

SNS 四中ルール

改訂版

- 平日、休日のスマートフォンの利用時間を保護者と決定しよう
- 寝る前の30分間と起きてからの30分間はアラーム設定以外でスマホを使わないようにしよう
- スマホでの会話よりも現実で家族や友達と話す時間を大切にしよう
- 必ずフィルタリングをつけて利用しよう
- 寝るとき、勉強するとき、食事をするときは、自分の手に届くところにスマホを置かないようにしよう
- 勉強するときは通知 OFF にしよう
- 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしよう
- 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう