

2025年10月 0:通常献立



調布市立第五中学校

2025年10月	0:通常献立			調布	市立第五中学校
3	献立名	4	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
		乳	血や肉になる	体の調子を整える	熱や力の元になる
ベーコン	ノとじゃが芋のにんにくチャーハン		ベーコン (乳卵なし)	にんにく、玉葱、万能ねぎ	米. 炒め油. じゃがいも
いかステ	テーキ	1	いか	玉葱	でんぶん. 揚げ油. サラダ油. 砂糖
		0		ほうれんそう、大根、もやし、人参、にんにく、生姜	ごま油
	コーンのスープ	_	하구구 하 이 것 ! 그 때 나 됐 !!		- 0-7H
		-	鶏モモ肉, 絹ごし豆腐, けずり	玉葱, 人参, ニラ, ホールコーン	
きつねう			豚モモ肉,油揚げ	人参, しめじ, 小松菜, ねぎ, 干し椎茸	冷凍うどん(乳卵なし)、砂糖
ししゃも	5の変わりフライ	0	ししゃも. 粉チーズ		小麦粉. 黒ごま. パン粉. 生パン粉. 揚げ油
じゃが芋	きのカレーきんぴら		豚肉	人参、玉葱、ピーマン	じゃがいも、炒め油、砂糖
秋の香り)ごはん		鶏肉. 油揚げ	しめじ. 人参	米. もち米. さつまいも. 炒め油
茶碗蒸し	,	٦.	卵. けずり. かまぼこ(乳卵なし)	生しいたけ(菌床栽培、生). みつば	
肉じゃが	がうま煮	0	豚肉. 生揚げ	人参, 玉葱, たけのこ, 干し椎茸, グリンピース	炒め油、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖
ぶどう				ぶどう	
	→ I + /	+	Marine School of		AL 14.4 M. W. M.
きのここ			鶏肉.油揚げ	えのきたけ、しめじ、人参、ごぼう、グリンピース	米. 炒め油. 砂糖
	□風グラタン (へ・・・)	0	鶏肉、ベーコン(乳卵なし)、豆乳、赤味噌、豆乳クリーム、チーズ	玉葱. ねぎ. 葉ねぎ	里芋, 炒め油, サラダ油, 乳不使用マーガリン, 小麦粉
けんちん	užt 🔥 🏣		豚モモ肉、絹ごし豆腐、油揚げ、けずり	大根. 人参. ごぼう. ねぎ	こんにゃく
お月見団	1子				白玉団子、砂糖、でんぷん
スタミナ	トラーメン		豚モモ肉	生姜、にんにく、人参、キャベツ、ねぎ、もやし、キムチ、白菜、ニラ、ホールコーン	蒸し中華めん(乳卵なし). 炒め油
魚とチー	-ズの包み揚げ	١.	まあじ. ピザチーズ		春巻きの皮, 小麦粉, 揚げ油
		0	豚モモ肉 糸切り	生姜、ピーマン、もやし、玉葱	炒め油、じゃがいも
しやか子	中華炒め	-	かてて内 ボリッ	工芸、ヒーマン、もやじ、玉窓	35 mil. C 4 // (* 4
五目チャ	ラーハン		焼き豚(乳卵なし)、卵	人参, ねぎ, ホールコーン, グリンピース	米,炒め油
麻婆なす		-	豚挽肉, 赤味噌	生姜, にんにく, 人参, 玉葱, ねぎ, 干し椎茸, 筍, ピーマン, なす	炒め油, 揚げ油, でんぶん
		0			
わかめス	ヘーノ	1	冷凍わかめ(リケン). 絹ごし豆腐. けずり	白菜. 人参. えのきたけ. もやし. ねぎ. 生姜	ごま油
ボロボロ]ジューシー	†	豚肉. 干ひじき	人参. 筍. こねぎ	米. 米粒麦. 炒め油
		+	あかうお 50 g		
魚のピリ	*	0		生姜、にんにく、ねぎ	砂糖
	の塩昆布和え	4	塩昆布	キャベツ. きゅうり. 人参	ごま油
大学芋		1			さつまいも、揚げ油、白みつ、水あめ(酵素糖化)、黒ごま
ブルーベ	ベリーマフィン		調製豆乳	ブルーベリー(ジャム)	ホットケーキミックス(乳卵なし), 小麦粉, 乳不使用マーガリン
かぼちゃ	ゥシチュー	0	鶏肉. 調製豆乳. 豆乳クリーム (植物性脂肪)	玉葱. 人参. かぽちゃ. グリンピース	炒め油. じゃがいも. サラダ油. 乳不使用マーガリン. 小麦粉
ラビット		٦ ٥		キャベツ. きゅうり. もやし. 人参. 玉葱. レモン果汁	サラダ油. 砂糖
ا رے ر		1	<u> </u>		
枝豆とコ	コーンのごはん		塩昆布	冷凍枝豆. 冷凍ホールコーン	*
プルコギ		1	豚モモ肉	ねぎ、にんにく、玉葱、もやし、小松菜、セロリー、人参	炒め油,砂糖,ごま油
	・ Dウースータン風	0	むきがれい、絹ごし豆腐、かまぼこ(乳卵なし)、けずり	生姜、ねぎ、人参、チンゲン菜	でんぶん
	アプースータン風	-	むさかれば、精こし立胸、かまはこ(孔卵なじ)、リッツ		CNSN
みかん				みかん	
			合唱コンクールのため給食はあり:	ません。お弁当を持ってきてください。	
		-	1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-	362,00 007132333 00 0 17200 0	
ごはん					*
鯖の味噌	計煮		鯖. 赤味噌	生姜	三温糖
和風ポテ	テトサラダ	0	干ひじき. おかか	いんげん、人参	じゃがいも. ごま油
吉野汁		1	新ごし豆腐、鶏モモ肉、けずり	大根, 人参, ねぎ, 小松菜	こんにゃく、でんぶん
	5ピニコ	+			
鶏ごぼう		_	鶏モモ肉	人参, ごぼう, 玉葱, マッシュルーム, ホールコーン, グリンピース, パセリ	米. 炒め油
鮭のふん	υわりコロッケ	0	鮭すり身、はんぺん・チョッパー(乳卵なし)、鶏挽肉、大豆	玉葱	小麦粉, パン粉, 生パン粉, 揚げ油
フレンチ	チサラダ	7 ~		キャベツ、もやし、人参、ホールコーン、玉葱	サラダ油. 砂糖
森のきの	つこスープ		鶏モモ肉	生しいたけ(菌床栽培、生)、しめじ、えのきたけ、玉葱、ほうれんそう、人参	
ごはん					*
アドボ		-	10	にんにく、玉葱	炒め油、じゃがいも
		0	38年モ肉		
トルタン			豚挽肉, 粉チーズ, 卵	なす. 玉葱	サラダ油. 炒め油
シニガン	ノスープ		豚肉	にんにく、 玉葱、 人参、 チンゲン菜、 ホールトマト、 レモン果汁	炒め油, じゃがいも
豚肉と玉	気葱のガーリックライス		豚モモ肉	にんにく、玉葱、もやし、こねぎ	米. 炒め油. ごま油
	ノドリーグリル	1	めだい	ISAIS	ノンエッグマヨネーズ
)ホットサラダ	0	ベーコン (乳卵なし)	エリンギ. しめじ. ブロッコリー. ホールコーン	炒め油,砂糖,ごま油
		4			
	/菜のクリームスープ		ベーコン(乳卵なし)、調製豆乳、いんげんまめ	チンゲン菜、人参、玉葱	炒め油、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油
トマトと	こなすのスパゲティ		ベーコン(乳卵なし)、豚挽肉	にんにく、玉葱、人参、マッシュルーム、なす、ホールトマト	
白菜とか	-/3 9 U/A/17 7 1		ベーコン (乳卵なし)	白菜, かぶ, 人参, もやし, 小松菜	スパゲッティ. 炒め油. 揚げ油. 砂糖
	いぶのスープ			口来、かか、人参、もやし、小仏来	スパゲッティ. 炒め油. 揚げ油. 砂糖
		0	調製豆乳	五葱 玉葱	スパゲッティ. 炒め油. 揚げ油. 砂糖 きび砂糖. サラダ油. メーブルシロップ. 小麦粉. 炒め油
