



五中生と再会

校長 生田目 将

五中生のみなさん、元気に過ごしていますか？
この国難を様々な組織や人たちが懸命に乗り切ろうと努力している中、医療従事者やごみ収集をされる方々への感謝の言動が話題になり心温まります。我々教職員も、五中生のみなさんが心身ともに元気であるか？困っていることはないか？学校再開後はどうすればいいのか？授業日が激減した中で、みなさんと充実した学校生活をどのように過ごしていくか？などの解決に向けて、知恵を出し合っています。その1つとして、11日に配布した「家庭学習課題一覧」や「週間学習プラン表」に先生たちの思いがこもっています。学習が少しでも分かりやすくなるように各教科が課題内容を十分に検討し、学年で見やすい一覧表を仕上げています。特に、プラン表は、実際に学校で授業を受けている気持ちになってほしいという願いから練り上げられた五中独自の形式です。学校再開の時にスムーズに学校生活をスタートできるように無理し過ぎず、自分のペースで学習に取り組んでください。悩み・疑問・質問など相談したいことは、学年の先生が待機していますので、遠慮せずに学校へ連絡してほしいと思います。

みなさんが学校で活躍できる日まで、あと少しの期間、がんばれ五中生！

週間学習プラン表<5月9日~5月15日> 兼 健康観察表

1. 起床時間と体温を記録し、体調に○をつけます。体調が悪い場合症状を記入します。
2. 時間割に従って学習を進めてください。その時間は指定された教科のプランを学習します。「No.」は学習プランの番号です。
3. 1時間の学習が終わったら「振り返り」と「自己評価」を記入します。理解したこと、わからなかったこと、質問等を書き記します。
4. に「自己評価」をABCで記入します。1日ごとに保護者の確認印をもらいましょう。
5. 1日の終わりに、この表を保護者の方に提出し、○に確認印をもらいます。
6. 登校日には、その週の木曜日までの課題を終わらせて提出です。この「週間学習プラン表兼健康観察表」も木曜日までに提出してください。

	5月11日(月)		5月12日(火)		5月13日(水)	
起床時間・体温	:	℃	:	℃	:	℃
体調	良い・悪い(症状:)		良い・悪い(症状:)		良い・悪い(症状:)	
1時間目	国語	No.1	数学	No.2	社会	No.3
8:50~9:40	◇授手 音読 漢字プリント ◇振り返り		◇教科書p10 ◇振り返り		◇NO44 富国強兵と文藝 ◇振り返り	
2時間目	理科1	No.1	英語	No.1	理科2	No.1

【5月11日の分散登校】

各学年が工夫をして3密を避け、一人一人に学習課題を手渡ししながら声をかけて、五中生の様子を把握しました。

ご協力ありがとうございました。



人の幸せと「ヒュッグ (HYGEE)」な時間

校長 生田目 将

「ヒュッグ」という言葉を聞いたことがありますか？

デンマーク人が時間の使い方や暮らし方、心の持ち方をあらわすときに用いる言葉で、ほっと癒される居心地のよい時間、そしてそんな風な時間をつくることから感じられる幸福感のことだそうです。日本語にするのは難しいようですが「ふれあいを含めた、五感に心地よい、穏やかな時間や空間」という意味合いらしいです。デンマークは、世界幸福度調査でもここ数年 1 位、2 位を取り続けている国です。多くの人が幸せだと感じて過ごしているというのはとても素敵なおことです。私自身は数か月前までそういう「ヒュッグな生き方」から縁遠い気がしていましたが、自宅で時間を過ごすことが多くなった今この言葉を思い出しました。休校や在宅勤務が続く中だからこそ、皆さんがより多くの「ヒュッグな時間」をもてますようにと願っています。

では「ヒュッグ」とは具体的にどのようなモノ、コトを指すのでしょうか。デンマークではありとあらゆるものがヒュッグになるそうです。家族と家でのおんびりとディナーをすることも、コーヒーを飲みながら映画を見ることも、飾った花をながめほっとすることも、自転車で颯爽と街を走ることも、みんなヒュッグです。

デンマークの「ヒュッグ」にならい、この状況で取り入れられる「日常のなかで幸せを感じる」ヒントを考えてみましょう。

家族と、ゆったりとした時間を過ごすこと。

大好きな本を片手に好きなお茶を飲むこと。

お気に入りインテリアに囲まれ、静かに自分時間を過ごすこと。

好きな音楽を聴きながらソファでゆっくりとゴロゴロすること。

昨今の情勢では、なかなか人を招いたりはできません。

私は、自転車を漕いで住む街全体を 5 月の最高の新緑を満喫しながら何日にも分けてゆっくり回っています。庭の草木の手入れ、落ち葉はき、掃除に時間をかけゆったりと行いました。クローゼットや収納の不要な物を整理しているときに、ベランダ越しに爽やかな風を感じました。学校再開準備や再開後の混乱を想定したことばかりを考えがちですが、夜は普段関心がなかった月の満ち欠けを見て少し仕事などの現実から離れ、自分なりのヒュッグな時間でした。

【連絡】第1学年の岩田歩先生が育児休業でお休みに入りました。育休代替として5月2日より平野千加子先生が勤務しています。

□■ 5月の生徒指導の重点 ■□

「すべての生徒に居場所がある笑顔のあふれた学校を目指す。」

- 1 学級での「居場所作り」を行う。
- 2 思いやりの心を育てる。
- 3 教育相談の充実を図る。

★☆☆いじめ相談窓口があります☆☆
どんなことでも相談をしてください！
(窓口担当：細川先生、重盛先生)

いじめ
防止
月間



〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042(484)1311

ホームページ URL

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/index.html#>

