

# スクールカウンセラーだより

令和3年10月号

調布市立第四中学校  
スクールカウンセラー  
保田 剛志  
池田 花



秋らしい日が増えてきました。朝晩が冷え込むようになってきていますが、風邪などひいていませんか。秋といえば「読書」「スポーツ」「勉強」「食欲」「芸術」などなど…、“〇〇の秋”と言われることが多いですね。みなさんは、どんな秋を過ごしているのでしょうか。音楽祭もあるので、10月は“芸術の秋”になる人もいるのでしょうか。よかったら、相談室でも聞かせて下さいね。



ちなみに、スクールカウンセラーの2人の“〇〇の秋”はこんな感じです。

**保田**『“読書の秋”にしたいなあ、と思っています。最近、あんまり本を読めていなかったの、買ったけど読んでいない小説がたくさん家にあり…。まず読みたいのは、伊坂幸太郎さんの作品。伏線が多く緻密に捻られたストーリーには、パズルがそろった時のようなスッキリ感と驚きがあります。あと、“芸術の秋”ということで、映画もみたいなあ。』

**池田**『～読書の秋～ 小説を読んで物語の世界を楽しもうと思います。ちなみに、私が中学生の時は重松清先生の本が好きでした。思春期の人間関係の悩みに温かく寄り添ってくれる作品が多いです。おすすめは『きみの友だち』と『青い鳥』で、どちらも中学生を主人公としたお話が入っています。四中の図書館にもあるので、ぜひ借りて読んでみてください。』



## ◎相談の予約方法・相談できる時間

基本的に、生徒の相談は休み時間・放課後となります。予約している人が優先になります。予約方法は、カウンセラーだより4月号①(HP>本校の特色>教育相談)か、相談室のドアの掲示をご確認ください。

保護者の方は、先生を通して予約するか、下記の直通電話にお電話ください。SCの不在時には、お名前と電話番号を留守番電話に残していただければ、次の出勤時に折り返しの連絡をいたします。

	10月	11月	12月	1月
池田(火)	5日 12日 19日 26日	2日 9日 30日	7日 14日 21日	18日 22日
保田(木)	7日 14日 21日	4日 11日 19日(金) 25日	2日 9日 16日 22日	14日 20日(金) 27日

〔相談室直通電話：03-3308-2531 第四中学校：03-3308-1175〕