



五中だより

自分には
何ができるか

第6号(10月号)
令和8年10月19日
調布市立第五中学校
校長 中谷 愛

校長先生のお話

【 「水」について思うこと 】

10月5日全校朝礼講話

9月は毎日雨でしたね。気象庁によると、東京観測点で統計開始以来、初めて、9月全ての日で雨を観測したそうです。都内各地では水が湧き出たり、木が倒れたりするなどの影響が出ているようです。

言うまでもなく、自然の水には人間は逆えず、うまくつきあっていかなければならない存在だと思います。そのように思いながら、先日、本校のある先生に「毎日雨だと気持ちが滅入ることもありますね。」と声をかけると、その先生から、「いえいえ。私は子供の頃に祖母と雨の中を散歩した思い出があって、今も雨は嫌ではないのです。」と答えが返ってきました。それを聞いて、なんと素敵な捉え方だろうと感じました。

都内を離れ、3年生と出かけた修学旅行。京都・奈良の関西方面でもよく雨が降りました。清水寺を訪れたとき、まず行ったのは、創建以来千年以上水が絶え間なく流れ続けている音羽の滝。神聖な飲み水として人々から尊ばれていて、行列ができていました。その滝の水の音に重なるように、空から降ってくる雨音。滝の音は一定の音量ですが、雨は時に弱く、時に強く降り、まるで音楽のような空間でした。その様子からは、水は優しくもあり、怖くもある印象です。

先人が残した水についての表現の中に、老子の「上善如水（じょうぜんはみずのごとし）」があります。水は、丸い器に入れれば丸くなり、四角い器に入れれば四角くなる。また温めれば水蒸気になるなど、形を変えて周囲に合わせます。水は人々が届かないような低いところにも流れていきます。そして、あらゆる生き物に対して恵を与えながら、見返りや手柄を求めません。

一方で、時には岩をも砕くほどの大きなエネルギーを秘めています。老子は、水がもつこういった特徴を、柔軟性、謙虚さ、恵みや強さとして、人間の生き方の最高の善と説きました。「最も優れた理想の生き方は、水のようなものである」として、この言葉を残しました。

このように、私たちにとって大変身近な「水」について話をしましたが、皆さんはどのように考えますか。私は、水とは貴重なものであり、うまくつきあいながら大切にしなければいけないと思います。また、水が様々なことができるということであらためて認識しています。

10月3日に行われた合同美化活動では、五中生が100人以上集まり、老子が説く水の性質のように、見返りを求めず、時間をかけて校内が美しくなるように掃除をしました。また、PTAをはじめ保護者の方、地域の方が時間を延長してベンチの修繕をしてくださいました。そしてベンチの作業の終わり頃に、「何かお手伝いすることはありますか。」と大人に声をかけてくれた生徒がいました。その生徒は時間外でしたが、進んで古い材木の束をゴミ倉庫まで運びました。五中の素敵な校風が今年も健在しています。

以上、今日のテーマ「水について思うこと」の私の話を終わります。



生まれ変わったベンチ。正門に入ってすぐ左側にあります。本校にお寄りの際はぜひご利用ください。

2年

職場体験

2年生は9月8日から9月10日まで、職場体験学習がありました。この3日間、生徒たちは学校では得られない多くの学びを得ることができました。最初は緊張していた生徒も、仕事を教えていただいたり、お客様や地域の方と接したりする中で、自分から考えて動く姿が見られました。



また事業所の方々からも「とてもよく働いてくれています」と褒めていただき、支えてくださる方々への感謝の気持ちをもって充実した時間を過ごすことができました。この経験をこれからの学校生活や将来の進路に生かしていきましょう。(D先生より)

全学年

生徒会選挙

9月25日(金)



後期生徒会の役員選挙にあたり、9月の初めから選挙運動期間でした。生徒の皆さんにはこの活動を通じて、五中生徒会の一員としての自覚を持ち、生徒会活動に自主的に取り組む姿勢を得ることを目的としています。演説会当日は候補者や応援者による演説を真剣な面持ちで聞き、自分の一票を大切に投じていました。

全学年

合同美化

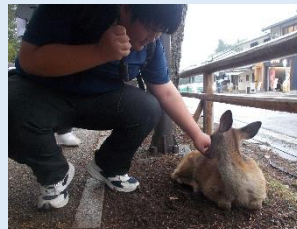
10月3日(土)



地域の有志の方々、保護者の皆さんと一緒に、秋の合同美化活動を行いました。学校周辺のフェンス沿いや、近隣道路のゴミ拾いなど、普段の掃除で行き届かない場所を手分けして清掃しました。約1時間と短い時間でしたが、日頃の感謝の気持ちを行動にすることができました。

3年

修学旅行



開花結実 ～最強（西京）の絆なら（奈良）～

「開花結実（今まで学年の仲間と積み重ねてきた努力や経験を花開かせ、集大成として実を結ばせよう）」のスローガンに思いを込めて臨んだ、修学旅行。天候にあまり恵まれず、また土日の観光地という難易度の高い班行動でしたが、どの班も仲間と協力し合い、トラブルも乗り越えることができました。班長のリーダーシップ、班員のフォロワーシップが光った素晴らしい班行動でした。宿への帰着後に見られた、互いに対する感謝の気持ちもとても素敵でした。また、時間に対する意識もとても素晴らしく、室員と声を掛け合い、時間に余裕をもって行動することができました。行事の成功は3か月後にわかんと言われています。3年生みんな、修学旅行が大成だったと自信をもって言えるような日々をこれからも過ごしていきましょう。（I先生より）



東京都教育委員会よりおしらせ

東京都教育委員会では令和8年2月に「学校と家庭・地域とのより良好な関係づくりに係るガイドライン」を策定しました。本校HPにおしらせを掲載しましたので、ご覧ください。

保健室の

咳エチケットのおねがい

感染症が流行する季節です。咳やくしゃみが出る場合はマスクをするようにお願いします。いつ必要になってもしっかりと、マスクを携帯しておきましょう。また、体調不良時には体温測定をするようお願いいたします。



野球部

9ブロック秋季新人大会 第3位 ⇒都大会に出場します！

卓球部

ビクタス杯 男子団体第5位 女子A団体第5位 女子B団体第2位
ニッタク杯 女子団体第5位

バドミントン部

調布市民スポーツ大会 男子ダブルス準優勝
男子シングルス準優勝・第3位

女子ソフトテニス部

9ブロック新人大会 個人戦準優勝 ⇒都大会に出場します！

ボランティアダンス部

調布市福祉大会 地域活動の部において、永年にわたる社会福祉活動の実践に対して表彰されました。

五中生の活躍



□■ 10月の指導の重点 ■□

思いやり・マナー・規範意識を大切に、

集団モラルの高い学校を目指す

- 1 思いやりのある優しい気持ちで学校生活を過ごす。
- 2 公共のマナー（登下校を含む）を守る。
- 3 規範意識を高め正しい判断力を身に付ける。
- 4 合唱コンクールを成功させ、生徒に達成感をもたせる。

〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042 (484) 1311

ホームページURL

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>