



11月の給食だより

令和4年度11月号

調布市立第五中学校

日暮れが驚くほど早くなってきました。朝晩の寒暖差が大きい季節です。気温が下がると体温も下がり体調を崩しやすくなります。食事はしっかりよくかんで、バランスよく栄養を摂って抵抗力をつけましょう。

今月の目標 ～感謝の気持ちをもって食べよう～

～*～*～*～感謝の気持ちをあらわそう～*～*～*～

食事の挨拶として使われている『いただきます』『ごちそうさま』は敬意をあらわす言葉です。食材を育てたり獲ったりした人、食事を作ってくれた人に対する感謝の言葉、肉や魚、野菜も含め、食材の「命」そのものへの感謝の言葉とされています。気持ちを込めて挨拶をして美味しくいただきましょう。

いただきます！ごちそうさま！



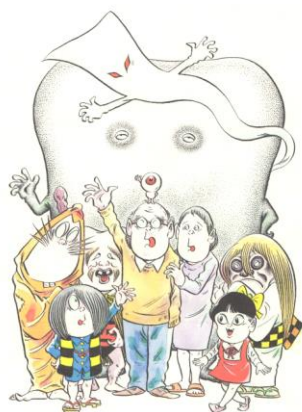
心を込めてあいさつをしましょう

11月の献立紹介

29日：水木先生の好物の「焼き飯」と「一反木綿のスープ」

30日：「ぬりかべトースト」

「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である漫画家・水木しげるさんは調布市の名誉市民です。水木しげるさんは鳥取県境港市で育ち、その後93歳までの56年を調布で過ごしました。



©水木プロ

調布のまちなかには、「ゲゲゲの鬼太郎」に登場する鬼太郎や目玉おやじ、一反もめんなどの妖怪たちが描かれたバスやマンホールがあったり、調布駅近くの商店街には「ゲゲゲの鬼太郎」のキャラクターたちのモニュメントが飾られています。調布市では、水木しげるさんが亡くなった11月30日を「ゲゲゲ忌」とし、いろいろな催しが行われています。そこで11月29日と30日の給食は「ゲゲゲ忌」にちなんで、水木しげるさんが大好きだったという「焼き飯」「一反木綿のスープ」「ぬりかべトースト」をとりいれました。

～お知らせ～

14日(月)・15日(火)・16日(水)期末テストのため給食はありません。

21日(月)給食調理校である布田小学校が振替休業日のため給食はありません。

全学年とも、お弁当を持参してください。



☆3学期の給食申し込み用紙を11月中旬に配付します。給食を申し込む方も申し込まない方も、申込用紙に必要事項を記入して12月6日の締め切りまでに提出をお願いします。