



# 五中だより

自分には  
何ができるか

第5号(7月)  
令和3年7月20日(火)  
調布市立第五中学校  
校長 小坂 力

## 終わりは始まり

1学期の終業式にプレゼンターで映像を見ながら子供たちに次のような話をしました。

今日は「終わりは始まり」というテーマでお話しします。

みなさんは行事やテストや試合など何かが終わったらどんな気持ちになりますか。例えば体育大会が成功したときは「充実感」「嬉しい」「やりきった」とか、期末テストが終わったときは「やっと終わった」「これから遊べる」、何かで勝った時や負けた時は「満足」「悔しい」などの気持ちではないでしょうか。校長先生は「明日からゆっくり休もう」「振り返って余韻に浸ろう」などと思います。

ところで、ボクシングの世界チャンピオン、ロンドン・オリンピックの金メダリストの村田諒太選手は次のように語っています。

「金メダルは狙っていた。夢じゃなく目標だった。ただ、これが僕の価値じゃない。これからの人生が僕の価値になるので、恥ずかしくないように生きていく。」

この言葉を聞いて私が学んだのは、「何かが終わったとき次どうするか」ということです。上手くいってもそうでなくても何が価値を決めるか、それは、次「どのような生き方をするか」ということだと思います。

さて、みなさん1学期は終わりました。体育大会・期末テストも過ぎさりました。これまでもらった賞状やトロフィ、今日もらう通知表など、それ自体は価値があることですが、どんな成績でも、思うような成績でも、そうでなくても「それはあなた自身の価値ではない」ということです。

これからの生活で自分の価値を示していきましょう。

ぜひ、充実した夏休みを過ごし、2学期新たなスタートを切れることを願っています。

## ❀ 学校全体が落ち着いていて、素敵な1学期を過ごしました ❀

緊急事態宣言やまん延防止など、感染防止対策が図られている中にも関わらず、全学年とも大変落ち着いた学校生活を送りました。5月には体育大会が行われ、3年生を中心に、学年種目や全員リレー、大縄跳び、学級対抗リレーで素晴らしい取り組みを見せてくれました。日頃の学習にも意欲的で、コミュニケーション力や挨拶が素晴らしく、元気に溢れる5年生はさすがしく気持ちいい様子をたくさん見せてくれました。一方で、部活動や学校生活でけがをしてしまうこともありました。今後も安全に留意し、よいところを伸ばしていく、それぞれが目標をもって日々を過ごせる、そんな中学校生活を送ってほしいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様、さまざまな場面でのご協力、学校活動へのご理解、ありがとうございます。今後もよろしくお願いいたします。

## ❀ 中学校の夏休みの過ごし方 ❀

7月24日(土)～東京オリンピック2020が始まります。今回は無観客のオリンピックとなりました。部活動、家庭学習、自分自身に使う時間、家での手伝い、家庭でのスポーツ観戦など、それぞれに充実した夏休みをお過ごしください。夏休みにしかできないことにぜひ取り組んでみましょう。

## 三者面談を行います

7月21日(水) 26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金)

場所…各教室

話題…1学期の学校生活(生活面・学習面)、夏休みの過ごし方、進路について(3年生)

時間…おひとり15分ほど。

★感染対策もあり、お約束の時間の5分前ほどに各教室前に来ていただき、時間になりましたら、ノックをして、教室にお入りください。

★生徒玄関(昇降口)よりお入りください。上履き、ネームプレートをお持ちください。

## 夏休みの登校について

服装…標準服・学校ジャージ、体操着・部活着の中から選んでください。

7月:三者面談・学習教室・部活動(校内)…生徒玄関よりお入りください。

8月:Tルーム横の入り口からお入りください。(閉まっているときは職員玄関よりお入りください)

夏休み中の土曜日曜全て及び8月10日(月・振休)～13日(金)は学校閉庁日となっています。

学校への連絡はつながりませんので、その他の平日の8:00～17:00の間にご連絡ください。

緊急事態の場合(事故等)については、警察へご連絡ください。

### —お知らせ—

8月7日(土)に予定されていた「オリンピック学校観戦」は中止となりました。

よって、この日の登校はありません。 🏠

### —充実した2学期を—

2学期は、8月27日～12月24日です。

- ・五中の二大行事である「合唱コンクール」(10月27日水曜日 調布グリーンホール)
- ・昨年度は中止になってしまった「3年生修学旅行(京都奈良方面)」
- ・新規生徒会役員を決める「生徒会役員選挙」(9月14日火曜日)
- ・中間テスト(9/21火・22水) 期末テスト(11/12金・15月・16火)

