

Table with columns: 日, 主食, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる), 黄の仲間 (熱や力の元になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 1食分たんぱく質・脂質・食塩相当量. Rows include meals like ごはん, さわらの味噌漬け焼き, ヤーコンのきんぴら, etc.

※食材の都合により献立が変更になることがあります、ご了承ください  
※給食で使用しているマーガリンは乳成分不使用です

今月の地場野菜：キャベツ、里芋、カリフラワー、人参

<共通メニュー>  
ハムピラフ、カラフルサラダ、かぶのスープ、牛乳

<リザーブメニュー>  
鮭の米粉ハーブ揚げ or ガーリックチキン

※リザーブメニューによって栄養価の数値が変わります

自分で選んだものを  
覚えているかな？



《令和2年度3学期の給食申込みについて》

3学期の給食申し込みは12月4日(金)が締め切り  
となっております。給食を申し込む方も、給食を申込み  
みをされない方も申し込み用紙に必要事項をご記入  
のうえ、ご提出をお願いいたします。

3学期の給食開始日は1月12日(火)です