



五中だより

自分には
何ができるか

第2号(5月)
令和5年5月31日(水)
調布市立第五中学校
校長 小坂 力

校長先生のお話 【全力を愉しむ】

第53回体育大会が行われ、生徒の皆さんの全力で取り組む姿が、競技や係の仕事などの様々な場面で見られました。練習の時から前向きに取り組む生徒が多く、いい雰囲気で達成感や充実感を味わえる体育大会となりました。皆さんのおかげで価値ある素晴らしい行事になったと思っています。

さて、5月の全校朝礼では次のように話しました。

今日のテーマは「最高の自分を発揮する」です。

今、世界で注目されている日本人アスリートはたくさんいます。その中で、アメリカで活躍している野球の大谷翔平選手とバスケットボールの八村塁選手の言葉を紹介します。

・大谷選手「成功するか失敗するかは僕には関係ない。それをやってみることの方が大事」

・八村選手「僕は本当に周りの声は気になりません。それより今は自分のやるべきことをやらなければいけない」

二人の言葉の共通点は「結果や周りを気にしているのではなく、自分にできるベストを尽くすこと、挑戦すること」です。

自分を振り返ってみて、結果や周りを気にしすぎていることはありませんか？自分のやるべきことにベストを尽くしてほしいです。

体育大会に向けて、体育を好きな人も嫌いな人もいます。それでも誰もがができること。それは「最高の自分を発揮する」ことです。いい雰囲気でもうまい気持ちで取り組めるようにしていきましょう。

私は常々、行事の目標は「集団としての質の向上」と、「感動を味わう」こと、と伝えてきました。3年生の実行委員長が閉会式で「今後の生活が大切」と全校生徒に向けて話していましたが、本当にその通りだと思います。また、「全力の向こうには、言葉では言い尽くせない感動が見えてくるはず」ともプログラムで述べてくれています。

行事の成功は、今後の生活で見えてくるものになると思います。皆さんの中には体育大会を愉しめなかった人もいるかもしれません。しかし、全ての生徒に何らかの「学び」はあったはずだと思います。皆さんのこれからの学習や生活に心から期待しています。

最後になりましたが、保護者の皆さま、地域の方々、体育大会へのご理解・ご協力に感謝申し上げます。

第53回体育大会

全力を愉しめ!!～この瞬間を仲間とともに～

天気にも恵まれた良いコンディションのもと、5月26日(金)、体育大会が開催されました。今年度は観覧も制限がなく、より多くのご声援を頂きました。準備期間から約一か月の集大成を披露する絶好の機会となりました。



始まる前の教室で



体育大会実行委員 大会前の円陣



開会宣言



選手宣誓



準備体操

全員リレー

1年



2年



3年



大縄跳び

1年



2年



3年



学年種目

1年小ムカデ



2年団結Ring!



3年大ムカデ



学級代表リレー

1年



2年



3年

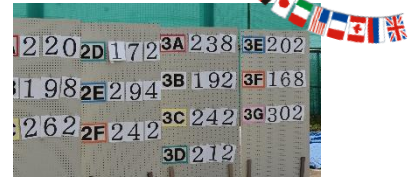


陽が射し、気温が上がる中
で精いっぱい応援



3年学級代表リレー前ク
ラスを越えてエールを送
り合った団陣

誠実な仕事をありがとう。係生徒の皆さん。



閉会式



実行委員長あいさつ



爽やかな戦いに感動しました★



総合成績

	優勝	準優勝	第3位
1年	D組 緑	A組 赤	G組 桃
2年	E組 青	C組 黄	F組 橙
3年	G組 桃	C組 黄	A組 赤



大きな怪我も体調不良者もなく、すばらしい体育大会でした。「最高の自分を発揮し、全力を愉しむ」ことができましたか。



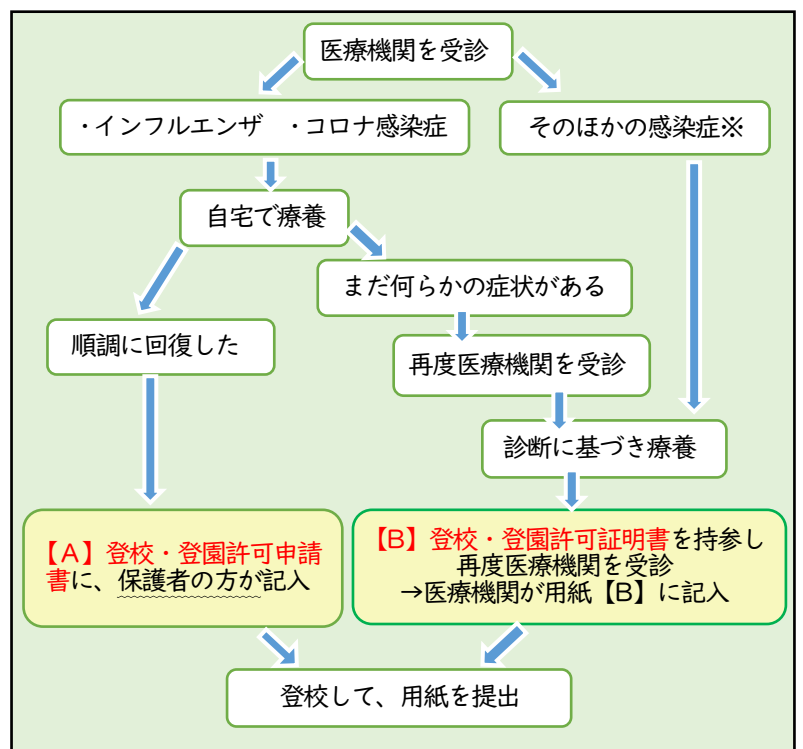
「登校許可証明・申請書」が変更になりました

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられたことを受け、調布市の登校許可証明・申請書が変更されました。罹患した感染症により、提出する書類が異なりますので、右記チャートをご参照ください。詳細は調布市のホームページをご覧ください。

※・百日咳・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風疹(三日ばしか)・水痘(みずぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症・コレラ・細菌性赤痢・腸チフス・パラチフス・流行性角結膜炎(はやり目)・急性出血性結膜炎

調布市ホームページ

<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1423720892670/index.html>



五中生の活躍

陸上競技部 東京都中学校地域別陸上競技大会

女子2年100m 第4位 男子2年100m 第8位
女子200m 第1位・第2位 男子800m 第1位
女子共通4×100m リレー 第2位 8名が都大会に出場します

□■5月の指導の重点■□

「すべての生徒に居場所がある
笑顔のあふれた学校を目指す」
1 学級での「居場所作り」を行う。
2 思いやりの心を育てる。
3 教育相談の充実を図る。

事務室より

《第一回目 教材費の引落としについて》

各学年6月5日(月)に、ゆうちょ口座から教材費の引き落としがあります。前日までに登録した口座の残金をご確認ください。

《学校住所・電話番号》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1
電話 042 (484) 1311
ホームページURL
<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>