など盛り沢山の予定があります。

「これは全力でがんばった」「好きなことができた」「充実していた」「友達との仲が深まった」など様々な場面で新しいチャレンジをしたり、何かを得られる2学期にしましょう。

☆体調を整えて、元気に登校しましょう。

☆規則正しい生活をしましょう。

☆毎日の1時間1時間の授業を大切にしましょう。

☆忘れ物がないように、スムーズに授業に取り組めるように、前日の夜には準備をしましょう。

☆家庭向けのプリントは必ず毎日保護者の方に出しましょう。

○友達関係は大丈夫?お互いに優しさをもって接しましょう。

○つらいことや大変なことがあるときは、お互いに助け合いましょう。

♪4月の最初に立てた目標を振り返り、2学期の目標を立て、を忘れずに、初心を思い出して、日々を充実させましょう。

## 1 学期活躍・夏休みの部活動活動の紹介

○卓球部…関東大会出場

⊙野球部…地区大会3位 都大会出場決定

⊙女子ソフトボール部…地区大会3位 都大会出場決定

⊙男子ソフトテニス部…団体戦地区大会準優勝 都大会出場

⊙女子ソフトテニス部…個人戦団体戦とも地区大会3位 都大会出場

⊙男子バレーボール部…多摩地区大会3位

▶陸上部…<第72回東京都中学校地域別陸上競技大会多摩大会>

男子共通 800m 7位入賞

1年男子 1500m 3位入賞

男子低学年リレー 6位入賞

1年女子 100m 7位入賞 8位入賞

1年女子 800m 2位入賞 3位入賞

1年走幅跳 6位入賞

2,3年女子 800m 6位入賞

女子低学年リレー 1位入賞

<都大会出場種目>

3年男子 100m 男子共通 200m 男子共通 400m 男子共通 800m 1年男子 1500m  
男子低学年リレー

1年女子 100m 1年女子 800m 1年走幅跳 2,3年女子 800m 女子低学年リレー

<第60回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会>

1年男子 1500m 8位入賞

1年女子 100m 10位

女子低学年リレー 13位

☺ボランティアダンス部…調布よさこいに出演(8月28日)

♪合唱部…LGBT+啓発活動一環として「This is me」(世界向け)元コーラス収録参加(7/9)  
さくらももこさんの未発表作品「春のうた」合唱収録(フジテレビ)(8/22)

# 7月8月9月の予定

夏休み部活動予定は各部活動から  
予定が出されています

日	曜日	予定	持ち物・連絡
20	火	終業式 ①道徳 ②授業 ③終業式 ④学活	この日は標準服登校
21	水	夏休み始 三者面談始(7/30金まで) 夏季プール指導は中止です	
8/7	土	オリンピック観戦は中止となりました。(登校日ではありません)	
26	木	夏休み終	
27	金	始業式 安全指導 ①始業式②学活③授業 下校	標準服登校
30	月	学年朝礼 給食始 6時間授業	体操着登校可
31	火	平常授業	
9/1	水	午前授業(会議のため5時間目カット)	
2	木	専門委員会 修学旅行事前検診(3年午後)	
3	金	中央委員会	
6	月	学活:中間テストの計画 平常授業	
7	火	平常授業 テスト1週間前	体操着登校可は9/30迄
8	水	平常授業	
9	木	古典芸能鑑賞教室(1年午後)	
10	金	修学旅行(3年 京都奈良方面)	
11	土	修学旅行(3年)	
12	日	修学旅行(3年)	
13	月	1,2年平常授業 3年振替休日	
14	火	生徒会役員選挙(6時間目に立ち会い演説会後投票) 第52期生徒会で作成した五中キャラクター「五ちゅん太」	
15	水	職員会議 避難訓練 平常授業	
16	木	平常授業	
17	金	6時間目:入れ込み授業	
20	月	敬老の日 祝日	
21	火	中間テスト1日目 ①学習②英語③数学④理科	
22	水	中間テスト2日目 ①学習②国語③社会	
23	木	秋分の日	
24	金	午前中授業 ⑤⑥セーフティ教室(全学年)	
27	月	学年朝礼 学活:後期専門委員・係決め 普通救命講習(3年)	
28	火	平常授業(1,2年) 普通救命講習(3年)	
29	水	平常授業(1,2年) 普通救命講習(3年)	
30	木	平常授業(1,2年) 普通救命講習(3年)	

上履き・しおり  
通知表カバー  
この日提出の宿題

体操着登校可は9/30迄



## 7月の指導の重点

- 「自己理解と目標作りを行い、個性が輝く学校を目指す」
1. 1学期を反省し、次の課題を明確にする。
  2. 夏休みの計画や目標をしっかりと立てる。
  3. 日頃できないことに挑戦する。

〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042(484)1311

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/index.html#>