

ほけんだより

3月

令和3年3月1日 調布市立第三小学校 保健室

感謝です!

感染症対策のため、たくさんの努力やガマンをした1年。

みなさん、本当によくがんばりました。ていねいな手あらいやマスクの着用、三密

をさける、毎朝の健康観察、ハンカチ水筒

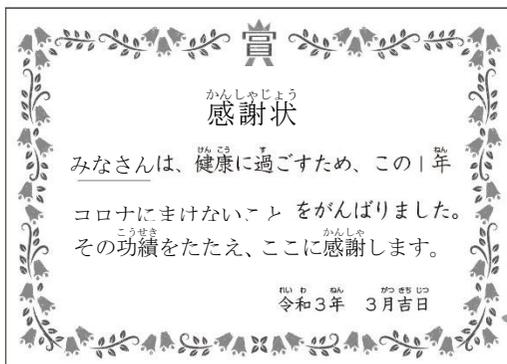
の持参など、とても立派でした。

みんなの努力のおかげで三小は、例年

以上に元気に過ごすことができました!

新型コロナウイルスに気を付ける生活は

まだ続きそうですが、今後もしっかり対策をおこなって、健康に過ごしましょう。



保健室の1年間



ケガが一番多かったのは すりずり 406件

保健室にくる前に必ず口をしっかり消毒してくれる人が多く、感謝しました!

病気が一番多かったのは 頭痛 139件

頭痛がよくおこるという人も、回数が多い場合は、お医者さんに相談しましよ

相談とは...

ちょっぴりイライラしたり、心の元気がなくなって、来室します。

お話ししたり少し休養すると気分がすっきりしたようです。

感染症

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)4名・水痘(みずぼうそう)1名

もくひょう 3月のほけん 目標

ねんかん けんこうせいいかつ 1年間の健康生活をふいかえってみよう

できたものにしよう!

<p>□ 早ね早おきができた</p>	<p>□ 毎日三食たべた</p>	<p>□ すききらいをへらせた</p>
<p>□ 運動をした</p>	<p>□ 外から帰ったあと 手あらいをした</p>	<p>□ 元気にすごせた</p>
<p>□ 友だちとなかよく すごした</p>	<p>□ きちんとはみがき をした</p>	<p>□ くあいがよくない ところをなおした</p>



保護者の方へ

1年間学校保健へのたくさんのご協力をありがとうございました。

保護者の方々のご協力のおかげで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする、感染症対策を行うことができました。

また、けがや体調不良に関しても保健室からご家庭へのご相談のお電話に快く対応してくださり、とても心強かったです。

来年度もご協力をよろしくお願いします。