



五中だより

自分には
何ができるか

第5号(9月号)
令和7年9月17日(水)
調布市立第五中学校
校長 中谷 愛

校長先生のお話

【 夏休みを振り返って 】

夏休みを振り返り、皆さんはご家族の方と日常ではできないことができたなど、夏休みならではの思い出を創ることができたと思います。学校の活動としては、部活動の大会や、調布市が初めての事業として開始した海外体験学習があり、西オーストラリア州に行った本校の代表生徒もいました。五中生が東京都内のみならず、関東・全国、世界で活躍していた夏休みでした。

そんな五中生を見ている中で、私は昨年まで、仕事として携わっていたラグビーの5つのコアバリューのことを思い出したので皆さんに紹介したいと思います。ワールドラグビーのメンバー協会では、ラグビーがもつ人間形成に資する特徴として、「品位、情熱、結束、規律、尊重」を示しています。関わる人全員が心を一つに一体感をもつ、ワンチームになるための基本的な考え方です。



品位：人間性を表すものとして、礼儀や節度、人徳、気高さに富んでいる様です。

フェアプレーの精神と、私利私欲に走らない誠実さがかわって育まれるものです。

情熱：感動を与え、思い入れをもたらすものであることです。なんとしてもこの試合に勝ちたい、試合に出られない仲間のため、見ているファンのため、支えてくれた家族のため、そんな思いが重なって溢れ出てくるものです。

結束：いつ、どんな場面でも仲間の力がが必要です。同じ時間を共有した大切な仲間との結束は、非常に固いものになります。生涯続く友情、仲間、チームワークはときに国境を超え、心と心をつなぐものになります。

規律：ルールだけでなく、人としての定め、集団の秩序なども含みます。試合後には、使った場所を自分たちが来た時よりも綺麗にして帰ろうと、清掃用具を借りて掃除をします。トライ後にゴールキックを狙うときは、相手チームのファンも声を出さず、静かに見守ります。

尊重：負傷者が発生した場合には、それが相手のチームの選手であってもレフリーに知らせて救護することがあります。また、どのような試合でも勝てば嬉しいし、負ければ悔しいです。しかし、試合が終了すれば、ノーサイドです。笛が吹かれた瞬間、敵味方はなくなり、互いの頑張りを称え合います。5つの中でも最も大切な価値観です。

このように見ていくと、ラグビーという一つのスポーツに対する取り組み方に限定されるものではなく、そのほかのスポーツや文化・芸術の取り組みにも当てはまるように思えますし、また、例えば、クラス、学年、仕事場・・・といった集団で過ごしていく環境においても、大変参考になる内容であると思います。こういったことが大切にされる場では、いじめやハラスメントは起きないと思います。また、今年は戦後80年を迎え、戦争がいかに愚かな判断であったかということを、この夏休みに改めて理解していますが、それと同時に、最近、このような一つのスポーツが教えてくれる価値観の大切さをこれまで以上に身に沁みて感じています。

これから2学期を過ごしてきますが、皆さん一人一人にとって充実した時間になりますように、悩みながらも、一緒に少しずつ進んでいきましょう。



3年

修学旅行

9月9日～11日

ええとこ尽くめ
～よく見て よく聞き よく話す～

3年生は9月9日から3日間、京都・奈良へ行ってきました。今回の修学旅行は、昨年度の鎌倉校外学習以上に班行動で移動できる範囲が広く、時間も多くありました。そんな中で、事前に班員で話し合い、行動計画を立て、当日の班行動も協力して行うことができました。班行動中のトラブルに対しても冷静に対応した班長、そして協力してくれたすべての班員の皆さんは本当に素晴らしかったです。3年生の最後の学校行事である卒業式が、全員にとっていい形で終われるよう、今後の生活でもルールを守り、笑顔で過ごせるように、力を合わせて行きましょう。(Y先生より)



夏休みからの部活動報告

野球部 部員数は9ブロックでもっとも多い30名で活動しています。夏の調布市民大会では優勝、9ブロックの大会でも優勝を果たし、東京都大会に出場してきました。秋季大会もトーナメントの第一シードとして出場します。

サッカー部 都大会に出場し、ベスト16という結果を残すことができました。新チームは、先輩の姿を目標に新人大会に向けて練習試合などに取り組みました。新人大会も頑張ります！

男子ソフトテニス部 都大会では1回戦に勝利することができました。2回戦で惜しくも負けてしまいましたが、日ごろの成果を発揮してくれました。都大会後は新体制となり、目標の都大会出場に向け、暑期中努力しました。

女子ソフトテニス部 3年生は都大会に出場しました。1・2年生は夏期研修大会に出場し、ベスト8、ベスト16に行くチームもありました。今後も都大会出場を目標に頑張ります。

