



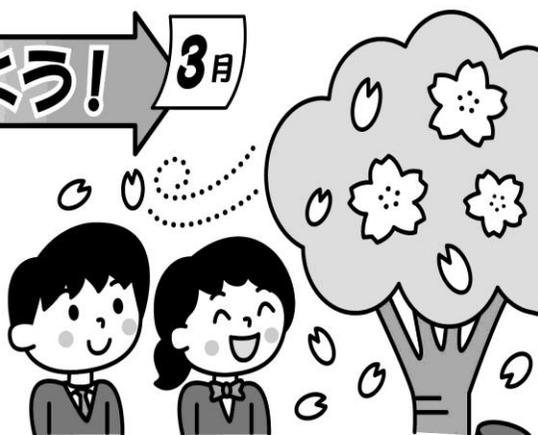
# 給食たより

令和2年2月28日  
調布市立第三小学校  
校長 辻 久恵  
栄養士 竹田 茜

まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終わります。この1年間、給食の時間を楽しく過ごすことができましたか？ 友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょうか。

## 4月 1年間の振り返りをしよう! 3月

3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。



### ご卒業おめでとうございます

毎日生き生きと過ごすためには、健康な体をつくることが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食べたもので体がつくられていく”ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。



### \*保護者の皆様へお願い\*

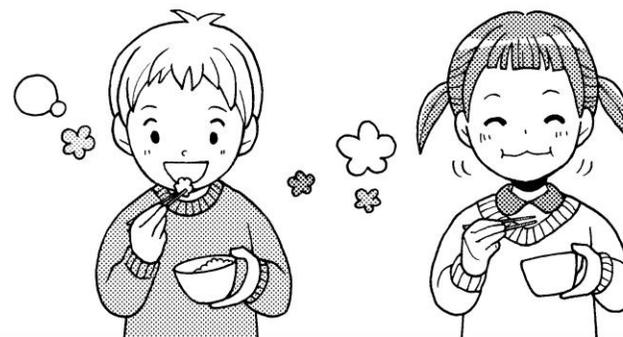
今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。3月分の給食費は、2月分の給食費と合わせて2月6日(木)にJAの口座より引き落としをさせていただきました。2ヶ月分の合計金額だったため、残額不足で未納となっているご家庭があるようです。未納が発生すると、給食の内容や献立を変更せざるを得ない状況です。未納となっている場合は、お手数ですがお早めに振込みの手続きをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

## あなたの食生活を振り返ってみよう

あなたの1年間の食生活はどうでしたか？ 次のチェック項目を見て、できていること、できていないことを確認してみましょう。

できている項目は□内に○を書いてみましょう

- 食事の前に石けんで手をきれいに洗う
- 配ぜんがきちんとできている
- 食事のあいさつをきちんとしている
- はしを正しく持つことができる
- よくかんで食べている
- 周りの人と楽しく食事している
- 食べ残さないように努力している
- 行事の時に食べる料理を知っている

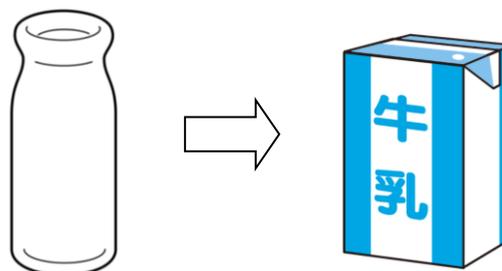


チェックがつかなかった項目は、どうしてできていなかったのかを考えてみましょう。

©少年写真新聞社2020

### 次年度の牛乳について

令和2年度より牛乳の容器がビンから紙パックに変更となります。内容量は、変わらず200mlです。



### 3月3日は



### ひなまつり