スクールカウンセラーだより

令和６年３月号

調布市立第四中学校
スクールカウンセラー
保田　剛志
池田　花

今年度も残すところあとわずかとなりました。春らしく暖かい日が多くなりました。日が延びてきたのも、うれしいですね。ただ、寒暖の差が大きく体調を崩しやすい時期でもありますので、体調に気を付けて１年の振り返りとまとめの時期（３年生は、「３年間のまとめ」になりますね。）を大事に過ごせるといいですね。

☆彡 卒業のお祝いメッセージ ☆彡

3年生の皆様、卒業おめでとうございます。新しく始まる生活の中では、初めてのことにたくさん出会うと思います。もし、不安なこと、迷うこと、悩むことがあったら、周りを見てみてください。きっと力になってくれる人がいると思います。そして、自分らしくがんばってください。

保田　剛志

卒業おめでとうございます。中学校生活は、楽しかったことや嬉しかったことだけではなく、悲しかったことや悔しかったことも沢山あったのではないでしょうか。中学校生活で感じた様々な気持ちが、これからの皆さんの成長の支えになっていくよう、願っています。

池田　花

～進級のお祝いメッセージ～

１・２年生の皆さん、１年間お疲れ様でした。この１年間、どんな思い出ができましたか。４月から、新しい学年・新しいクラスでの生活がはじまります。皆さんにとってより良いものになるように、これからも応援しています。

◎ 相談について

相談は、基本的に 1階の相談室 で行います。利用できるのは、基本的には、休み時間、昼休み、放課後です。

また、スクールカウンセラーは、保護者からのご相談もお受けしております。なお、相談室直通電話は、留守番電話になります。ただし、勤務日程等の関係で、すぐにご連絡ができないこともありますので、急ぎの場合には学校へご連絡ください。

〔相談室直通電話：03-3308-2531　第四中学校：03-3308-1175〕

４月以降のスクールカウンセラーの出勤予定は、新年度になりましたら、お便り等でお知らせいたします。