

## SNS 東京ルールとその趣旨について

① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。	ネットへの依存につながる長時間の利用を自分で防ぐようにしましょう。
② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。	ネット利用のための基本的なルールを徹底しましょう。
③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。	ネットを通して、他の人をいじめたり傷付けたりしないようにしましょう。
④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。	ネット犯罪に巻き込まれないよう、安易な発信をしないようにしましょう。
⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。	ネットに公開した情報は削除できないという危険性を理解しましょう。



## SNS 東京ルールを受けた 第三小学校 SNS ルール 2020年8月改訂

### 必ず守りましょう

- ① 相手の気持ちを考え、相手に直接言えないことは人に言ったり広めたりしない。
- ② 投稿，書き込みはしない。(アプリ等の使用制限年齢・推奨年齢を守る)
- ③ SNS上で個人情報(名前，家族，住んでいる場所，学校などが特定できる情報)は，自分のも人のもやり取りしない。知らない人とやり取りしない。

### 以下を参考に具体的な内容を家庭で決めましょう

- ④ SNS (ゲーム，動画視聴含む) は，1日1時間を目安とし，寝る2時間前には通知を切って，自分の部屋や寝る場所に置かない。(リビングなどに置く)
- ⑤ 約束が守れなかった場合どうするか，家庭でルールを決める。(例：保護者に預ける，〇日間使用しないなど)



## ご家庭での SNS ルール (令和2年度版)