



# 五中だより



第5号(9月)  
令和5年9月29日(金)  
調布市立第五中学校  
校長 小坂 力

## 校長先生のお話 【自分のままでいること】

2学期がスタートして約1か月が過ぎました。子供たちは順調に学校生活を送っています。心配されているインフルエンザやコロナ等の感染症も、本校においては、学級閉鎖などをしなければならないほどの流行はしていません。

3年生は9月20日から22日まで修学旅行へ行ってきました。子供たちの取組や行動は素晴らしく、滞りなくそして予定通り、すべての行程を実施することができました。今回の旅行で、五中の3年生は特に3つのことが大切にできていると感じました。

- (1) 仲間や先生たちの「思い」を大切に、思いやりの気持ちをもって行動すること。
- (2) 時間を守り有効に使うなど、「時間」を大切にして班行動などに取り組むこと。
- (3) ホテルの施設や公共物、食器や布団などの「物」を大切に扱うこと。

そんな3年生の行動は五中の他学年の手本となり、私は誇りに思っています。

2年生も、9月4日から8日まで行われた職場体験で、学びの深まる素晴らしい取り組みをしました。2年生の行動により、多くの職場の方々からお褒めの言葉をたくさんいただいています。とても嬉しく思っています。

私は常々、行事の目的を「集団としての質の向上」と「学校には感動があることを味わうこと」と伝えています。各学年は、10月26日に実施される合唱コンクールに向け、練習に取り組んでいます。全学年が行事の目的や意義を捉えて、今回の2年生や3年生のように、学校全体が一体となる素晴らしい『学校行事』にしてほしいと願っています。

さて、2学期が始まるにあたって、始業式では下記の話をしました。

今日のテーマは「自分のままでいること」です。

みなさんは羨ましいと思う人はいますか？ 私は「何でもできる人」や「勉強ができる人」「何事にもセンスのある人」「お金をたくさん持っている人」を羨ましいと思うことが、度々あります。

今年のWBCで活躍したメジャーリーガーの吉田正尚選手は、次のように語っています。

「人のことは気にしない。自分のペースでいっただけ。自分で見つけたものが一番強い」

私たちはどうしても人と比べすぎてしまいます。他の誰かのようになりたがってしまうこともあります。しかし、医者は大工にはなれません。野球選手はピアニストにはなれません。同じようにあなたは他の誰かにはなれません。あなたはあなたのままでいいし、あなたのままでなければなりません。ぜひ、自分をありのままに受け入れ、自分のままで成長していきましょう。

子供たち737名には737とおりの人生があります。それぞれの違いを認めつつ、自分の良さを生かして様々な教育活動を体験しながら、成長してほしいと願っています。

## 4年ぶりの職場体験

第2学年では、9月4日(月)から5日間、職場体験を実施しました。以前とほぼ変わらない形で職場体験が行われるのは4年ぶりのことです。

この活動は、「個々の望ましい勤労観、職業観を育てる機会とする」「働くことの厳しさや喜びを体験する」ことを主なねらいとしています。また、調布市全体で、調布の次代を担う若者を育てていく試みでもあります。

生徒の皆さんは夏休み前からマナーについて学び、事前訪問を行うなど、真剣に取り組んでいました。当日は緊張しながらも、お仕事を一生懸命にこなしたようです。生徒たちを快く受け入れ、ご指導くださった63か所の事業所のみなさま、ありがとうございました。



# いざ京都・奈良へ

第3学年は9月20日～22日にかけて、京都・奈良へ修学旅行に行ってきました。

## 1日目 東京駅発～東大寺・奈良公園～法隆寺～京都有着



「僕らの旅路～生かす、つなぐ、その先へ～」  
修学旅行は、この3日間だけでなく、終わってからの学校生活、卒業式にまで意識を向けたスローガンで始まりました。そして大きな事故やトラブルもなく、安全に終わることができました。



## 2日目 京都・班別行動



2日目の班行動では、宿舎へ戻るべき時間の3分前に最後の班が到着しました。無事に戻ってこられたことに安堵し、涙を流している生徒もいました。3日目、修学旅行の全行程が終わる間際には、「初日に戻りたい」と惜しむ生徒も多くいました。涙、笑顔、成長、多くのものを得られ、次につながる修学旅行になりました。(引率M先生より)



## 2023 修学旅行



## 3日目 京都・班別タクシー行動～京都発～東京帰着



## トランペットをいただきました！

調布市が導入している「楽器寄附ふるさと納税制度」により、9月21日、本校の吹奏楽部にトランペットが1台寄附されました。これで各学年1台ずつ使用できるようになり、部員一同大変喜んでいました。大切に使いつなげていきたいと思っています。ご寄附本当にありがとうございました。



### 楽器寄附ふるさと納税とは

既存のふるさと納税の枠組みを活用して、寄附楽器の査定額が税額控除の対象となる制度であり、都内では調布市が初めての実施となります。ご家庭などで使用されなくなった楽器の寄附を募り、中学校における部活動、音楽の授業で活用させていただきます。(調布市HPより)

