スクールカウンセラーだより

令和５年10月号

調布市立第四中学校
スクールカウンセラー
保田　剛志
池田　花

朝晩と冷え込む日が増えて、秋らしくなってきました。過ごしやすい日が増える一方で、寒暖の差が大きく体調を崩しやすい季節でもあります。体調に気をつけてお過ごしください。そして、秋は「〇〇の秋」と呼ばれることが多いですね。スクールカウンセラーだよりでは、「読書の秋」ということで、それぞれのスクールカウンセラーのおすすめの本を紹介しています。よかったら読んでみてくださいね。

◎おすすめの本

今回は、サン＝テグジュペリの童話『星の王子さま』をおすすめしたいと思います。映画にもなっているので、名前は聞いたことがあるという人も多いのではないでしょうか。砂漠に不時着した飛行士の「僕」と「星の王子さま」との交流を描いたファンタジーです。「人と人とのつながり」や「成長」の物語であり、大人でも感じることの多い物語です。ぜひ、読んでみてください。　保田剛志

寺地はるなさんの『水を縫う』をおすすめしたいです。手芸が好きな高校生の松岡清澄と、その家族が描かれます。「男らしさ」や「女らしさ」、「父親らしさ」や「母親らしさ」に苦しめられてきた登場人物たちが、大切な人との交流を通して、その息苦しさから開放されていきます。物語を読むことで、読者の中にある「自分はこうあらねばならない」呪いも解けていくのではないでしょうか。　池田花

◎相談について　随時相談を受け付けています。基本的に１階の相談室で行います。予約方法は、スクールカウンセラーだより４月号（HP＞本校の特色＞教育相談）や相談室前の掲示をご覧ください。

◎２・３学期の相談室開室予定日（基本的に、池田が火曜日、保田が木曜日に来ています。）

	11月	12月	1月	２月	３月
池田（火）	７日　21日 28日	５日　12日 19日	16日　23日 30日	６日　13日　20日	５日　12日
保田（木）	２日　９日 24日（金）30日	７日　14日 21日	11日 19日（金） 25日	１日 ８日 15日 22日 29日	７日　14日 21日

◎ 保護者の皆様へ　スクールカウンセラーは、保護者からのご相談もお受けしております。なお、相談室直通電話は、留守番電話になります。連絡先を残していただければ、次の勤務日に折り返しご連絡します。ただし、勤務日程等の関係で、すぐにご連絡ができないこともありますので、急ぎの場合には学校へご連絡ください。

〔相談室直通電話：03-3308-2531　第四中学校：03-3308-1175〕