

大切なお知らせです。おうちの方とよんでください。



# ほけんだより

調布市立第三小学校 保健室

学校再開号 令和2年6月1日

## がっこうさいかい 学校再開、みんなの協力が必要です！

しんがた 新型コロナウイルス感染症による長い休校期間が終わり、いよいよ学校がはじまります！

でもこの新型コロナウイルスは、なくなったのではありません。ワクチン（予防するもの）もまだなく、効果がある薬も少ない状況です。これから長い期間、この新しい感染症とともに社会で生きていかなければいけません。そのために、再開後の学校は、今までにない取組「新しい生活様式」が必要になります。児童のみんなも保護者の方もそして先生たちにとっても初めての経験です。学校再開にはみんなの協力が必要です。この困難を乗り越えていくため、力をあわせてがんばりましょう。よろしくお願いします。

## あたら せいかつようしき 「新しい生活様式」三小バージョン～今までやってきたこともふくめて～



### 1. 健康観察をしよう

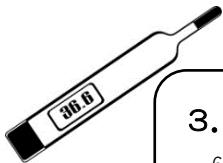
まいあさ 每朝（休みの日も）健康観察・検温をして健康観察表に記入してね。

とうこうごていしづつ 登校後提出するよ。

### 2. 身だしなみ確認（ハンカチ・マスク）

ハンカチ・マスクを忘れずに。「予備のマスク」とマスクを外すとき保管する「袋（チャック式が便利）」も持参しよう。





### 3. 体温計の持参

6/3から給食前に検温をするよ。名前を書いてもってこよう。  
持ってくることがむずしい場合は学校のものを使おう。

### 4. 手洗い

手洗いが一番の感染症予防！こまめに手を洗おう。

時間は30秒（ハッピーバースデーの歌2回分）くらいかけてしっかりね。

手をあらうタイミングは

- ✓ 外から教室に入るとき
- ✓ 給食の前後
- ✓ 共有の物をさわったとき
- ✓ トイレの後
- ✓ 咳やくしゃみを、鼻をかんだとき
- ✓ 掃除の後



#### 正しい手の洗い方

※厚生労働省資料より



- ① 手をぬらしせっけんで手のひらを洗う



- ② 手の甲をのばすようにこする



- ③ 指先・爪の間を念入りにこする



- ④ 指の間を洗う



- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いする



- ⑥ 手首も忘れずに洗う

## 5. 3密を(密閉、密集、密接)をさける

①密閉・・・窓をあけて換気(空気のいれかえ)をしよう

②密集・・・人との距離を最低1メートルとするソーシャルディスタンス

③密接・・・マスクをつけてすごす(体育や給食のときなどははずす)

※熱中症対策としてこまめな水分補給と帽子の着用をします。



## 6. 消毒をする

たくさんの人ひとがさわるところを、シルバーさんや先生たちで毎日消毒せんさくするよ。



## 7. 元気な体づくりをしよう

十分な睡眠じゅうあん、すいみん、しっかり運動うんどう、バランスのとれた食事をこころがけよう。

## 8. 体調がわるいときは無理せずお休みしよう

熱や体調がわるいとき・元気がないときは、むりをせずお休みをしましょ

う。学校で体調が悪くなったら、すぐに担任や近くにいる先生に伝えましょう。37.5度前後の発熱やいつもとちがう体調の場合は、早退となりおうちの方に迎えにきてもらうことになります。

保健室ほけんしつではなく応接室おうげしつでおうちの方を待ちます。



## 保護者の方へ

### 出席停止の取扱いについて

児童の状況	方法	出席停止期間	使用書類
児童の感染が判明した場合	保護者記入書類の提出（治癒したことが確認できる書類を添付）	治癒するまで	様式4「新型コロナウイルス感染症罹患による欠席届」
児童が濃厚接触者に特定された場合	保護者記入書類の提出（休んだ期間が2週間未満の場合は、感染していないことが確認できる書類を添付）	感染の有無等、状況が明らかになるまでの間 または 後に濃厚接触をした日から起算して2週間	様式5「新型コロナウイルスの濃厚接触による欠席届」
日常的に医療的ケアが必要な児童で重症化するリスクが高い場合	保護者記入書類の提出（病院名等を記入）	主治医等が登校すべきでないと判断した期間	様式6「基礎疾患等による欠席届」
基礎疾患等のある児童で重症化するリスクがある場合	保護者記入書類の提出（病院名等を記入）	主治医が登校すべきでないと判断した期間	様式6「基礎疾患等による欠席届」
発熱・倦怠感・呼吸困難がある場合	保護者記入書類の提出（症状の程度や周囲の流行状況に応じてかかりつけ医と相談）	解熱・症状軽快するまで	様式7「発熱等による欠席届」
児童が海外から帰国した場合	保護者記入書類の提出（入国情日が確認できる書類を添付）	帰国日から2週間	様式8「海外からの帰国による欠席届」
児童が海外から帰国した家族と同居する場合	保護者記入書類の提出（入国情日が確認できる書類を添付）	同居家族等の帰国日から2週間	様式8「海外からの帰国による欠席届」

お忙しいところたくさんのお願いごとがあり、お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願ひします。

