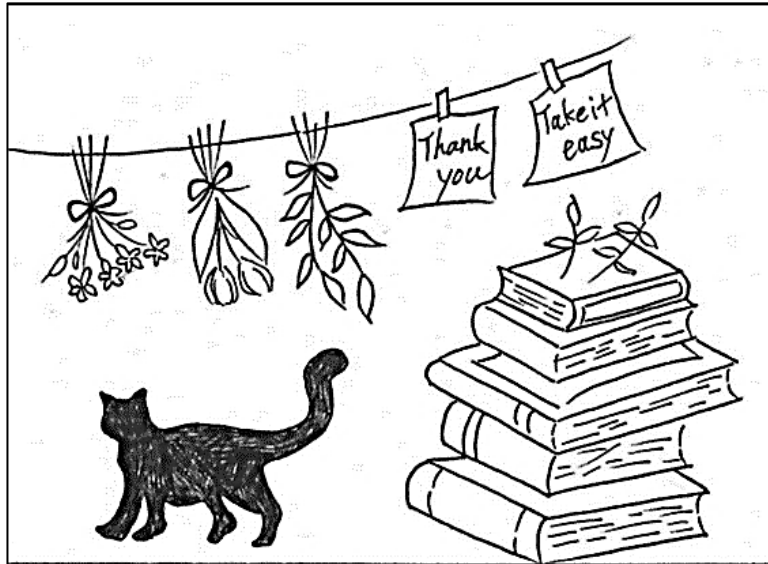


ほんとのであい

本との・・・本当の・・・出会い・・・本との・・・本当の・・・出会い・・・本との・・・



第六中・ねこ（ペンネーム）

ヨンケイ!!

913ア

天沢夏月／著 ポプラ社



離島・大島の高校陸上部に転校生が入った。男子スプリンターが4人そろう、顧問に400mリレーを提案される。4人でバトンをつなぐから四継なのだが、メンバーの人間関係は最悪。個々に、走ることへの問題も抱えている。それぞれの視点から4章で語られ、練習と試合を重ねていくが、お互いを理解することはできるのか。

自分のミライの見つけ方

159コ

いつか働くきみに伝えたい

「やりたいこと探し」より大切なこと

児美川孝一郎／著 旬報社



変化の激しい今の時代、これまでの常識は通用しない。だから10代のきみは、まだ将来の夢や目標がなくなっちゃってかわわない。この本を読めば、自分のミライを考える上で必要な「新しい視点」＝「世の中の見方」を手に入れられる。

なぜ私たちは理系を選んだのか

未来につながる<理>のチカラ

407マ

柗太一／著 岩波書店



ユーチューバー、推理作家、元ラグビー日本代表主将・登場する7人の共通点は「理系出身」。理系を学んだことは現在の職業に何の関係もなさそうですが、実はそれぞれの夢に密接につながっていることがわかります。理科や数学が不得意でも関係なし！ やりたいことがあれば、理系の世界に飛び込んでみませんか？

シリアからきたバレリーナ

933ブ

キャサリン・ブルートン／作 尾崎愛子／訳 偕成社



内戦から逃れるため、シリアからイギリスの難民支援センターにたどり着いた11歳のアーヤ。踊ることが大好きな彼女は、近くのバレエ教室の指導者ミス・ヘレナに才能を認められ、レッスンに通うようになる。爆撃や過酷な逃避行による心の痛みを抱えながらも、バレエを通して未来へと力強く歩みだす物語。

大人になるってどういうこと？

みんなで考えよう 18歳成人

神内聡／著 くもん出版

324ジ



今年2022年4月から18歳で「成人」。高校3年生の誕生日から法律上は「大人」です。クラスに高校生夫婦がいるかもしれません。スマホゲームで高額な課金をしても、名義を貸して他人の借金を背負わされても「保護者」はいません。巻き込まれやすい契約やSNSのトラブルについて中学生の今から準備しましょう。

生き抜くためのごはんの作り方

悩みに効く 16人のレシピ

有賀薫ほか／著 河出書房新社

596イ



半熟卵好きですか？ 何分ゆでたら半熟になるのでしょうか。お味噌汁は難しいと思っていませんか？ だしは顆粒のものでもいいのです。「生き抜く力」を養うため、自分が今食べたいもの、心と身体が必要としているものを作ってみよう！ 読むだけでもOK。

キニ子の日記 上・下

問部香代／著 WAVE 出版

913マ



満塁小6年F組では、宿題の日記を書きたい時に書いて提出します。何でも気になるキニ子の疑問にも、担任の須原先生は、面白く分かりやすく返事を書いてくれるのです。あなたの気になっていたことも解決するかも？ 先生！ 青春ってなんですか？

