



五中だより

自分には
何ができるか

第9号(1月)

令和4年1月24日(月)

調布市立第五中学校

校長 小坂 力

新しい年になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

2学期の終業式の前々日、元五中の生徒(卒業生)の保護者と思われる地域の方から匿名でお手紙をいただきました。内容は「五中の生徒は、地域の方にもきちんと挨拶ができて素晴らしい、生徒のみなさんに挨拶をしてくれてありがとうと伝えてほしい」というものでした。私はそんな五中生を誇らしく感じ、嬉しく思いました。また、わざわざお手紙をいただいた匿名の方の思いにも応えたく、終業式でお手紙を紹介させていただきました。改めて、五中生の地域の方から愛される行動、そんな五中生を認めてくださる地域の方々に見守られて学校生活を送れていることに、校長としてありがたい思いでいっぱいになりました。

今日のテーマは「一番近い人」です。ところでみなさん、年末年始にテレビで世界平和について、よく特集されていましたね。今年は冬季北京オリンピック・パラリンピックの年であり昨年に続きオリンピックイヤーです。オリパラは「平和の祭典」とも言われています。そこで、今日は世界平和のために私たちができることについて考えたいと思います。みなさんは世界平和のためにどんなことができると思いますか。ノーベル平和賞を受賞したマザーテレサは、この問いに対して次のように答えました。

「家に帰って家族を愛してあげてください」

私たちは大きなことをする前にすべきことがあります。目の前に困っている人、悩んでいる人はいませんか。一番近くにいる人に優しくしていますか。あなたにとって一番近くにいる人はだれですか。まずは、その人に優しくしていきましょう。

素敵な3学期にしましょう。人に優しくすることから始めましょう。2022年がいい年になりますように。

コロナの拡大が心配される3学期です。今学期も感染対策をしつつ、できることに集中して、五中生のよさ、素晴らしさを大いに発揮してほしいと願っています。

👑 新年があけました 👑

🌸 新しい年の始まりです 🌸

今年は例年に比べ、長い冬休みでした。充実して過ごすことができましたか?コロナはここに来て感染者が増加しています。感染対策をしっかりと、有意義な学校生活を送りましょう。

1年 スキー教室は残念ながら中止となりました。

2年 校外学習(都内巡り)は、3月2日に延期となりました。

3年 受験に向けて 📝

- ・一人一人が自分自身の進路に向けて、一歩ずつ進んでいます。
- ・各クラス、学年で支え合いながら、この時期を乗り越えていきたいと思えます。

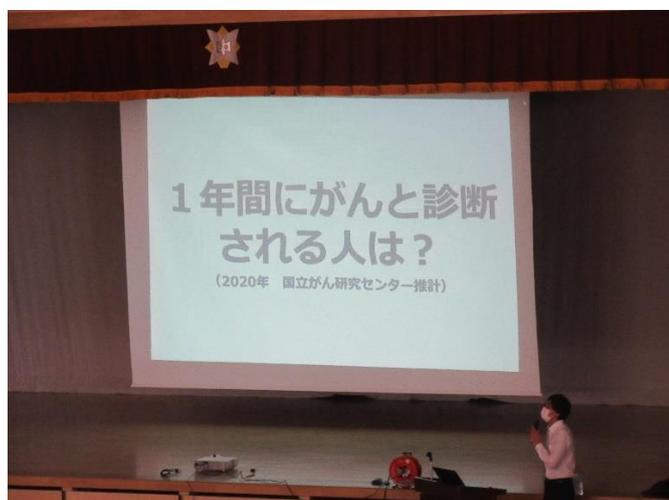
🌸 3/18(金)桜咲く「卒業式」を目指して3年生は頑張っています 🌸



🐼 2年道徳「がん教育」 🐼

アフラック生命保険株式会社に協力していただき、2年道徳で「がん教育」を実施しました。アフラックは子どものうちからがんについて正しい理解を身につけることが、その子ども本人だけでなく周囲の大人も含めたがん検診受診率向上、がんの早期発見・早期治療につながるの考えのもと、がん教育に取り組んでいます。1月19日（水）は、「がんノート」から講師の先生をお招きして話を聞きました。

【がんノートとは】今や、がんは日本人の2人に1人はなる病気です。私たちが「生きていく」上で「がん」という病気とは切っても切り離せません。がんと診断されて病院に行くと、治療方針や医療情報については医師が説明してくれますし質問することもできます。しかし、生活に関する情報、お金や家族、学校や仕事に関する情報については、本当に困っていても気軽に聞ける機会が少ないのが現状です。そこで、「今、悩んでいる患者に適切な情報を届け、前向きになるきっかけをつくりたい」と思い、2014年からがん経験者による「インタビュー型ウェブ番組『がんノート』」をスタートさせ、患者のリアルな生の声をインターネットを通じて提供しています。ぜひ、「がんノート」のHPから、がん経験者の話を聞いてみてください。