	いぶのスープ	0			
たまねき	いぶのスープ	0			
たまねぎ	かぶのスープ ぎマフィン	0	領製豆乳	王恕	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米
たまねぎ ごはん ポークチ	かぶのスープ ぎマフィン Fャップ	0		正思 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン	きび砂糖, サラダ油, メーブルシロップ, 小麦粉, 炒め油 米 炒め油, 砂糖
たまねぎ ごはん ポークチ	かぶのスープ ぎマフィン		領製豆乳	王恕	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米
たまねぎ ごはん ポークチ	かぶのスープ ぎマフィン チャップ レーボテト		領製豆乳	正思 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン	きび砂糖, サラダ油, メーブルシロップ, 小麦粉, 炒め油 米 炒め油, 砂糖
たまねき ごはん ポークチ スパイシ ABCス	かぶのスープ ぎマフィン チャップ レーボテト		顕製豆乳 	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ	きび砂糖, サラダ油, メーブルシロップ, 小麦粉, 炒め油 米 炒め油, 砂糖 じゃがいも, 揚げ油
だまねぎ ごはん ポークチ スパイシ ABCス ごはん	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト スープ		顕製豆乳 豚肉 ベーコン(乳卵なし)	玉葱 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米
たまねき ごはん ボークチ スパイシ ABCス ごはん 韓国風す	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト マープ		顕製豆乳 	玉葱 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン / パセリ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 来 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油
だまねぎ ごはん ポークチ スパイシ ABCス ごはん 韓国風す	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト スープ	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン(乳卵なし)	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン /くセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 本恵、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米
たまねぎ ごはん ポークチシ スパイシ ABCス ごはん 韓国風す がんご	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ノーボテト スープ けき焼き D華風サラダ	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン(乳卵なし)	玉葱 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン / パセリ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 来 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油
たまねぎ ごはん ポークチ スパイシ ABCス ごはん 韓国風す がテトの	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト マープ	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン(乳卵なし)	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン /くセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 本恵、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 来 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油
たまねぎ ごはん ポークチ スパイシ ABCス ごはん 韓国風す がテトの	かぶのスープ デマフィン チャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン(乳豚なし) 豚肉、焼き豆腐	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン /くセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 本恵、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 来 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油
だまねぎ ごはん ポークチンス ABCは 韓国風す ポテトの りんご カレーラ	かぶのスープ デマフィン チャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳)	玉恵 「にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 五葱、人参、白菜、えのきたけ、おぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、サリご求、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油
たまねぎ ごはん ボークチン スパイシ ABCス ごはん 韓国風す がんご ラックミ カレーラ 市制70	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳)	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ピーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース (冷凍)	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 ボーダの油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油