J K、インドで常識ぶっ壊される

熊谷はるか／著 河出書房新社

292ク



父親の転勤で、中学3年からインドで生活することになったJK（女子高生の略称）。「タピオカもプリクラもない！」「インド人はみんなターバンを巻いている？」「家に使用人が2人もいる！」日々カルチャーショックをうけながら、見聞きしたこと体験したこと感じたことを、令和のJK目線で描く。

聞かせて、おじいちゃん

原爆の語り部・森政忠雄さんの決意

横田明子／著 国土社

319ヨ



11歳のとき広島で被爆した森政さん。恐ろしくてつらいことは早く忘れてしまいたい、70歳になるまで誰にも語らずにいた。孫の自由研究のために初めて語ったことがきっかけで、語り部としての活動を始め、その輪が広がっている。今年が戦後77年。体験者の話を直接聞ける機会は貴重である。



第五中・かめ（ペンネーム）

サヨナラの前に、ギズモにさせてあげたい9のこと

ベン・デイヴィス／作 杉田七重／訳 小学館

933デ



ジョージは、心の支えである愛犬ギズモが老い先短いことを知った。最愛のギズモに最高の一生を送らせてあげる9のリストを作り、さまざまな困難を解決しながら、ひとつひとつ実行していく。笑えて泣ける、大好きなペットとの幸せで温かいサヨナラの物語。

世界一やさしい依存症入門

やめられないのは誰かのせい？

松本俊彦／著 河出書房新社

493マ



「依存症」というと特別な人のことと思いがちですが、そうではありません。ゲームやスマホ、エナジードリンクなどをやめられない…。これは意思が弱いからではなく、脳や心の問題です。専門医のヒコ先生が科学的に説明し、依存する気持ちに寄り添い、「信頼できる大人の見分け方」などの対策をていねいに解き明かします。

ハッシュタグ

マイネーム

黒川裕子／作 さ・え・ら書房

913ク



中学入学と同時に、両親の離婚で名字が変わった明音。新しい名字に抵抗があるうえに、中学で“さんづけ”運動が始まった。そんな時、SNSの呼びかけで、自分の呼ばれたい名前を名乗りはじめた1年生たちによる「名札事件」がぼっ発。自分の名前とは？ 明音たちの叫びは届くのか？

武器ではなく命の水をおくりたい 中村哲医師の生き方

宮田律／著 平凡社

333ミ



2019年12月、アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師。40年以上も戦争が続いているアフガニスタンで、平和をつくるため、砂漠に水を引き用水路を建設し、農地をつくり人々に水と食料を与えた。平和のため、人間に対する支援を人間が行う「人道支援」に人生をかけた志と生き方とは。

さばの缶づめ、宇宙へいく

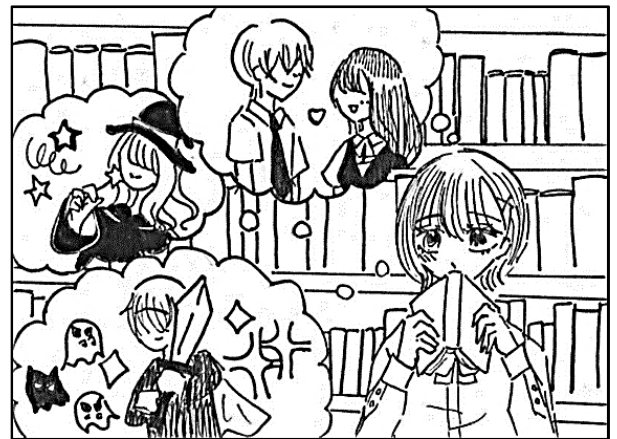
鯖街道を宇宙へつなげた高校生たち

小坂康之 林公代／著 イースト・プレス

667コ



野口聡一宇宙飛行士お気に入りの宇宙食「さば缶」を開発したのは、福井県立若狭高校海洋科学科の生徒たち。14年前に小浜水産高校でスタートした宇宙食への夢が、小坂教諭の情熱、生徒たちの努力、進学校である若狭高校との合併など様々なドラマを経て、ついに宇宙へ飛び立つまでの記録。



第六中・くるし (パンネーム)

あの夏の正解

早見和真／著 新潮社

783ハ



緊急事態宣言中の2020年5月、夏の高校野球全国大会の中止が決定した。甲子園に挑戦する事さえ許されなかった「あの夏」。元球児の著者が強豪2校に密着し、球児や監督の本音に迫ったノンフィクション。チームメイトそれぞれの想い、監督の迷いを、今なおコロナ禍で我慢を強いられている君たちに読んでもらいたい。

