



給食だより

令和6年度 3月号

調布市立第四中学校

春の訪れを感じるようになってきました。今年度の給食もあと少しです。給食は成長期の心身の健全な発達のために栄養バランスのとれた食事の提供を行うだけでなく、望ましい食習慣や食に関する関心を深める役割もあります。これからも食を通して成長して欲しいと願っています。

「給食は生きた教材」給食から何を学びましたか？

3年生は9年間かけて学んだ事を今後に生かしてくださいね。卒業おめでとうございます！！

食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



3月の給食予定

- 3日（月）：3年生は都立入試一次発表日のため給食はありません。
- 14日（金）：3年生は給食最終日です。エプロンはクリーニングに出しますので持ち帰らないでください。
- 1、2年生は、給食最終日にエプロンを持ち帰り、洗濯して修了式までに持って来てください。

～新年度4月の給食は、9日（水）から始まります～