たまねぎ ごはん ポークチシスパイシストラックの 神国風すのの カレーラの カレーラの カレーラの カレーラの カレーラの カレーラの カンオイ	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ソーボテト スープ すき焼き シ華風サラダ ミーコーヒー ライス ご の関年コロッケ (ルサラダ	0	顕製豆乳	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ピーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 米、炒め油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油 砂糖
たまねき ごはん ボークチンスパイシ ABCス ごはん 韓国風す ボウムフラ カレーラ カレーラ リンオイン 紅白ポン	かぶのスープ ぎマフィン チャップ レーボテト マープ すき焼き 草風サラダ ミーコーヒー ライス	0	顕製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳)	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ピーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース (冷凍)	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 米、炒め油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油 砂糖 砂糖 サタデココ
たまねき ごはん ボークチシスパイシ ABCス ごはん 韓国国トの りックーラ カッレーラ フレーラ リンオン 紅白つまず	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ バルサラダ ノチ(クランパリーピリー) まごはん	0	顕製豆乳	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ピーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 米、炒め油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油 砂糖
たまねき ごはん ボークチシ スパイシ ABCス ごは風すの がったご ラッレーラ カーカーフ イン メガロコまず	かぶのスープ ぎマフィン チャップ レーボテト マープ すき焼き 草風サラダ ミーコーヒー ライス	0	顕製豆乳	玉恵 にんにく、生姜、玉葱、人参、ピーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、白菜、えのきたけ、ねぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 米、炒め油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油 砂糖 砂糖 サタデココ
たまねされる だけん ボークイシスパロ はん ボークイシス A C は 国国 テレー のんご ラカー カーカー カーカー カーカー オンギ は さっかん ジョウ かんごう まがい まずい まずい まずい まずい まずい まずい まずい まずい まずい まず	かぶのスープ ぎマフィン チャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ バルサラダ ンチ(クランパリーセ゚リー) 幸ごはん leぎょうざ	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコービー (豆乳) 豚モモ肉	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン パセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 日恵、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉恵、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 ・ 水、炒め油、じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン、サラダ油 砂糖 ・ か替 ・ か替 ・ か替 ・ ないました。果ごま
だまねされる ボークチンス パークチンス A B C ん 韓国テルご ラックレー カル カーカー カーカー オイン 白っち がった ままれる ままれる ままれる ままれる ままれる ままれる ままれる ままれ	かぶのスープ デマフィン デマフィン デャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D 周年コロッケ イルサラダ ノチ(クランパリーピリー) きごはん D きまうざ 野菜の甘酢	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚焼肉、大豆、油揚げ 植寒天	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 五葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、ねぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、サリごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 が動き、サラデココ 未、さつまいも、黒ごま ごま油 てんぶん 砂糖、ごま油
たまねさ だはん ボークチシス ABは人 韓国テトご ラカレーフンイン 対しつあまげば、 かきまさ から、シートでは、 からのでする。 からのでする。 からのでする。 おいまして、 がいますが、 がいまずが、 がいまずが、 がいまが、 がいが、	かぶのスープ デマフィン ディフィン ディンプ フーボテト スープ Jき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (カサラダ ンチ(クランパリーゼリー) まごはん はきょうざ 野菜の甘酢 ミ汁	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳豚なし) 豚肉,焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚焼肉,大豆.油揚げ	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン /くセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 四恵、きゅうり、もやし、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉恵、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、わぎ、ニラ	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりご求、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 砂糖 砂糖 ナタデココ 米、さつまいも、果ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん
