



11月給食だより

令和5年度11月号
調布市立第五中学校

ふるさとの食文化を知ろう！

「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されてから、今年（2023年）で10周年を迎えます。日本には春・夏・秋・冬の四季があり、地域によって異なる気候風土のもとに、さまざまな食文化が育まれてきました。中でも、微生物の働きによって保存性やおいしさを高めた「発酵食品」は和食に欠かせないもので、各地で食べ継がれてきた地域特有の食品が多くあります。

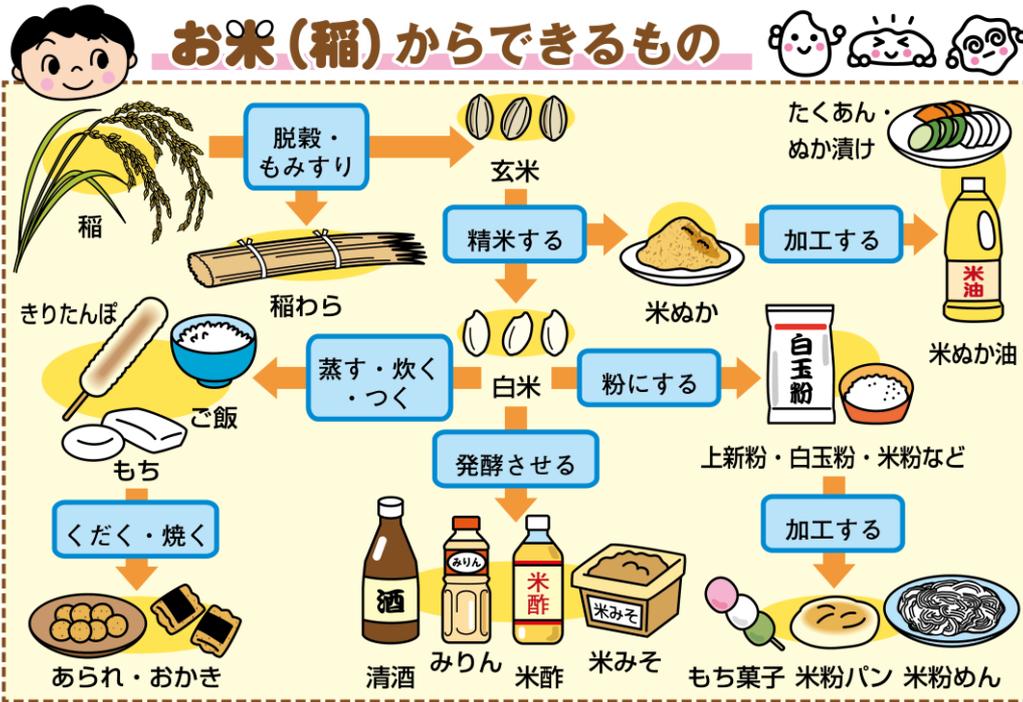
日本の伝統的な発酵食品



お米のおはなし



新米の美味しい季節になりました。日本の主食であるお米の歴史は古く、縄文時代に水田による「稲作」が中国大陸から伝わり、弥生時代には北海道と沖縄県を除く各地に広まりました。現在では、北海道から沖縄県まで全国各地で作られており、おいしさや作りやすさを追求したさまざまな品種のお米が誕生しています。



～お知らせ～

- 11月7日（火）：2年生は音楽鑑賞教室のため給食はありません。
- 11月13日（月）：布田小学校がお休みのため給食はありません。お弁当を持ってきてください。
- 11月15日（水）・16日（木）：期末テストのため給食はありません。
- 11月21日（火）：2年生は英語校外学習のため給食はありません。