

4月給食だより

令和4年4月
調布市立第三小学校
校長 秋國 光宏
栄養士 湯本 歩

ご進級・ご入学おめでとうございます。

今年度も、第三小学校では、学校内にある給食室から、作りたての給食を提供します。保護者の方へは、毎月発行する「給食だより」、「給食カレンダー」を通し、給食情報をお届けいたしますので、ご家庭で「食」の会話のきっかけづくりにご活用いただくと幸いです。

一年間、どうぞよろしくお願いたします。

おうちの方へ

給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯をお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。



学校給食について

学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されます。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>  <p>健康!</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> 
<p>7 食料の生産、流通御よび消費について、正しく理解する。</p> 		

今月のこんだてより



家庭数配布

・【8日 進級お祝い献立】

進級したお子さんの成長をお祝いし、出世魚の「ぶり」を使った献立です。ぶりは成長とともに名前が変わる魚です。関東では、ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリと大きさによって呼び名が変わっていきます。今回は、「ぶりの照り焼き」を提供します。

・【12日 パンの日 手作りウインナーパン】

毎月12日はパンの日です。今回は、給食室で手作りのウインナーパンです。第三小学校では時々、手作りパンを提供しています。今年度はどんなパンが登場するか、楽しみにお待ちください。

・【13日 鹿児島県郷土料理】

今年度初めての郷土料理は、鹿児島県です。郷土料理の「奄美の鶏飯」、「手作りさつま揚げ」を提供します。「鶏飯」は、ほぐした鶏肉、干しいたけ、錦糸卵などをごはんの上のせ、鶏ガラのスープをかけて食べる料理です。「さつま揚げ」は、鱈とイカのすり身をあわせ、成型したものを油で揚げます。

・【15日 ミモザサラダ】

ミモザという花をご存知ですか？春に花を咲かせる黄色のお花です。細かく刻んだゆで卵の黄身の部分が「ミモザ」の小さな黄色い花と似ていることから「ミモザサラダ」と名付けられました。

・【22日 防災備蓄倉庫のα化米を使用】

学校内の防災備蓄倉庫で保管しているα化米を使用します。翌日は調布市防災教育の日です。備蓄しているα化米を給食で提供することで、実際にどのような味がするか確認し、また、期限内に使い切ることで食品ロスを削減することができます。

・【26日 アルゼンチン共和国】

今年度初めての世界の料理は、アルゼンチン共和国です。「チーズパン」「ロクロ」、「エンパナーダ風」、「ぶどうゼリー」を提供します。「ロクロ」はアルゼンチン風のシチューです。「エンパナーダ」は中に具が入った揚げパンです。給食では、ぎょうざの皮に包んで揚げぎょうざの形で提供します。

デザートのみもぎょうざゼリーは、アルゼンチンがぶどうの産地のため選びました。

【今年度の給食室のご紹介】

栄養士:湯本 調理員:神山, 熊谷, 有住, 伊藤, 法福, 高橋, 須藤
安心・安全な給食提供を心掛けてまいります。
どうぞよろしくお願いたします。

