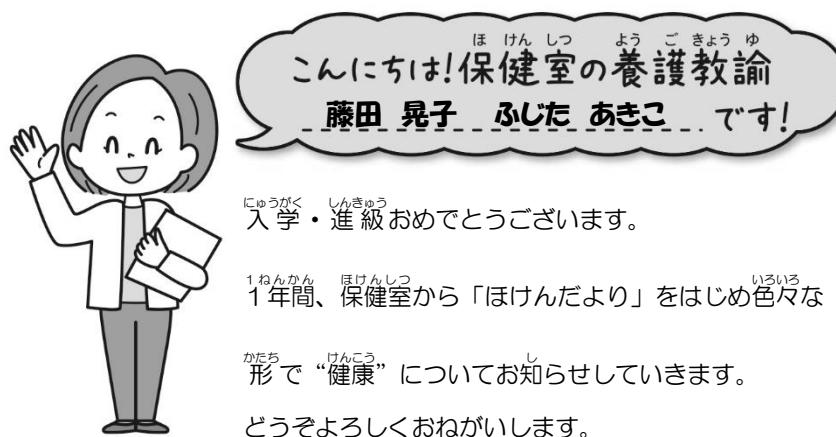


いっしょ  
おうちの人と一緒によんでください



令和2年4月6日 調布市立第三小学校 保健室



1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ色々な形で“健康”についてお知らせしていきます。

どうぞよろしくおねがいします。

## 4月のほけん目標 自分の体をよく知ろう けんこうしんだんって、なんのため？

病気やいじょうがないかを  
「しらべる」



からだのせいかうのようすを  
「しる」



からだやこころの健康について  
「まなぶ」

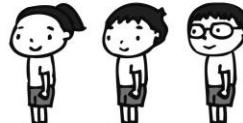


## けんこうしんだん うけるときのルール

先生の話をよくきく



じゅんばんをしづかにまつ



学校医さんにあいさつする



## 保健室で「できないこと」って？

### × つづけて手当てをうける

保健室での手当ては「おうきゅうじょく」です。つまり返しの手当てややりようか必要なときは病院へ行いましょう。



### × のみ薬をもらう

かぜ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。



### × 長い時間休ようする

高い熱があるなどぐあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの人にお泊りして「单たい」になります。



## 保護者の方へ

### ☆書類について

保健関係書類を配布します。ご確認をお願いします。また以下の書類はご提出をお願いします。

①緊急連絡票：病気やけがの際、連絡をとるために作成します。勤務先や携帯番号もご記入下さい。また、年度途中に連絡先が変わった場合もお知らせ下さい。

※定期的に受診している疾患等がございましたら、必ずご記入ください。

②健康手帳：定期健康診断を行うにあたり検診の参考にするほか、日常の健康管理の参考にいたします。下記の箇所への記入をお願いいたします。

○1・2ページ：保健調査（該当学年にご記入下さい。）

○6ページ：健康のめあて

③結核健診問診票（全学年）：記入漏れのないようお願いいたします。

④心臓検診調査票（1年生・転入生）：正確にご記入下さい。

各種書類は9日（木）登校日にご提出下さい。ご協力をよろしくおねがいします。

※保健関係の書類は全て男女別の番号になります！！

### ☆健康診断について

健康診断の結果、受診が必要な場合は、治療勧告書をお渡しします。それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、健康手帳にてお知らせします。結果について気になることなどありましたら、保健室までご連絡ください。

なお、内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合は、水泳指導までに受診を済ませていただき、水泳指導参加に問題ないか確認していただくようよろしくお願いします。