

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red Group: Blood/Meat), 黄の仲間 (Yellow Group: Heat/Power), 緑の仲間 (Green Group: Balance), and 栄養成分 (Nutritional Value). Rows include meals like ビザトースト, 中華丼, 魯肉飯, etc.

※給食で使用しているマーガリンは乳成分不使用です

※食材の都合により献立が変更になることがあります、ご了承ください。

※献立表には、調味料等の材料は記載されていませんので、ご注意ください。

今月の地場野菜使用予定

調布産：じゃが芋(22日～) 木島平産：しめじ(3日) えのき(10日)



6月の給食

●7日(火)の「魯肉飯(ルーローハン)」は台湾料理の一つで「煮込み豚肉かけご飯」です。香味野菜で煮込んだ豚肉と白飯がよく合います。

～21日(火)、22日(水): 期末考査1日目、2日目は給食はありません～