



三中だより

2026年6月23日

6月号

調布市立第三中学校

「相手の心に傘をさす」

校長 児山 友美

梅雨の季節を迎えました。雨の日が続くと、気持ちまで少し沈みがちになります。しかし、雨が降るからこそ木々は緑を深め、花は美しく咲きます。自然が豊かに育つために雨は欠かせないように、人もまた、さまざまな人との関わりの中で成長していきます。

6月は「ふれあい月間」です。この機会に改めて考えたいのは、「相手の心に傘をさす」ということです。突然の雨の日、傘を持っていない人に「一緒に入ろう」と声をかけることがあります。その行動は、相手を思う優しさから生まれます。学校生活の中にも同じような場面があります。困っている友達に声をかけること、失敗した人を笑わずに励ますこと。そのような行動は、相手の心に傘をさすことと同じではないでしょうか。反対に、何気ない言葉が相手の心を雨にさらしてしまうこともあります。自分では軽い冗談のつもりでも、相手にとっては忘れられない傷になることがあります。だからこそ、自分の言葉や行動が相手にどのように届くのかを想像する力が大切です。

先月の運動会を終えて書いた生徒作文を読むと、誰かを責めたり、あきらめたりせずに仲間と前向きに全力で取り組めた喜びや達成感にあふれていました。仲間への感謝の気持ちも伝わってきました。「ありがとう」をしっかりと伝える。困っている人に気付く。そんな小さな行動の積み重ねが、安心して過ごせる学校をつくれます。

優しさは、人から人へと広がっていきます。一人の思いやりが学級を変え、学年を変え、学校全体を温かくしていきます。この「ふれあい月間」が、生徒一人一人にとって、自分と自分の周りの人を大切にするきっかけとなることを願っています。

第67回 運動会

5月30日（土）第67回・運動会を行いました。

「元気100倍！それいけ三中！」のスローガンのもと今年度から一部競技種目を見直し、時程を短縮して行いました。5月の連休明けから選手を決め、保健体育の授業を中心に学年練習、放課後練習が始まりました。練習を始めた当初は、全員リレーのタイムがなかなか縮まらず走者順を何度か組みなおしました。台風の日ではチームワークが乱れないようにお互いに声を掛け合いました。大縄では一回でも多く跳ぶにはどうすればよいか話し合いを重ねました。ムカデでは転倒するたびに励ましの声や前向きな声があがりました。本番当日は、どのクラスも練習の成果を発揮し、大きな歓声上がる運動会となりました。

1年生優勝：5組

2年生優勝：3組

3年生優勝：1組

敢闘賞：8組

優勝おめでとうございます



また、保護者の皆さまをはじめ地域の方々にも多数観覧いただきましたこと、誠に感謝申し上げます。



教育目標

自他を思いやる、心豊かな人（重点目標）

自ら学び考え、向上しようとする人

心身を鍛え、たくましく生きる人

chofu3@chofu-schools.jp

運動会を振り返って 運動会実行委員長・新野教諭より

運動会実行委員を務めた体育委員の生徒は、クラス練習や学年練習を引っ張ったり、動きを繰り返し確認したりしながら準備を重ねてきました。また、他の委員会の生徒も含め、生徒が主体となって準備や本番の運営から片付けまで、役割を果たすことができました。運動会成功の裏で、暑い中頑張ってくれた生徒の皆さんに感謝しています。ありがとうございました。

良い記録や順位を目指しクラスで協力して練習する姿、運動が得意でも苦手でも全力で頑張っている姿、仲間を応援したり声を掛け合ったりする姿、係の仕事を確実にやる姿など、三中生が活躍する様子がたくさん見られました。

実行委員長が挨拶で述べていたように、三中生の「一生懸命はかっこいい」を体現できた運動会でした。今後の行事や学校生活でも「一生懸命はかっこいい」を引き継いでいけるよう期待しています。

高校の先生の話聞く会

6月12日(金) 3年生生徒を対象に「高校の先生の話聞く会」を実施しました。今回は都立高校2校、私立高校1校、通信サポート校1校より担当の方をお招きして、それぞれの学校の特色や「こんな勉強をしたい生徒さんを歓迎します」といったお話をさせていただきました。3年生はこれから進路選択をしていくうえで大変参考になる話も多く、真剣にメモを取る姿が見受けられました。



8組 多摩特研球技大会

6月19日(金)に8組生徒が三鷹市で行われた多摩特研球技大会に参加しました。今年度は4チームで挑戦し、保健体育の授業での練習を繰り返して大会に臨みました。練習を通じてチームワークも日に日に高まっていくのが実感でき、自分がチームのために何ができるかを考え、行動する生徒も増えました。試合の結果、優勝1チーム、準優勝1チームとなり優秀な成績を収めることができました。



道徳授業地区公開講座のおしらせ

7月8日(水)に道徳授業地区公開講座を行います。5校時(13:35~14:25)は道徳授業を保護者の皆さまや地域の皆さまに公開します。また、授業後は第一体育館にて武蔵野大学より講師の先生をお招きして講話をしていただきます。一学期最後の授業公開となり、大学の先生のお話を聞く貴重な機会でもありますので、ぜひご参加をお待ちしております。

6月30日(火)~7月2日(木) 2年生生徒による職場体験を予定しています。

調布市内を中心に近隣の市、区部にある小売店、販売店、飲食店、保育園、幼稚園、介護施設など様々な事業所で活動します。期間中においては近隣で三中生を見かける機会があるかと思います。一生懸命に活動に励む姿をどうぞ暖かい目で見守っていただけると幸いです。

