

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red Group - Blood/Meat), 黄の仲間 (Yellow Group - Heat/Power), 緑の仲間 (Green Group - Body Balance), 材料 (Ingredients), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食塩相当量 (Salt Equivalent). Rows include meals like マーボー春雨丼, チンゲン菜のスープ, ごはん, etc.

※食材の都合により献立が変更になることがありますが、ご了承ください
※給食で使用しているマーガリンは乳成分不使用です
※献立表には、調味料等細かい材料は記載されていませんので、ご注意ください。

★今月の給食の予定★

- ・期末考査1日目(16日)と2日目(17日)はテスト終了後に下校です。給食はありません。
・21日は調理校の若葉小学校が振替休業日のため、弁当を持参してください。

今月の地場野菜

<調布産>

里芋、キャベツ、ネギ

<木島平産>

2日・・・えのきたけ

