



# 給食たより

2020年1月31日  
調布市立 第三小学校  
校長 辻 久恵  
栄養士 竹田 茜

## 好きな給食アンケート

1月に6年生を対象として「好きな給食アンケート」を行いました。2月の献立は、そのアンケート結果をもとに立てました。3月も、リクエストメニューを中心に献立を立てる予定なので、楽しみにしてください。各クラスのアンケート結果は以下の通りです。

6年1組	主食	主菜	副菜	その他
1位	あげパン	ジャンボぎょうざ	カリカリサラダ	フルーツポンチ
2位	ラーメン	たまご料理	海そうサラダ	まっちゃんプリン
3位	カレー	同率多数	野菜ののりあえ	カットパイ

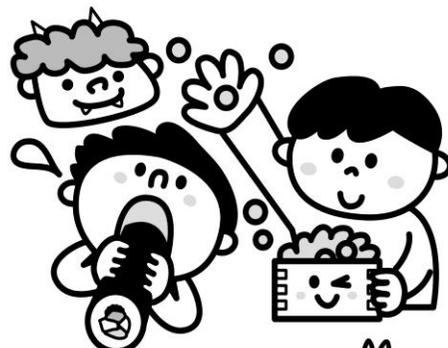
6年2組	主食	主菜	副菜	その他
1位	ラーメン	ジャンボぎょうざ	カリカリサラダ	フルーツポンチ
2位	あげパン	からあげ	海そうサラダ	のむヨーグルト
3位	わかめごはん	とりの照り焼き	ABCスープ	みかん

6年3組	主食	主菜	副菜	その他
1位	ラーメン	ジャンボぎょうざ	カリカリサラダ	フルーツポンチ
2位	あげパン	ハンバーグ	野菜ののりあえ	まっちゃんプリン
3位	わかめごはん	グラタン	野菜チップ	のむヨーグルト

2月4日は「立春」で暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続きます。かぜやインフルエンザが猛威をふるっていますので、外出後は必ず手洗い、うがいをし、栄養と睡眠をしっかりとることが肝心です。また、適度に体を動かし、かぜに負けない体を作りましょう。

## 2月の行事と食べ物について

まだまだ寒い日が続いていますが、ニュースでスギ花粉症が話題になるなど、春の訪れが近いことを感じる今日このごろです。さて、日本にはお正月をはじめ四季折々の行事があります。今回は、2月の行事と食べ物についてご紹介したいと思います。



### 節分 (立春の前日、2月3日ごろ)

家の戸口にヒイラギイワシ(ヤイカガシ)を飾り、豆をまいて鬼を追い払い、無病息災を願います。最近、全国的に食べられるようになった恵方巻きは、もともと関西の一部地域で商売繁盛を願って食べられていたものです。



### 初午 (2月最初の午の日)

五穀豊穡や商売繁盛などを願って、各地の稲荷神社でお祭りが行われます。稲荷神のおつかいとされるキツネの好物の油揚げや、油揚げですし飯を包んだいなりずしなどをお供えます。初午団子やしもつかれを作る地域もあります。



## 今月のこんだてより

◎今月は、6年生が家庭科の授業で考えた献立を給食に出します。

- 5日(水)・・・6年2組8班が考えた「バランス定食」です。
- 12日(水)・・・6年3組8班が考えた「スタミナ満タン中華料理」から、4品が出ます。
- 13日(木)・・・6年1組1班が考えた「笑顔いっぱいモリモリごはん」です。
- 27日(木)・・・この日は、サモア独立国大使館との交流があります。それに合わせて、サモア料理を出します。大使館の方々や調理員さんに協力をいただいて、本場の味に近づけた料理となっています。みなさんにおいしく食べてもらえると嬉しいです。ちなみに、サモア語でおいしいは、「Manaiia」と言います。



**<お願い>**2月6日(木)が給食費の引き落とし日です。予備日は、2月26日(水)です。今回は2ヶ月分の金額となり、毎月の金額と異なります。また、喫食回数に応じた調整により各学年の金額が異なります。各学年のおたよりを、ご確認ください。金額不足で未納とならないようご準備をお願いいたします。