

令和4年9月5日(月)



# 四中だより

第8号 校長 生野 まゆみ

## 校長より

夏季休業中は、保護者・地域の皆様に生徒の見守りをお願いしました。ご協力、ありがとうございました。おかげさまで、大きな怪我や事故もなく2学期を迎えることができました。9月は、古典芸能鑑賞教室(1年生)、校外学習(2年生)、修学旅行(3年生)と各学年学校を離れて学習する機会があります。コロナウイルス感染症の状況を注視しながら、安全な実施を目指してまいります。

～始業式・校長より～

1学期末に振り返りをしたことをもう一度思い出しましょう。終業式に、よりよい自分を実現するには、「思考の癖」を改善することが有効だという話をしました。



今日から2学期、グンと成長しましょう。そのためには「どうせ無理だ」とあきらめたり、「こんなもんでいいや」と妥協したりせず、一生懸命になることが大事です。つまずいたら相談してください。みなさんのことを全力で応援します。



## 9月1日は防災の日

### 防災週間；8月30日から9月5日まで

9月1日は、関東地震が発生した日です。1923年の9月1日に発生したこの地震は関東大震災と呼ばれる甚大な災害をもたらしました。

また、9月1日は暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあります。「過去の大地震、台風等の教訓を忘れずに」と、記念日に設定されたのです。

学校の9月の目標は「防災への日常的な備え及び的確な避難行動を見直そう」です。避難訓練では、水害を想定した垂直避難を実施します。ご家庭でも、避難場所や避難所、家族の連絡先、家族に



連絡が取れないときの連絡先、災害用伝言ダイヤルの使い方など、確認してください。

東京都から参考になる資料が色々出ています。こちらからご覧ください。

←防災ノート

↓東京マイ・タイムライン



## お知らせ

中根孝昭主幹教諭が育児休業から復帰しました。また、谷原主任教諭の育児休業代替として、萩原美奈子教諭が着任しました。

## がん教育（3年生）

8月29日（月）に、命や健康の大切さを育む「がん教育」を実施しました。調布市にあるアフラック、調布市福祉健康部健康推進課、NPO法人がんノート代表理事の岸田徹氏にご協力いただきました。岸田氏から、ご自身の体験を元に、具体的なお話をうかがい、最後に「幸せだから笑うのではなく笑うから幸せ」というメッセージを頂きました。



### 生徒の感想

- ・一番印象に残ったのは「幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せ」という言葉です。自分はがんになったことはないけれど、普段の生活の中でもそう感じることもあるなと気づかされました。
- ・がんといえは高齢者になるものという認識でしたが、年齢は関係なく、特に乳がんや子宮頸がんは20～30代の割合が高いと聞き驚きました。
- ・2人に1人がかかるがんなので、自分の身に起きる可能性もあると思います。今から生活リズムや食生活について考えることは大切だし、早くに病気を見つけることが大事だなと感じました。

## 生徒役員・専門委員会委員長 選挙

感染症対策ということで、3年生は教室からオンラインで参加、1・2年生は体育館で参加という形式で実施しました。選挙管理委員のみなさんが1学期末から計画的に準備を進めてきたおかげで、無事に役員・委員長が選出されました。当選したみなさんの活躍を期待しています。



前期の生徒役員・専門委員会委員長他委員のみなさん、これまで大変お疲れさまでした。

## 修学旅行

9月19日（月・敬老の日）～21日（水）で実施する予定です。今後、学校で3年生の感染拡大（クラスター）が生じた場合は中止になることも有ります。3年生は特に、感染防止に力を入れてください。また、ご家庭でも感染対策に十分ご配慮ください。学校では、9月の1か月間、生徒と関わる教職員全員の定期的な抗原検査を実施し、感染の早期発見・拡大防止に努めています。

### 3年生 保護者の皆様へ

現地でコロナ、インフルエンザ等と診断された場合は、保護者に引き取りをお願いしますので、修学旅行中はいつでも迎えに来られるようご準備ください。なお、コロナ陽性者は公共の交通機関は利用できませんので、自家用車等での移動となります。引き取りが難しい場合は、現地で隔離・療養ということも想定されます。該当となった場合は、対応へのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

## 音楽祭

10月18日（火）に予定しています。昨年度から、それまで各クラスで合唱曲が2曲だったのを1曲に減らし、代わりにボディパーカッションを1曲追加した内容で実施しています。今年度は、保護者の参観を生徒1人につき1名までと制限を設けて可とする方向です。生徒との接触を避けるよう動線を区切り、生徒は全学年1階席（トイレも1階のみ）、保護者は2階席（トイレも2階のみ）とさせていただくことで、感染リスクを軽減したいと思います。近くなりましたら、詳細をお伝えいたします。

おめでとう！

### 表彰

#### 吹奏楽部

第62回東京都中学校吹奏楽部コンクール

B組 銀賞

〔トランペット担当 中野 琴子さん〕  
功績をたたえ表彰状が授与されました

#### 合唱部

第89回NHK全国学校音楽コンクール  
東京都コンクール

予選・B 奨励賞