たまねされる ボークチンス A B C A B C A B C A B C A D チャン ファイシス クラック カー制ン オンデム ローフ ファイン デム ローフ アイン デム おきま できる できる できる できる できる できる かまが まいま できる はいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいま	かぶのスープ デマフィン デャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ イルサラダ レザ(ワラ)ハ・リーと・リー) まごはん しきぎょうざ 野菜の甘酢 ミ汁	0	顕製豆乳 版内 ベーコン (乳卵なし) 版内、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 郷天 豚挽肉、大豆、油揚げ 梅寒天 卵・椨ごし豆腐、けずり	正思 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン / たむり 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 田恵、きゅうり、もやし、キャベツ リんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、むぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 砂糖 サタデココ 米・さつまいも、黒ごま ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 風砂糖パン
たまねされる ボークチンス A B C A B C A B C A B C A D チャン ファイシス クラック カー制ン オンデム ローフ ファイン デム ローフ アイン デム おきま できる できる できる できる できる できる かまが まいま できる はいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいまい まいま	かぶのスープ デマフィン ディフィン ディンプ フーボテト スープ Jき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (カサラダ ンチ(クランパリーゼリー) まごはん はきょうざ 野菜の甘酢 ミ汁	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚焼肉、大豆、油揚げ 植寒天	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 五葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、ねぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりご求、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 砂糖 砂糖 ナタデココ 米、さつまいも、果ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん
たまねされる	かぶのスープ デマフィン デャップ ノーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ハサラダ レナ(ワラ)ハ・リーと・リー) まごはん しきぎょうざ 野菜の甘酢 ミ汁	0	顕製豆乳 版内 ベーコン (乳卵なし) 版内、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 郷天 豚挽肉、大豆、油揚げ 梅寒天 卵・椨ごし豆腐、けずり	正思 にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン / たむり 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 田恵、きゅうり、もやし、キャベツ リんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、むぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 砂糖 かき、サタデココ 米・さつまいも、黒ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 風砂糖パン
たまれる。 だはんクチシスストののでは、 ないのでは	かぶのスープ ぎマフィン チャップ レーボテト スープ Jき焼き D草風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ルサラダ レチ(ワラ)ハ、リード・リー) まごはん leぎょうざ 野菜の甘酢 味汁 ボンフリーミーグラタン バマヨ炒め	0	調製豆乳	玉恵 にんにく、生姜、玉恵、人参、ビーマン /べセリ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉恵、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ リんご にんにく、生姜、玉恵、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、白恵、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し椎茸、人参 にんにく、玉恵、人参 キャベツ、五恵、人参 キャベツ、五恵、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 を動態・サタデココ 来、さっまいも、果ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 風砂糖パン 炒め油
