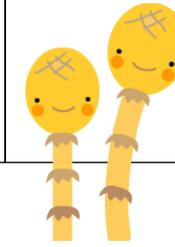
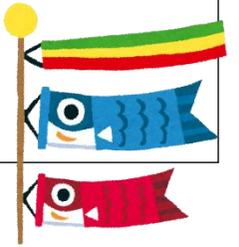




平成30年度 5月  
調布市立第三小学校  
保健室



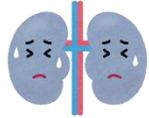
5月のほけん目標  
びょうき  
病気をはやくなおそう



お医者さんへ



お知らせをもらったら



心と体が疲れたら  
早めの休息を



### うんどうをするまえに



てあし  
手や足のしびれは  
きいてあるかほ？



たいてい  
たいそうぶくや  
くつは、からだに  
あっているかほ？



くあいは  
わるく  
ないかほ？



じゅんぴ  
たいそうは  
しっかり  
したかほ？



あせをふく  
タオルは  
もっているかほ？

## しんねんど はじ かげつ 新年度が始まり1ヶ月がたちました。

あたら がつねん がつきゅう  
新しい学年・学級にもだんだんと慣れてきたことでしょう。ピンと張り詰めていた気持ちがゆるんで、急に疲れを感じるのもこの時期です。そんな時にはゆっくりと休んで下さい。