

新学期が始まって一か月、みなさん新しい環境にも慣れてきたででしょうか？
今月はだんだんと気温もあがり、体育大会に向けて練習も本格的になってきます。
いつも以上に体力が必要となるので、1日3食の食事をしっかり食べ、適度に休息もとって学校生活を元気に過ごしましょう。

今月の目標 ～食事のマナー身につけよう～

食事マナーの基本

- ①食べやすいこと
- ②人に不快感を与えないこと
- ③その国の食文化や時代などに合っているもの

食事マナーといっても、国や地域、食文化や時代、宗教などによっても、大きな違いがあります。
ですから人に不快感を与えないことを基本にしながら、食文化に合ったマナーを守っていきましょう。



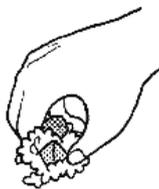
こまめに水分補給

©少年写真新聞社2022

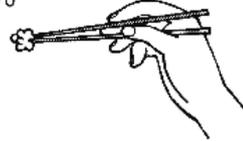
て 手・はし・ナイフ・フォーク・スプーン 世界の食べ方いろいろ

くに 民族、宗教などにより食べ方はさまざま、おもに「手を使う」「はしを使う」「ナイフ・フォーク・スプーンを使う」の3つにわけられます。

て 手を使って食べるのは、
とうなん 東南アジア・ちゆうとう 中東・アフリカ・
インド・オセアニアなどで、
せ かい 世界の約
40%とい
われます。



はしを使って食べるのは、
に ほん 日本・ちゆうごく 中国・かんごく 韓国・タイ・ベト
ナム・モンゴルなどで、世界
の約30%
といわ
れます。



ナイフ・フォーク・スプーン
を使って食べるのは、ヨー
ロッパ・ロシア・南北アメリ
カなどで、
せ かい 世界の約
30%とい
われます。



©少年写真新聞社2022

～お知らせ～

5月30日（月）：布田小学校が振替休日のため給食はありません