たまれる。 ボークスパークランスパークランスパークランスの一点では、カークランスのでは、カーのでは、カーカーカーのでは、またのでは、カーカーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーので	かぶのスープ ぎマフィン デャップ レーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ルサラダ レチ(クラ)ハ・リーでリー) 幸ごはん leぎょうざ 野菜の甘酢 非汁 ボンフリリーミーグラタン バマヨ炒め ニペーコンのスープ	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコービー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚枝肉、大豆、油揚げ 樹寒天 卵・焼ごし豆腐、付ずり 豚佐肉、大豆、押し豆腐、桶ごし豆腐、ビザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳卵なし)	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ エ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ カ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ リルご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 トベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しめじ 玉葱、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でかいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 であいる、揚で油、砂糖 か糖 ナタデココ 米、さつまいも、果ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 炒糖、ごま油 なんぶん 炒糖、ごま油 なんぶん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん
たまない。 だはんクチシス スパBCん風すののラカトノ紅さお細胞のマトンが 大のカーフができる。 大のアンカーカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーカーができる。 大のアンカーができる。 大のア	かぶのスープ デマフィン デマフィン デャップ レーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ バルサラダ レチ(クランパリーピリー) 幸ごはん leぎょうざ 野菜の甘酢 非汁 パソ フリーミーグラタン ベマヨ炒め ニベーコンのスープ パンメン	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳豚なし) 豚肉,焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚佐肉,大豆・油揚げ 細寒天 卵、梢ごし豆腐、付ずり 豚を肉、大豆・押し豆腐、桶ごし豆腐、ピザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳豚なし) 豚モモ肉、えび、いか	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ コ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷煮) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、 白葱、モラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しか エ恋、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、霊葱、しか。	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、サリごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でかいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 を糖 ナタデココ 米、さつまいも、黒ごま ごま油 でんぷん 砂糖、ごま油 でんぷん 風砂糖パン 炒め油 がめ油、レンエッグマヨネーズ 炒め油、レッがいも 冷凍チャンボンメン(乳卵なし)、炒め油、でんぷん、ごま油
たまれる。 ボークスパークランスパークランスパークランスの一点では、カークランスのでは、カーのでは、カーカーカーのでは、またのでは、カーカーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーので	かぶのスープ デマフィン デマフィン デャップ レーボテト スープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ バルサラダ レチ(クランパリーピリー) 幸ごはん leぎょうざ 野菜の甘酢 非汁 パソ フリーミーグラタン ベマヨ炒め ニベーコンのスープ パンメン		調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコービー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚枝肉、大豆、油揚げ 樹寒天 卵・焼ごし豆腐、付ずり 豚佐肉、大豆、押し豆腐、桶ごし豆腐、ビザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳卵なし)	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ エ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ カ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ リルご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース(冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 トベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しめじ 玉葱、人参	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でかいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 であいる、揚で油、砂糖 か糖 ナタデココ 米、さつまいも、果ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 炒糖、ごま油 なんぶん 炒糖、ごま油 なんぶん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん 炒糖、ごま油 なんがん
