

スクールカウンセラーだより

令和4年10月号

調布市立第四中学校
スクールカウンセラー

保田 剛志
池田 花



急に気温が下がり、秋らしくなってきましたね。コンビニに中華まんやおでんなど温かい食べ物が並び始め、「おいしそうだなあ。」と思うと同時に「秋になったなあ。」と感じます。食欲の秋ですね。気温が下がって過ごしやすくなり様々な活動に取り組みやすいこの季節、みなさんはどんな秋を楽しんでいますか。気軽に話に来てくださいね。



“読書の秋”ということで、スクールカウンセラーのおすすめの本を紹介します！！

保田 SC：家族の物語や子供たちを主人公にした小説を書いている、椰月美智子さんという人の小説を最近よく読んでいます。児童文学作品も大人向けの小説もあるのですが、日常の何気ない風景や心情が、丁寧に繊細に表現されています。小学5年生の少年を主人公にした『しずかな日々』、小学校6年生の女の子を主人公にした『12歳』などは、大人になった自分にはなつかしく感じました。南の島を舞台に父と子の物語を交互に描いた「14歳の水平線」は、父親目線も描かれているので共感する部分も多く、一気に読んでしまいました。

池田 SC：『ハリー・ポッター』シリーズは、世界中の子供から大人まで愛読するファンタジー小説で、私も好きな作品です。この物語で描かれているのは、魔法や戦いだけではありません。魔法使いの少年少女たちが持つコンプレックス、大人への反発、わかってくれない周りへのイライラやもどかしさが、学校生活を通して沢山描かれています。悩みながら成長していく思春期の魔法使いたちに、四中の皆さんも共感するところがあるのではないのでしょうか。

◎ 相談について

相談は、基本的に1階の相談室で行います。利用できるのは、休み時間、昼休み、放課後です。

予約の詳しい方法は、相談室前の掲示かスクールカウンセラーだより4月号（HP>本校の特色>教育相談）をご確認ください。



◎ 2学期の相談室開室予定日（基本的に、池田が火曜日、保田が木曜日に来ています。）

	10月	11月	12月
池田（火）	4日 11日 25日	1日 8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日
保田（木）	6日 13日 20日 27日	10日 24日	1日 8日 15日 22日

◎ 保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、保護者からのご相談もお受けしております。なお、相談室直通電話は、留守番電話になります。連絡先を残していただければ、次の勤務日に折り返しご連絡します。ただし、勤務日程等の関係ですぐにご連絡ができないこともありますので、急ぎの場合には学校の方へご連絡ください。

〔相談室直通電話：03-3308-2531 第四中学校：03-3308-1175〕