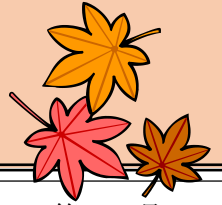




# 五中通信



第12号

令和元年10月2日

調布市立

第五中学校

## 『食欲の秋・秋の味覚』

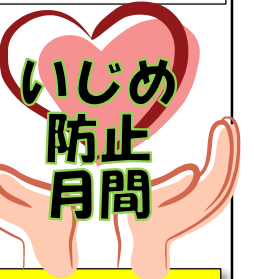
校長 高汐 康浩

九月に入っても、しばらくは暑い日が続いていましたが、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋などといわれる何をすするにも絶好の季節になりました。

私の趣味のひとつに「食べ歩き」があります。いろいろな地域の伝統的な食べ物であったり、いろいろな国特有の食べ物であったり、どこかに出かけたときは必ずご当地の食べ物をいただきます。

ところで、秋の味覚といった何を思い浮かべますか。何人かの生徒、教職員に聞いてみました。校長室前を通る生徒の皆さんからは、「柿」「きのこ」「栗」「さんま」「にんじん」、職員室では、「ぶどう」「さつまいも」、事務室からは「何と書いても『新米!』』という答えが返ってきました。この文を書いているだけで、食欲が出てきてしまいました。

秋になると思い出すのが、小学生だった頃、祖父に連れられ多摩丘陵、万葉集にも詠われている「多摩の横山」を歩き回ったことです。祖父は日野市で長い間農業をしていました。そして、植物にとても詳しく、たくさんのことを教えてもらいました。多摩の横山を歩きながら、山芋のとれる場所を教えてください、秋には「あけび」をとった



〈在籍生徒数〉 一学年・三三三名、二学年二〇九名、三学年二二七名  
 全校生徒数六五九名  
 〈学校住所・電話番号〉  
 〒182-0035 調布市上石原三丁目二十七番地一  
 電話 〇四二四八四一三二一

★ご意見、ご感想をお寄せください。

りしたことを思い出します。多摩動物公園のちようど裏手には、たくさんの「あけびの木」がありました。熟したあけびは実が割れ、その中に果肉があります。果肉は、ねっとりした食感でとても甘いのですが、種がたくさんあり食べづらかった印象が残っています。

かなり前のことですが、北海道の納沙布(のさつぷ)岬を訪れたときのことで。納沙布岬は根室市の東端にあり、ここからは北方領土の歯舞群島などの島々を間近眺めることができます。ちようどお昼時だったので、そこにある小さな屋台に入りました。屋台の主人が出てきて、「ここに来たなら、さんま井を食べなさい。」と言ったので、さんま井をいただくことにしました。どんぶりに凍った棒状のさんまの切り身がたくさんのついでに凍りました。それまで、生のさんまを食べたことがなかったのですが、食べてみてびっくりするほど味わい深くおいしかったのです。さんまは足が速いといわれますので、これも水揚げのあるご当地ならではのものだと思います。

本校の給食には「秋の味覚」を楽しめるさまざまな工夫があります。九月は「秋味カレー」「秋の香りご飯」、十月は「栗と枝豆のご飯」「さつま芋ご飯」など、「食欲の秋」を存楽しみましよう。(写真は、秋の香りご飯、ししゃもサクサク揚げ、野菜のおかか和え、いもっこ汁、巨峰)



# Topics

# 令和元年 10月

★第三学年全員対象の校長面接を行います★  
 毎年度十月から二月まで、校長室で行っています。面接中などには校長室前では静かにしていただきますが、面接時には、ご協力をお願いします。面接を受ける三年生は、キーワード「コンピテンシー」について確認をお願いします。(昨年度五中通信4月増刊号参照(本校ホームページ)に掲載)  
 ★生徒会新旧役員交代式★  
 九月三十日の生徒会朝礼時に行いました。新役員の皆さんは、一人一人が決意を明確にしながら意気込みを発表しました。そして、旧役員の皆さんのこれまでの活躍を讃えます。



日	曜	行事等予定
1	火	都民の日 専門委員会 第2回復習確認テスト(3年)
2	水	
3	木	中央委員会
4	金	英検
5	土	学校公開日 第1回新入生保護者説明会
6	日	
7	月	生徒会朝礼(後期生徒総会) 安全指導 ミルク教室(2年)
8	火	
9	水	午後放課
10	木	
11	金	開校50周年記念式典 <b>祝</b>
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	Ⅱ期時間割始
16	水	合唱コンクールリハーサル
17	木	
18	金	進路説明会(3年) 漢検
19	土	
20	日	
21	月	全校朝礼 避難訓練
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	
24	木	
25	金	合唱コンクールリハーサル
26	土	
27	日	
28	月	あいさつ運動始 学年朝礼 学活:期末テスト計画
29	火	
30	水	
31	木	第45回合唱コンクール

## 活躍する五中生

(敬称略)

《陸上競技部》  
 第七十二回東京都支部対抗陸上選手権大会  
 ○男子 2年1000m 平井 滉大  
 共通4000m 中村 祥成  
 1年15000m 後藤 駿  
 2年15000m 三浦 想太  
 共通30000m 太田 直希  
 共通4×1000mリレー  
 (調布市選抜チーム) 4走 平井 滉大  
 2年1000m 井関 南  
 1・2年走幅跳 成川 実那  
 共通4×1000mリレー  
 井関 南 佐藤 秋日里  
 高橋 鈴々 成川 実那

《男子ソフトテニス部》  
 第九フロックソフトテニス新人大会  
 団体戦第3位 鈴木里空 中村一音 植松想来  
 神鳥世成琉 伊藤祐汰 後藤翼牙  
 坂本航太 加藤那生

第六十三回東京都中学校ソフトテニス新人大会出場

## 祝 開校50周年

- ★10月の指導の重点★  
 「思いやり・マナー・規範意識を大切にし、  
 集団モラルの高い学校を目指す。」
- 1 思いやりのある優しい気持ちで学校生活を過ごす。
  - 2 公共のマナー(登下校を含む)を守る。
  - 3 規範意識を高め正しい判断力を身に付ける。
  - 4 合唱コンクールを成功させ、生徒に達成感をもたせる。

★いじめ相談  
 窓口があります★  
 どんなことでも相談  
 をしてください!  
 窓口担当  
 横 澤 主任教諭  
 岩 田 主任教諭