# 部活動報告

制限がだいぶ緩和されたこの夏、活動に熱中することが出来ました。  
引退になった3年生のみなさん、おつかれさまでした★

**野球部** 新チームは都大会出場を目標にしています。夏の調布市民大会では第3位になりました。また、7月には本校でジャイアンツアカデミーを実施し、巨人軍OBの上田和明選手を招いて、技術面などご指導いただきました。

**サッカー部** 創部4年目、選手たちは文武両道をモットーに、日々の活動に取り組んでいます。技術・体力の向上はもちろん、メンタルも鍛える練習で、都大会への出場を目指しています。

**男子ソフトテニス部** 部員はどうしたら上手くなるかを、自分自身で考え活動しています。秋の新人戦では、個人・団体ともに都大会出場を目指して頑張っています。

**女子ソフトテニス部** 夏季研修大会（個人）においてダブルスのペアが優勝しました。

**陸上競技部** 都大会に13名出場。（男子・女子ともにリレーも出場。）今年度は、**関東大会、全国大会に出場**しました。個人としてもチームとしても成長することを目標に、頑張っています。

**男子バスケットボール部** 9/10からの調布市内大会に向けて、チーム一丸で夏休みの練習に取り組みました。大会で自分たちのプレーができるよう頑張っています。

**女子バスケットボール部** 部員数も増え、活気のある中、頑張っています。公式戦でまずは一勝することを目指して、日々努力を重ねています。

**男子バレーボール部** 体力づくりの夏休みを越え、公式戦に向けて戦い方を考えています。一人一人が着実に力をつけ、バレーを楽しめるよう全力で取り組んでいます。

**女子バレーボール部** この夏はたくさん練習試合をしました。9/10から大会が始まりました。みんなから応援してもらえそうなチームになって頑張ります！

**卓球部** 男子は都大会6位で関東大会へ、**関東大会3位**で**全国大会へ出場**。女子は都大会3位で**関東大会出場**、シングルスでも都大会9位で**関東大会出場**。

**ボランティアダンス部** 夏休みは、地域のお祭りにたくさん呼んで頂きました。8月26日には「調布よさこい2023」に参加し、市内外チームの皆さんと調布の夏を盛り上げました。よさこいを最後に3年生が引退しました。

**ソフトボール部** 7/21 江戸川葛西臨海球技場で都大会が行われました。武蔵野二中、吉祥女子中との合同チームで臨みましたが、初戦の突破は叶いませんでした。この大会をもって五中ソフトボール部は活動を終了しました。応援してくださった皆様、ありがとうございました。

**吹奏楽部** 夏の吹奏楽コンクールでは、ホールいっぱい五中サウンドを響かせることができました。今は、4月に入部した1年生のほとんどがデビューとなる合唱コンクールに向け、絶賛練習中です！乞うご期待！！

**美術部** 週3回活動しています。各学期に一回、部員が描いたイラストを冊子にして発行しています。

**理科報道部** 週に1回の活動ですが、班ごとに自分達で調べた実験を行ったり、学期に1回は皆で同じ実験を楽しんだりしています。授業では使わないような薬品を使うなど、実験を楽しんでいます。

**ハンドメイキング部** 月曜・木曜の週2回活動しています。図書室から借りたハンドメイド本を参考にしながら、毛糸作品やフェルト作品などを製作しています。

**英語部** 週に一度、ALTの先生といろいろなゲームを楽しみながら、語彙力を磨いています。

**合唱部** NHKコンクール地区予選金賞、同都大会銅賞。8月27日に放映された日本テレビ系「24時間テレビ」に出演、坂本九特集の中で「心の瞳」を演奏。

**バドミントン部** 9/3に開催された調布市市民体育祭中学生の部に参加しました。全員初めての試合でとても緊張していましたが、秋の新人大会に向けて、良い経験となりました。

**外部登録**  
**硬式テニス** 第49回東京都中学校新人テニス大会（個人）出場。都大会に出場しました。  
**柔道・剣道** それぞれ大会に参加し、研鑽を積みました。

事務室より

《第5回教材費の引落としについて》

1学年は10月5日(水)、ゆうちょ口座から教材費9000円の引落としがあります。前日までに登録口座の残金をご確認ください。

□■10月の指導の重点■□ いじめ防止月間

「思いやり・マナー・規範意識を大切に、  
集団モラルの高い学校を目指す」

- 1 思いやりのある優しい気持ちで学校生活を過ごす。
- 2 公共のマナー（登下校を含む）を守る。
- 3 規範意識を高め正しい判断力を身に付ける。
- 4 合唱コンクールを成功させ、生徒に達成感をもたせる。



《学校住所・電話番号》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1  
電話 042 (484) 1311  
ホームページURL  
<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>