



給食たより

2019年4月8日
調布市立第三小学校
校長 辻 久恵
栄養士 竹田 茜



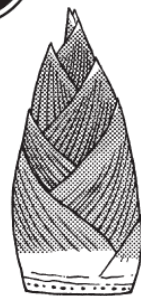
いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

〔学校給食法〕第2条より

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> <p>栄養</p>	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むこと。</p> <p>とができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>6 我が国と各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>		

春の食べ物クイズ



春に美味しいたけのこは、どの部分を食べているのでしょうか？

- ①根
- ②くき
- ③葉



答え

②くき

たけのこは、全体に太くて短いものがおいしいといわれているそうです。春の味覚を楽しみましょう。

【ご家庭へのお知らせとお願ひ】

<p>献立表</p> <p>献立表を毎月配布します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考にしてください。</p>	<p>給食当番</p> <p>給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭で用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。</p>
--	---

給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

給食の約束

みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。



給食の前に手をきれいに洗う



協力して準備を行う



あいさつをきちんとする



姿勢を正しくし、よくかんで食べる



汚い話や気持ちの悪い話をしない



決められた時間内に食べ終わる



食器は大切に使う

第三小学校の給食費について

第1回目の引き落としは5月7日(火)です。4・5月の2ヶ月分となりますので、残高にご注意ください。また、2・3月の給食費を徴収する際は、喫食回数に応じた調整をさせていただきます。

※月に2回引き落とし日があります。1回目で未払いがあった場合、第2回目に当月分の未払い額のみが引き落とされます。前月までの未払いは、引き落とされませんのでご注意ください。

	5月 (4・5月分)	月額	一食単価
1・2年生 (1年生は)	8900円 (6675円)	4450円	258円
3・4年生	9300円	4650円	269円
5・6年生	9700円	4850円	280円