龍神の子どもたち

乾ルカ／著 祥伝社

913イ



白鷹山と黒蛇山、その昔話と祭りを伝える集落で、都市開発のニュータウン派と地元派が対立。夏の林間学校に両派の中学生9人が参加するが、宿舎が山崩れに襲われてしまう。子ども達だけが取り残される極限状態で、互いを理解し協力して生きる道を必死に探すなか、祭りの歌「しろいあめふりゃ〜」や昔話の意味を考えて…。

長く読みつかれてきた
古典や名作を紹介します。

おたから本

銀河鉄道の夜

宮沢賢治／著 講談社 新潮社 岩波書店 ほか

913ミ

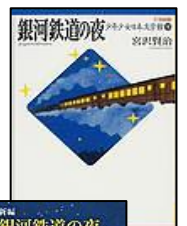


調布中・おなかチーズおにぎり
(パンネーム)

ジョバンニは貧しい家庭環境のため、学校では友達と遊ぶことができずいた。幼なじみのカムパネルラに対しては、もっと仲良くしたいと寂しく思っていた。ケンタウル祭の夜、気づいたらジョバンニはカムパネルラと銀河鉄道に乗って旅を始めていた。不思議な乗客たちや、天の川に沿って銀河を進むキラキラした外の景色。

この汽車はどこへ向っているのだろうか…？

宮沢賢治の代表作を自由に想像して味わってみよう。



海をわたった母子手帳

498 ナ

かけがえのない命をまもるパスポート

中村安秀／著 旬報社



母子手帳を見たことがありますか。お母さんの妊娠状態や赤ちゃんの成長を記す母子手帳は、戦後貧しかった日本で生まれ、母子の健康を守ってきました。著者は国際協力機構での仕事をきっかけに、この手帳を海外に広めます。そして若者にこんなメッセージを。「見る前に跳べ！」

博物館の少女 怪異研究事始め

913 ト

富安陽子／著 偕成社

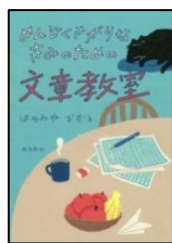


大阪の古道具屋の娘イカルは、両親を亡くし上京する。目利きの才能を認められ、上野の博物館で怪異研究を手伝うことに。何者かに持ち去られた「黒手匣」の謎を探るうちに不思議な出来事に巻き込まれ…。実在の人物も登場し、明治時代の雰囲気をも存分に味わえる。

めんどくさがりなきみのための文章教室

816 ハ

はやみねかおる／著 飛鳥新社



作文が書けなくて困っている中2の健。ある日、小説家の家で飼われていたこともある猫(名前は「マ・ダナイ」)に出会い、文章トレーニングの手ほどきを受ける。健とダナイの物語を読み進めていくうちに、いつの間にかきみも文章力が上がること、間違いなし!

君たちは今が世界

913 ア

朝比奈あすか／著 KADOKAWA



今、この瞬間こそがすべてだと思ってしまう。だから私は、教室での居場所を探す。休み時間をもとに過ごせる仲間を探す。一緒にいるから友達とは限らない。求められるキャラはあるけど、それはほんとうの私じゃない。「自分が変わらない限り、願いはかなわない。」

にげてさがして

E ヨ

ヨシタケシンスケ／著 赤ちゃんとママ社



きみのあしは、ひどいことをしてしまったときに、にげるためにある。そしてもうひとつ、きみのあしにはやくめがある。何か深く傷ついたり、生きにくさを感じたりしている人へ贈る、ヨシタケシンスケからの、自分らしく生きるために大切なメッセージ。

博物館のバックヤードを探検しよう!

博物館のすごい裏側大図鑑

069 ハ

DK社／編 小林玲子／訳 河出書房新社



日本だけでなく、世界中に多種多様な博物館がある。私たちは展示物を見て様々な知識を得たり、興味がわいたりする。この図鑑は、博物館の歴史や目的、その裏側にある驚きの仕事や物を、迫力ある写真とともに見せてくれる。



第五中・がち海 (ペンネーム)

※表紙の使用を許可して下さった各出版社の御厚意に感謝いたします。

ここでは23冊の本を紹介しています。これらの本は、調布市立中学校図書館にそろっています。内は、学校図書館の分類記号です。本を探すときの目安になります。

イラストは市内の中学生の作品です。ご協力ありがとうございました。

刊行物番号: 2022-116
発行日: 令和4年10月
発行: 調布市教育委員会指導室
編集: 学校司書(中学校)