女子バレーボール部 夏季の交流大会では全勝し優勝を勝ち取りました。練習、体力づくり、練習試合で身に付けた力を発揮してもらいたいです。これからは公式戦を意識し、皆で考え、話し合い、チームを作りあげていきます。

男子バレーボール部 夏も涼しい体育館で基礎と体力作りを中心に36人でがんばってきました。だんだんチームらしくなり、これからは攻撃力もアップして、大会に臨みたいと考えています。

陸上競技部 都大会入賞・全国大会出場に繋がる夏となりました。他の大会でも長距離、短距離、フィールド種目等で自己ベストを更新する選手や入賞する選手も多くなりました。技能だけでなく心の成長も目標に努力を重ねています。

男子バスケットボール部 夏休みは、調布市内大会に向けてチーム一丸で練習に取り組みました。惜しくも負けてしまいましたが、日頃の成果を発揮できました。9月からは、11月の新人戦に向け、自分たちのプレーができるよう頑張っています。

女子バスケットボール部 夏休みは体力づくりと基礎練習を主に、活気に満ちてよく頑張っていました。公式戦でまずは一勝することを目指して、日々努力を重ねています。

卓球部 男子団体で都大会3位、男子シングルスでも都大会5位で関東大会に出場しました。また、多摩大会で男子団体優勝、女子団体では都大会ベスト16でした。3年生引退後、女子団体では千葉市の招待大会で優勝しました。

バドミントン部 9/8に開催された調布市民体育祭中学生1年生男子シングルスおよび、1年生女子シングルスでそれぞれ三位に入賞しました。また、秋の新人大会に向けて、練習に励んでいます。

吹奏楽部 夏の吹奏楽コンクールでは、部員全員で協力し合い、ホールいっぱい五中サウンドを響かせました。結果は惜しくも銀賞でしたが、これからの音楽づくりの糧になる充実した時間を、皆で過ごすことができました。3年生が引退して新体制となり、12月に行われるクリスマスコンサートに向け、絶賛練習中です！乞うご期待！！

美術部 夏休みは活動しませんでした。9月からは、10月末に行われる校内展示、西部公民館文化祭参加のために作品制作を頑張っています。

理科報道部 3年生が引退し9月から新体制になりました。1、2年生合同で班を作り、自分達で調べた実験を行ったり、授業では行わないような実験を皆で楽しんだりしています。

ハンドメイキング部 9月から新体制になりました。図書室からハンドメイド本を借りて、毛糸作品やフェルト作品などを製作しています。学習成果発表会では、作品展示をする予定です。

英語部 9月より毎月、英語に慣れ親しむため、ALTの先生と活動します。単語を使ったゲームや、多読のための絵本を取り入れて、英語を聴くこと、発話することを楽しんでいます。

ボランティアダンス部 夏休みは地域のお祭りでダンスの公演やハンドマッサージをし、たくさんの方々に喜んでいただきました。9月の大江戸舞祭りや10月の調布彩咲祭に向けて、部員一丸となって練習に励んでいます。

五中のキャラクター



五チン太です

デジタル採点システムの導入について

調布市では採点業務の効率化を図る目的で、デジタル採点システム(リアテンダント)を導入しました。本校では、9月の中間テストより試行的に実施いたします。

CS 通信 8月29日(金)に第4回学校運営協議会を開催しました。

今回は、前半に本校の分掌主任を担っている主幹教諭との意見交流を行いました。経営支援部、教務部、進路指導部の仕事内容について、協議会委員から多くの質問が出て、それぞれの担当教諭が回答しました。普段皆さんがなかなか接することのない、授業や生徒指導以外の校務について、興味深い話し合いができました。後半は中谷校長より8月16～24日に行われた調布市初のオーストラリア海外派遣事業の報告がありました。市内の公立中学校から20名(五中からは1名)の中学2年生が参加しました。参加した生徒たちは、貴重な経験やホストファミリーとの素晴らしい交流ができたそうです。

9月の指導の重点

基本的な生活習慣を取り戻し、秩序ある学校を目指す
 1 二学期の課題を明確にもち、規則正しい学校生活を心がける。
 2 挨拶の励行を通して、気持ちよい学校生活を過ごす。
 3 夏休みに取り組んだ「学習」「スポーツ」の成果を発揮する。

《1学年 教材費の引落し》

9月5日に第4回目の教材費の引落しができなかった方は、9月22日(月)に再引落しが行われます。19日(金)までに、登録したゆうちょ口座の残金をご確認ください。

〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1
 電話 042 (484) 1311
 ホームページURL
<https://www.chofu-schools.io/chofu5/>