

# ほけんだより4月

平成30年度 4月  
調布市立第三小学校  
保健室



4月のほけん目標  
じぶん 自分の体をよく知ろう



\*\* 入学・進級おめでとうございます!! \*\*

しんねんどがはじまりました。今年度もみなさんが元気に学校生活を送るためのお手伝いとして、保健室から健康についてお知らせします。ぜひおうちの人と一緒によんでください。

こんねんと だいさんしょうがっこう  
今年度から第三小学校に  
ふにん ふじたあきこ  
赴任しました藤田晃子です。  
よろしくおねがいします。



## けんこうしんだん 健康診断がはじまります。

### けんこうしんだんって、なんのため？

びょうき やいじょうがないかを  
「しらべる」



からだのせいちょうのようすを  
「しる」



からだやこころの健康について  
「まなぶ」



### もの なまえ もち物に名前をかいてね

けんこうしんだんでは、服やくつ下、うわばきなどをぬぐことがあります。名前が書いていないと、ほかの人のものと間違えることがあります。なまえをしっかりと書きましょう。高学年の人も、名前がうすくなっていないか確かめましょう。

### けっか 結果は

じゅしん ひつよう ばあい ちりょうかんこくしょ くば  
受診が必要な場合は、治療勧告書を配ります。  
それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、健康手帳に記入してお知らせします。

せわ ことい せんせい  
お世話になる校医の先生を  
しょうかい  
紹介します。



ない か  
内科：中村 益夫先生 (5月より)  
し か  
歯科：星野 吉計先生  
がん か  
眼科：大野 理子先生  
じびか  
耳鼻科：長井 幸一先生  
やくざいし  
薬剤師：佐野らん子先生  
せいしんか  
精神科：伊藤 郁子先生

(全学年)

(全学年)

### \*\* ほけんしつ 保健室では \*\*

- \* けがの手当てをします  
(家庭でできる範囲内の手当てです)
- \* 具合の悪いときに休むことができます  
(37.5℃以上の熱や休んでも回復しない場合にはお迎えに来てもらいます)
- \* 身長や体重を計ることができます
- \* 心配事や悩みがあるときに相談できます

けんこうしんだん にってい うち  
健康診断の日程は裏のカレンダーで確認しましょう。