

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red Group - Blood/Meat), 黄の仲間 (Yellow Group - Heat/Strength), 緑の仲間 (Green Group - Body Balance), and 栄養成分 (Nutritional Components). Rows list daily menus from 1st to 30th, including items like 豚丼, ごはん, 鶏肉, and their respective ingredients and kcal values.

※食材の都合により献立が変更になることがあります、ご了承ください

※給食で使用しているマーガリンは乳成分不使用です

※今月の地場野菜はキャベツ、ネギ、里芋です

★15日(木)と21日(水)は本とのコラボ給食です★

この日は、四中の給食を作っている若葉小学校の3年生と5年生からの本にちなんだりクエスト給食です。小学生の時に読んだことがある人もいるかもしれません。楽しみにしててください♪