たまない。 だはんクチシス スパBCん風すののラカトノ紅さお細胞のマトンが 大のカーフを表すのできる。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカーフを表する。 大のカースを表する。 大のりたったったったった。 大のりたったったった。 大のりたったった。 大のりたったった。 大のりたったった。 大のりたったった。 大のりたっ	かぶのスープ デマフィン ディフィン ディン・ ディン・ ディン・ 「き焼き の華風サラダ デーコーヒー ラフィス の周年コロッケ イルサラダ シチ(グラ)・バリー・ド・ブレー まごはん はきょうざ 野菜の甘酢 ま汁 バン アリーミーグラタン ママヨ炒め ニペーコンのスープ ボンメン ボろ	0	調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳豚なし) 豚肉,焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚佐肉,大豆・油揚げ 細寒天 卵、梢ごし豆腐、付ずり 豚を肉、大豆・押し豆腐、桶ごし豆腐、ピザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳豚なし) 豚モモ肉、えび、いか	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ コ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷煮) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、 白葱、モラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しか エ恋、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、霊葱、しか。	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、サリごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でかいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 であいも、揚ご油、砂糖、サラダ油、ごま油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
たまはんグランス A B は国テルグランカー・ファイン 学成 M の グランス A B は国テルグッレー アイオ ボまげる 表記 の 原 所 ボチャン そば また ア・ンドル ア・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール	かぶのスープ デマフィン ディフィン ディン・ ディン・ ディン・ 「き焼き の華風サラダ デーコーヒー ラフィス の周年コロッケ イルサラダ シチ(グラ)・バリー・ド・ブレー まごはん はきょうざ 野菜の甘酢 ま汁 バン アリーミーグラタン ママヨ炒め ニペーコンのスープ ボンメン ボろ		調製豆乳 豚肉 ベーコン (乳豚なし) 豚肉,焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 東天 豚佐肉,大豆・油揚げ 細寒天 卵、梢ごし豆腐、付ずり 豚を肉、大豆・押し豆腐、桶ごし豆腐、ピザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳豚なし) 豚モモ肉、えび、いか	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ コ葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ りんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース(冷煮) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、 白葱、モラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しか エ恋、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、霊葱、しか。	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、サリごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でかいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 であいも、揚ご油、砂糖、サラダ油、ごま油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
た で	かぶのスープ ぎマフィン		頭製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉,焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 家茨 豚饺肉, 太豆. 油揚げ (観寒天) 駅 橋ごし豆腐, けずり	正恵 「にんにく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ エ恋、人参、セカリ、もやし、キャベツ リんご 「にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンピース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、むぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し椎茸、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しめじ 玉葱、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、玉葱、人参 たんにく、生姜、人参、玉葱、白菜、もやし、干し椎茸 もやし、人参、ごぼう	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 炒め油、砂糖 じゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 米 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 じゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 でもがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 が動物・ナタデココ 米、さつまいも、風ごま ごま油 でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 風砂糖・ング 炒め油、レゃがいも 冷凍チャンボンメン(乳卵なし)、炒め油・でんぶん、ごま油 炒め油、チンパンメン(乳卵なし)、炒め油・でんぶん、ごま油 がめ油、キニんにゃく、砂糖 ホットケーキミックス(乳卵なし)、はちみつ、サラダ油、ざらめ
