。また、失敗したことも、そこから学び、今前を向いて進んでいること、日々成長している姿、立派です。



Dear Students,

Thank you for your kindness during the nine months we spent together in 2025.

Your greetings and smiles always encourage me.

そして頑張っている皆さんへ。何かに悩んだときは、どうぞ周りの信頼できる人に頼ってください。  
2025年ありがとうございました。



## 英語校外学習～TGGへ

2年



2年生は、11月18日(火)、立川にあるTOKYO GLOBAL GATEWAY(TGG)へ校外学習に行きました。外国を模した空間で日常英会話にチャレンジし、さまざまなテーマについて英語で学ぶなど、英語漬けのプログラムに挑戦しました。

## デフリンピック観戦

1年



1年生は、11月21日(金)に京王アリーナTOKYOにて行われた東京2025デフリンピック大会のバドミントン競技を観戦しました。デフスポーツならではの工夫されたコミュニケーションを知る貴重な機会となりました。

## 道徳授業地区公開講座

全学年

12月17日(水)に、「いのちと心の教育月間」の取り組みの一つとして、保護者と地域の皆さまにご参加いただき、5校時に道徳の授業の参観、6校時に意見交流会を行いました。

この取り組みは、学校・家庭・地域が、一体となって子供たちの豊かな心を育む道徳教育を推進していくための協力体制を整えることを目的としています。



各学年とも「生命の尊さ」を取り上げた授業を行いました。一人一人が考えたことを班や学級全体で共有し、ワークシートにまとめました。意見交流会では「子供たちが自分も他者を大切に、互いに支えようとする人に育つために」をテーマに意見の交換を行いました。



## 冬休みを迎えるにあたって

約2週間の冬休みが始まります。生徒の皆さんが冬休みを安心安全に過ごし、健やかに新学期を迎えられるように、学校では、以下のことを伝えました。

- ① 健康で規則正しい生活をしよう。
- ② 身の危険を感じたり、安全を脅かされたりしたら、警察に通報し、助けを求めよう。
- ③ 犯罪行為をしない。問題行動はしない。
- ④ いじめについて振り返ろう。
- ⑤ 不安や悩みがあったら身近にいる信頼できる大人に相談しよう。
- ⑥ SNSの使い方を振り返ろう。
- ⑦ 交通事故に気をつけよう。

## 本校ホームページをご覧ください

困ったこと、不安なことがある場合に活用いただけるように、本校HPにはさまざまな情報を載せています。冬休みを迎えるにあたって、『トピックス』に情報をまとめました。国や都 調布市が設けている相談窓口は電話やメール、郵送などで相談することができます。

☆SNSは正しく使いましょう  
 ☆交通事故に気をつけよう  
 ☆いじめは許されない！ストーリーを読んで考える  
 ☆あなたにも権利があります。こどもの人権について  
 ☆こども家庭庁HP「相談窓口をさがす」  
 ☆性犯罪・性暴力でお悩みの方へ  
 ・・・・そのほか、多数の相談機関をご紹介します。

## C S 通信

12月17日(水)に第6回学校運営協議会を開催しました。



前回10月8日の開催から、久しぶりの協議会となりました。その間本校では、合唱コンクール、2学年の音楽鑑賞教室・英語校外学習(TGG)、1学年の落語体験・デフリンピック観戦等たくさんの行事が行われました。中谷校長からは、これらの行事や体験学習の様子について、そしてインフルエンザ流行防止策として各学年の学級閉鎖や学年閉鎖を行ったことについて報告がありました。また、2学期の学校行事について、合唱コンクールに参加された委員の方々からの感想をいただきました。

次に、本校の教務主任より、2学期の教育活動アンケートの集計結果について説明がありました。その中で家庭での読書習慣や学習習慣についての話題が上がり、本校での図書館の利用状況や読書活動の取り組みについて共有しました。

地域学校協働本部からは、第2回の英検二次試験対策の取り組みの報告を受けました。第3回の英検に関する試験監督ボランティアや二次試験対策について、また、3学期の放課後学習教室活動についても提案がありました。

最後に、次回1月28日(水)に開催する本協議会の議題を確認して終わりました。

保健室より

## 《おねがい》

感染症がまだまだ流行する季節です。一日の始まりに体の調子がいちつと違うなど感じたら、熱を測るなど健康チェックをしましょう。体調がすぐれない時は、医療機関を受診する、外出を控える、休養を取るなどの対策をしてください。

## □■ 12月の指導の重点 ■□

自分を振り返り来年に向けて、  
夢や希望に満ちあふれる学校を目指す

- 1 今学期を振り返り、反省した点や評価された点を深く考える
- 2 来年の「目標」を決めて、具体的に取り組む
- 3 冬休み中も規則正しい生活を送る  
(早寝・早起き・朝ご飯)



よ！おとしを！

## 《学校住所・電話番号》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1  
 電話 042(484)1311  
 ホームページURL  
<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>