



調布市立第五中学校

26日（月）布田小学校がお休みのため給食はありません。お弁当を持ってきてください。						
27 火	スパゲッティ・ナポリタン		ロースハム、ウィンナー（乳卵なし）	玉葱、人参、ピーマン、にんにく	スパゲッティ、炒め油	761 kcal
	キャベツとベーコンのスープ	○	ベーコン（乳卵なし）	人参、玉葱、キャベツ、ブロッコリー、えのきたけ		24.9 g
	たまねぎマフィン		豆乳	玉葱	きび砂糖、サラダ油、メープルシロップ、小麦粉、炒め油	27.9 g
						3.6 g
28 水	焼豚チャーハン		焼き豚（乳卵なし）	人参、ホールコーン、ねぎ、グリーンピース	米、ごま油、炒め油	780 kcal
	魚の変わりマヨ焼き	○	鯖、卵	生姜、パセリ	ノンエッグマヨネーズ	36.9 g
	じゃが豚キムチ		豚肉、けずり	にんにく、生姜、玉葱、人参、キムチ、ニラ	炒め油、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖	30.5 g
						3.7 g
29 木	和風彩りごはん		大豆、じゃこ、炊き込みわかめ	枝豆、人参	米	610 kcal
	魚の梅だれ	○	メヒカリ	ねり梅	でんぶん、揚げ油、砂糖	29.4 g
	枝豆サラダ（みそ）		白味噌	キャベツ、もやし、人参、ホールコーン	砂糖、サラダ油	18.0 g
	あおさ汁		絹ごし豆腐、あおさ、赤味噌、白味噌、けずり	人参、大根、白菜、えのきたけ、ねぎ		2.8 g
30 金	フルコギのつけ丼		豚肉	にんにく、ねぎ、アスパラガス、人参、玉葱、もやし、セロリー	米、炒め油、砂糖、ごま油	652 kcal
	中華スープ	○	鶏胸肉、絹ごし豆腐	人参、キャベツ、もやし、小松菜、えのきたけ、ねぎ	でんぶん、ごま油	25.2 g
	冷凍みかん			冷凍みかん		20.1 g
						2.6 g

※材料の仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご承知ください。