

スクールカウンセラーだより

令和5年3月号

調布市立第四中学校
スクールカウンセラー
保田 剛志
池田 花

日の入りが遅くなり一日が長くなってくると、「春になるのだな。」と感じます。寒暖差も大きくなるこの時期、体調に気をつけてください。令和4年度も残り少なくなりました。一年の振り返りとまとめの時期（3年生の皆さんは、「3年間のまとめ」になりますね。）を大事に過ごしてくださいね。

～ 卒業のお祝いメッセージ ～

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。四中での3年間はどうかだったでしょうか。大変なこともたくさんあったと思いますが、その分学んだこと、成長したこともあったと思います。

4月からは、新しい生活が始まります。楽しいこと、大変なこと、戸惑うこと、いろいろなことがあると思いますが、自分らしくがんばってください。もし、何か困ったときには、周りを見渡してみてください。支えてくれる人や応援してくれる人がきっといると思います。

スクールカウンセラー 保田剛志

卒業おめでとうございます。皆さんは入学した時から予想外の出来事をたくさん乗り越えてきたと思います。これからも皆さんは、驚くような出来事に出会っていくかもしれません。そんな時は中学時代のことを少しだけ思い出してほしいです。

スクールカウンセラー 池田花

～ 進級のお祝いメッセージ ～

1・2年生の皆さん、1年間お疲れ様でした。令和4年度は、どんな1年間でしたか。また、新しい学年・新しいクラスでの生活がはじまります。皆さんにとってより良いものになるように、これからも相談室から応援しています。

◎ 相談について

相談は、基本的に「1階の相談室」で行います。利用できるのは、基本的には、休み時間、昼休み、放課後です。

また、スクールカウンセラーは、保護者からのご相談もお受けしております。相談室直通電話は、留守番電話になりますが、勤務日程等の関係で、すぐにご連絡ができないこともあります。お急ぎの場合には学校へご連絡ください。

〔相談室直通電話：03-3308-2531 第四中学校：03-3308-1175〕

4月以降のスクールカウンセラーの出勤予定は、新年度になりましたら、お便り等でお知らせいたします。