た	かぶのスープ デマフィン デャップ フーボテト マープ すき焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ルサラダ ンチ(のラ)ハ・リーゼ・リー) まごはん はきまうさ ・野菜の甘酢 ま汁 ベン フリーミーグラタン ママヨ炒め ニペーコンのスープ ポンメン ボスメン ボス ラ コーンのピラフ		顕製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 家天 豚性肉、大豆、油揚げ 翻塞天 駅・鍋ごし豆腐、けずり 豚皮肉、大豆、押し豆腐、鍋ごし豆腐、ビザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳卵なし) 豚モモ肉 ボモ・肉 ボーリュ ボール ボール	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、むロリー、ホールトマト、キャベツ ユ葱、人参、白菜、スのきたけ、わぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ リんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、むぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しめじ 玉葱、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、玉葱、白菜、もやし、干し桂茸 もやし、人参、ごぼう	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 がめ油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 がめ油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 こま油、でんぶん 砂糖 ナタデココ 未 さっまいも、単ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 動物・大タヴェース がめ油、ノンエッグマヨネーズ がめ油、ノンエッグマヨネーズ がめ油、ノンボンダン(乳卵なし)、炒め油、でんぶん、ごま油 がめ油・ストーキョックス(乳卵なし)、はちみつ、サラダ油、ざらめ 来、がめ油
たまは、カイシストラー では、ボストラー では、カーバーのでは、カーバーのでは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	かぶのスープ ぎマフィン デャップ レーボテト スープ 丁き焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ルサラダ レチ(カラ)ハ、リーゼリー) まごはん Meぎょうざ ・野菜の甘酢 注汁 (ベン アリーミーグラタン ベマコ炒め ニペーコンのスープ ボンメン まろ ラーンのピラフ ヨネーズ焼き		調製豆乳	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン / でもり 三葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 三葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ リルご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、白蔥、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し椎堂、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、五葱、しが 玉葱、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、玉葱、白菜、もやし、干し椎茸 もやし、人参、ごぼう	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 来 炒め油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 炒め油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 が動機、サラデココ 来、さかまいも、黒ごま ごま油、でんぷん 砂糖、ごま油 でんぷん 風砂糖パン 炒め油 炒め油 がめ油、レンエッグマヨネーズ 炒め油 がめ油、モんにゃく、砂糖 ホットケーキミックス(乳卵なし)、はちみつ、サラダ油、ざらめ 来、炒め油 ノンエッグマヨネーズ
ただれ、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・マットでは、アランス・アランス・アットでは、アランス・アットでは、アランス・アットでは、アランス・アットでは、アランス・アットでは、アランス・アットでは、アランス・アランス・アランス・アランス・アランス・アランス・アランス・アランス・	かぶのスープ ぎマフィン デャップ レーボテト スープ 丁き焼き D華風サラダ ミーコーヒー ライス D周年コロッケ (ルサラダ レチ(カラ)ハ、リーゼリー) まごはん Meぎょうざ ・野菜の甘酢 注汁 (ベン アリーミーグラタン ベマコ炒め ニペーコンのスープ ボンメン まろ ラーンのピラフ ヨネーズ焼き		顕製豆乳 豚肉 ベーコン (乳卵なし) 豚肉、焼き豆腐 ラックミーコーヒー (豆乳) 豚モモ肉 家天 豚性肉、大豆、油揚げ 翻塞天 駅・鍋ごし豆腐、けずり 豚皮肉、大豆、押し豆腐、鍋ごし豆腐、ビザチーズ 豚モモ肉 ベーコン (乳卵なし) 豚モモ肉 ボモ・肉 ボーリュ ボール ボール	正応にく、生姜、玉葱、人参、ビーマン パセリ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、セロリー、ホールトマト、キャベツ 玉葱、人参、むロリー、ホールトマト、キャベツ ユ葱、人参、白菜、スのきたけ、わぎ、小松菜、にんにく、生姜 白菜、きゅうり、もやし、キャベツ リんご にんにく、生姜、玉葱、人参、グリンビース (冷凍) キャベツ、人参、もやし、きゅうり、ホールコーン、レモン果汁、玉葱 クランベリージュース、みかん缶、レモン果汁 にんにく、生姜、キャベツ、むぎ、ニラ キャベツ、白菜、ほうれんそう、人参 ほうれんそう、干し相宜、人参 にんにく、玉葱、人参 キャベツ、玉葱、しめじ 玉葱、人参、ホールコーン、キャベツ にんにく、生姜、人参、玉葱、白菜、もやし、干し桂茸 もやし、人参、ごぼう	きび砂糖、サラダ油、メーブルシロップ、小麦粉、炒め油 米 がめ油、砂糖 しゃがいも、揚げ油 炒め油、マカロニ(アルファベット) 未 がめ油、しらたき、砂糖、すりごま、ごま油 しゃがいも、揚げ油、砂糖、サラダ油、ごま油 こま油、でんぶん 砂糖 ナタデココ 未 さっまいも、単ごま ごま油、でんぶん 砂糖、ごま油 でんぶん 動物・大タヴェース がめ油、ノンエッグマヨネーズ がめ油、ノンエッグマヨネーズ がめ油、ノンボンダン(乳卵なし)、炒め油、でんぶん、ごま油 がめ油・ストーキョックス(乳卵なし)、はちみつ、サラダ油、ざらめ 来、がめ油