



# 五中だより



第4号(7月)  
令和 5年 7月 14日(金)  
調布市立第五中学校  
校長 小坂 力

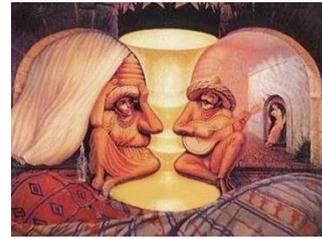
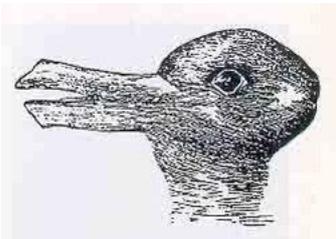
## 校長先生のお話 【相手を受け入れる】

7月3日から7日までは、学校公開週間でした。この間、多くの保護者・地域の方々にご来校いただきありがとうございました。

一学期を通して、多くの子供たちが前向きに授業に取り組み、仲間と学び合っていると感じています。また、この3か月で大きく成長していると思っています。

さて、7月の全校朝礼では次のような話をしました。

今日のテーマは「相手を受け入れる」です。次の絵を見て、何に見えますか？



同じ絵を見ても、人によって見方や考え方は違います。教えられて気付くこともあります。特に正解はありません。どのように見えるかは人それぞれです。他の人の考えを受け入れることが大切です。そうすると視野が広がり、成長します。あなたは普段、相手の思いや考えを受け入れていますか？見方や考え方が違うのは当たり前です。

元競泳選手の北島康介さんは「誰も一人では生きられないし、一人では戦えない。仲間がいてくれるからこそ、今の自分がある。そう思えた時、いつも以上の力を発揮できる」と言っています。

学校生活でも同じです。よりよいクラス、よりよい学年、よりよい第五中学校、よりよい雰囲気を作るため、そして自分自身の成長のためにも、違いを認め、相手を受け入れていくことが大切だと思います。

一学期も残りわずかとなりました。生徒一人一人を大切に、互いを認め合い高め合える雰囲気を大切に、無事に終業式を迎えられるよう、引き続き指導してまいります。今後ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 普通救命講習 7月12~14日 9月1日

毎年3年生を対象に普通救命講習を実施しています。この講習は、心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶもので、命を守る知識とスキルを習得することができます。生徒たちは事前に東京消防庁のホームページで講習とテストを受けた後に、2時間の実地講習を受けました。



講習を受けた証に、3年間有効の救命技能認定証が交付されます。もし救命が必要な場面に遭遇した場合は、自信をもって対応してほしいと思います。



## 合唱コンクールの曲が決定！

	1年	2年	3年
学年	大切なもの	時を越えて	あなたへ
A	COSMOS	プレゼント	あの空へ 青のジャンプ
B	絆	瑠璃色の地球	青い鳥
C	CHANGING	手紙~拝啓十五の君へ~	みやこわすれ
D	変わらないもの	ヒカリ	明日へ続く道
E	マイバラード	虹	言葉にすれば
F	心の瞳	走る川	春
G	行き先		僕が守る
H	ふるさと		

今年度の合唱コンクールは10月26日(木)です。4年ぶりにコロナ前の形式で実施します。ぜひご参観ください。

# 委員会の活動

# 給食委員会

マナーを守って完食！ 前期スローガン  
心をこめて「いただきます」

給食委員会は、「給食を通してクラスに良い雰囲気をつくる」ことを目標にしています。給食の時間には、ゆっくり食べる時間を確保するために、皆に協力してもらって早く準備することを心がけています。皆さんには、給食に限らず、日頃から好き嫌いなく何でも食べてもらいたいです。また、食べ物や給食を作ってくれる人に感謝の気持ちをもってもらいたいと考えて活動しています。



## 給食チャレンジ～みんなでおいしく食べなEat！～



7月3日(月)から1週間かけて、給食チャレンジを実施しました。このイベントは、給食準備を「素早く」「丁寧に」クラス全体で協力して取り組むことで、給食時間を長く確保するとともに、食べることそのものを楽しむ食育の心を育むことが目的です。



審査項目には「いただきますの時間」、「白衣を正しく着用している当番の人数」などのほかに、「週が明けた月曜日に、白衣を洗濯して全員が忘れず持ってきたか」という項目も設けました。(おうちの方のご協力に感謝です！) 期間中は、全学年で、いつもよりさらに協力して給食準備をする様子が見られました。



ポイントを多く獲得したクラスおよび学年には、これから表彰があります。みなさんお楽しみに！



## 五中生の活躍



### 陸上競技部

東京都中学校総合体育大会  
男子共通 800m 第2位  
関東・全国大会に出場します！

### 卓球部 第9ブロック大会

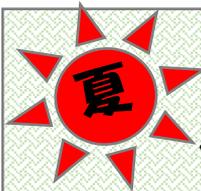
男子団体優勝 女子団体第3位  
男女団体、男子シングルス6名、  
女子シングルス5名  
都大会に出場します！

### 男子バレー部

第9ブロック選手権大会 第3位  
都大会に出場します！

### ソフトボール部

第9ブロック夏季大会 優勝  
都大会に出場します！



## やすみはここに注意！

- ・ SNS は五中ルールを守って使いましょう。
- ・ 水での事故が増えています。子どもだけで川遊びはしないように。
- ・ 自転車は交通ルールを守って乗りましょう。ヘルメットの着用も努力義務になりました。
- ・ 熱中症は防げるリスクです。こまめに水分を補う、上手にエアコンを使用するなど、適切に予防をしましょう。熱中症警戒アラートが発令されている場合は不要不急の外出は控えましょう。



## 学校公開

7月3日から5日間、学校公開を行いました。五中では今回を含めて、年に4回ほど学校公開を行っています。保護者の方も地域の皆様もこの機会にぜひご来校ください。

2学期の始業式は8/29です  
元気にお会いしましょう！！



## 9月の指導の重点

「基本的な生活習慣を取り戻し、秩序ある学校を目指す」

- 1 二学期の課題を明確にもち、規則正しい学校生活を心がける。
- 2 挨拶の励行を通して、気持ちよい学校生活を過ごす。
- 3 夏休みに取り組んだ「学習」「スポーツ」の成果を発揮する。

## 事務室の

### 《 第3回 教材費の引落しについて 》

1学年および3学年は、8月7日(月)に、ゆうちょ口座から教材費の引き落としがあります。前日までに、登録した口座の残金をご確認ください。

### 《学校住所・電話番号》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1  
電話 042 (484) 1311  
ホームページURL  
<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>