

# ほけんだより 7月

令和2年7月4日  
調布市立第四中学校  
養護教諭

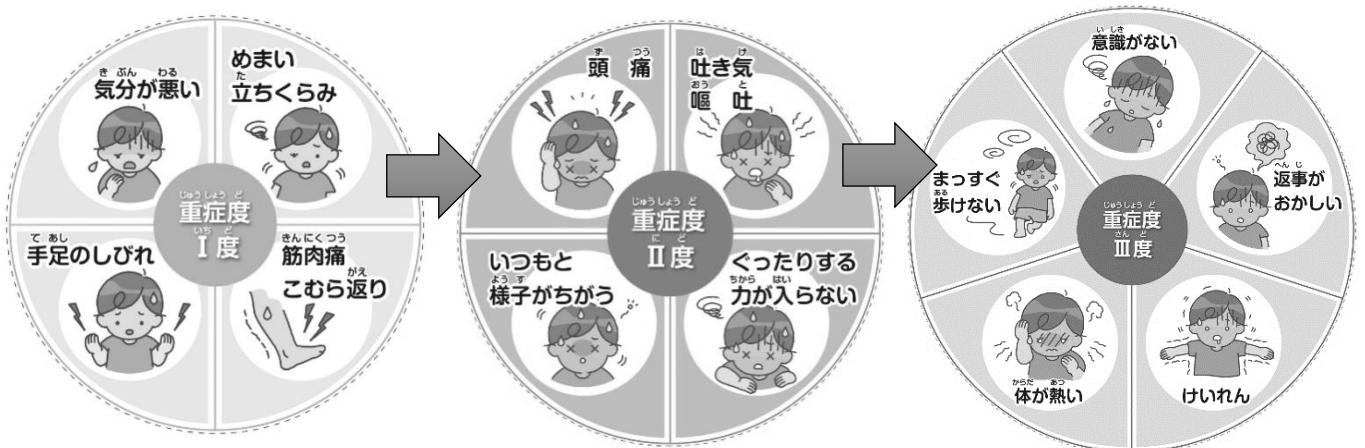
1・2年生のみなさん、はじめまして。そして3年生のみなさん、お久しぶりです。学校だよりも紹介されましたが、7月から育児休業より復帰しました岩谷楓（いわやかえで）です。久しぶりに四中生の元気に登校する姿を見ることができ、とても嬉しく思っています。みなさんの前で自己紹介をすることができず残念ですが、保健室や廊下で見かけたときはいつでも声をかけてください。また普段、保健室にいるときはドアを開けているので、ひょっこり顔を覗かせてください。これからどうぞよろしくお願いいたします。

## 熱中症に注意しましょう

感染症対策のため、教室や廊下など人がたくさんいる場所でのマスクはもちろん大切です。しかし、これからの暑い夏に向けて熱中症予防も必要です。人との距離が保つことのできる屋外では、マスクを外すなど気候に合わせた対策をしましょう。もちろん、こまめな水分補給も忘れずに！

**\* こんな時は気を付けて！熱中症の症状とは？ \***

**このような症状が出る前に、水分をしっかりとって休憩をしましょう。**



## 腎臓検診(尿検査)2次検査のお知らせ

- ・日時 7月15日(水) 8時25分までに保健室  
7月17日(金) //

2次検査の対象になった人には、検査結果が届き次第、個別でおたよりを渡します。1次検査に出せなかった人、忘れてしまった人にもお知らせを渡します。心配なこと、わからないことがある人は早めに保健室まで聞きに来てください。

## 保護者のみなさまへ

感染症対策の検温や健康観察をはじめ、いつも学校保健活動にご協力いただきありがとうございます。今年度は健康診断の日程も変更になり、ご不便をおかけすることも多いかと思ひます。健康診断や日々の学校生活での様子など、心配なことがございましたら、いつでもご相談ください。

PTA から寄贈された消毒用プッシュポンプ容器も大切に使用させていただきます。