



Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood/Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Heat/Strength), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Balance), 1杯〜たんぱく質 脂質 食塩相当量 (1 cup ~ Protein Fat Salt equivalent). Rows include meals like 30水 (30th Water), 31木 (31st Wood), 1金 (1st Gold), 4月 (4th Month), 5火 (5th Fire), 6水 (6th Water), 7木 (7th Wood), 8金 (8th Gold), 11月 (11th Month), 12火 (12th Fire), 13水 (13th Water), 14木 (14th Wood), 15金 (15th Gold), 19火 (19th Fire), 20水 (20th Water), 21 (21st), 22 (22nd), 25月 (25th Month), 26火 (26th Fire), 27水 (27th Water), 28木 (28th Wood), 29金 (29th Gold).

※給食で使用しているマーガリンは乳成分不使用です  
※食材の都合により献立が変更になることがあります、ご了承ください。  
※献立表には、調味料等の材料は記載されていませんので、ご注意ください。  
※○で囲った食材は、木島平村産の予定です。

♪マークが表示されているメニューは、7月上旬に行われた職場体験で、若葉小学校に行った2年生が考えてくれたメニューです