夢☆未来プロジェクト@元バスケットボール日本代表 大崎佑圭 選手

1月21日（金）、元バスケットボール日本代表オリンピックの大崎佑圭さんに来校してもらい、講演や模範演技、部活動指導をしてもらいました。講演では「夢をもつことの楽しさや努力することの大切さ」を話してもらいました。模範演技ではフリースローを連続で何回も決めていました。部活動指導では、シュート練習を中心に指導してもらいました。生徒たちはオリンピックとの交流を通して、スポーツへの関心を高め、夢に向かって努力したり、困難を克服したりする意欲が養われたと思います。

【大崎佑圭 選手】1990年生まれ、東京都出身。東京成徳大学中学校時代に全国大会優勝。高等学校進学後もインターハイ・ウィンターカップ準優勝、3年次に国体優勝を経験し、U-18アジア選手権初優勝に貢献。卒業後、JOMO（現エネオス）に入社。U-19世界選手権に出場する日本代表にも選ばれる。2012-13シーズンは得点ランキングで1位になり、初めてベスト5に選出されるとともに、初めてレギュラーシーズンMVPに選出された。2013年アジア選手権では優勝に貢献して大会ベスト5に選出される。2013-14シーズンには、初めてプレイオフMVPに選出された。2016年リオデジャネイロオリンピック日本代表に選出される。JX-ENEOSは2017-18シーズン後に退団。2020年1月、東京オリンピックを目指して2017年アジアカップ以来の日本代表に復帰したが、延期により現役引退を発表した。



❀ 成人式が行われました 1月10日(月・祝) ❀

昨年度中止となってしまった成人式が2年ぶりに行われました。5年ぶりの再会は感動的なものでした。すっかり大人になって仕事や学業に励んでいる様子に頼もしさを感じました。保護者の方にも五中広場を開設していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。先生方も参加してくれました。ありがとうございました。

コロナに関する教育活動について

日々感染が増加し、日々状況が変わっています。随時、学校からの安全安心メールで情報や学校生活の変更などを連絡しております。安全安心メールや本校ホームページ、お子様からのプリント等をご確認ください。また、体調がすぐれないときは無理をせず、お休みください。質問等は管理職へお電話でお願いいたします。

★体育の授業がある日は、体育着・ジャージ登校でも構いません。

★まん延防止重点措置期間中の部活動は1時間程度の活動とし、最終下校時刻は17:30になります。

🏆 部活動の活躍 おめでとうございます 🎉

- | | |
|-----------|--|
| 女子バレーボール部 | 第23回 調布市冬季交流大会 準優勝 |
| 卓球部 | 第9ブロック大会 男子団体 準優勝 女子団体 優勝
男子シングルス入賞3名 女子シングルス入賞2名 |
| 演劇部 | 第68回 北多摩中学校演劇発表会 優秀賞 |

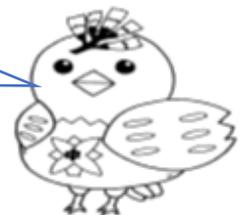
1月・2月の予定

日	曜日	活 動 予 定
24	月	平常授業 安全指導
25	火	平常授業
26	水	平常授業 都立推薦入試(3年)
27	木	平常授業 避難訓練 都立推薦入試(3年)
28	金	午前中3時間授業(給食あり)
31	月	生徒会朝礼
2/1	火	ふれあい月間始 専門委員会
2	水	1・2年生→平常授業 3年生→午前授業(給食あり) 都立推薦発表
3	木	平常授業 中央委員会
4	金	平常授業(2年生校外学習は延期。日時未定) 金融教育(1年)
7	月	全校朝礼 安全指導 学活:学年末テスト計画
8	火	平常授業
9	水	午前授業 給食後下校(会議のため)
10	木	私立入試 3年生のみ午前授業 給食なし 第2回新入生保護者説明会は中止。資料をホームページに載せます。
11	金	建国記念の日 私立入試
14	月	生徒会朝礼
15	火	避難訓練(放課後) 平常授業 学年末テスト1週間前
16	水	平常授業 金融教室(3年)
17	木	平常授業
18	金	6時間目入れ込み授業(1,2年) 3年のみ5時間授業
21	月	都立一次・分割前期入試 1・2年6時間授業 3年のみ4時間授業給食なし
22	火	学年末テスト1日目
23	水	天皇誕生日
24	木	学年末テスト2日目
25	金	学年末テスト3日目
27	日	英検二次試験(それぞれの指定された会場)
28	月	ふれあい月間終了 全校朝礼 安全指導

□■ 2月の指導の重点 ■□

- 「新年の目標に向かって、
一人一人が努力できる学校を目指す」
(1) 「新年の抱負や目標」を達成する
為に具体的に行動する。
1、2年生は新学年の準備
3年生は卒業に向けての準備
(2) 基本的な生活習慣を取り戻す。
(3) 自分から進んで挨拶をする。

五中
キャラクター
「五ちゃん太」



〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042(484)1311

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/index.html#>