



6/1から学校が再開されました。私は昇降口でみなさんに体温を測ってきているかチェックをしながら挨拶するのを毎日楽しみにしています。5月の登校日で体温を測ってることが習慣になっている人も多いようです。引き続き、検温・マスクの着用等協力をお願いします。

〈保健室の使い方〉

現在保健室では感染予防対策として、ケガ・相談用出入口、体調不良用出入口を設けています。

① 保健室に行っている時間

基本的に休み時間と放課後です。授業の前に行く時は次の授業の先生に伝えてから来室しましょう。

② 入室する時

ノックをし、クラスと名前を言いましょう。

③ 保健室では応急処置を行います

継続した手当ては医療機関または自宅で行いましょう。



〈保護者のみなさま〉

休校期間が終わり、新しい生活に本人も気付かないうちに疲れていることもあるかもしれません。

無理をしないでさうだけど、どうしたらいいかわからないという時はスクールカウンセラーへの相談・養護教諭への相談も検討してみてください。



〈分散登校中の熱中症対策〉

朝食を食べていますか？「帰宅したらお昼ご飯だから」とか「登校したらすぐに給食だから」と朝食を抜いてはいませんか？

朝は早く起きていますか？「午後登校だから遅くまで寝ていてもいい」と思っていないですか？朝食と睡眠をとり、通常登校に向けて規則正しい生活を送りましょう。

寝不足や朝食を食べていないなどの悪条件が重なると運動をしていなくても熱中症になることがあります。

腎臓検診（尿検査）の日程が決定しました。

- 1次検診 6/29（月）提出場所：教室
- 1次検診追加 6/30（火）提出場所：保健室
- 2次検診 7/15（水）提出場所：保健室
- 2次検診追加 7/17（金）提出場所：保健室

検診前日に配布物と一緒に再度検診のお知らせを発行します。

ハヤシを引きだす3つのコツ

「どうだった？」と今日の出来事を聞いても話してくれない…。そんな悩みはありませんか？そこで、お子さんが答えやすくなる聞き方のコツを3つご紹介します。

コツ① 具体的な質問をする

体育ではどんなことをしたの？など
思い出しやすい聞き方に。

コツ② 質問攻めにしない

たくさん聞きすぎると、プレッシャーに感じてしまうことも。

コツ③ 答えをせかさない

すぐに答えられなくても、話し出すまであせらず待ちましょう。

何よりも おうちの人と話すのが楽しい

と感じられることが大切です。話してくれたときは、やさしく耳を傾けてあげてください。

