

おうちの人と一緒に読んでください



令和5年4月6日 調布市立第三小学校 保健室



こんにちは!保健室の養護教諭  
藤田 晃子 ふじた あきこ です!

入学・進級おめでとうございます。

1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ色々な

形で“健康”についてお知らせしていきます。

どうぞよろしくお祈いします。

## 4月のほけん目標 自分の体をよく知ろう けんこうしんだんって、なんのため?

病気やいじょうがないかを「しらべる」



からだのせいちょうのようすを「しる」



からだやこころの健康について「まなぶ」

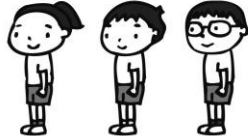


## けんこうしんだん うけるときのルール

先生の話をよくきく



じゅんばんをしずかにまつ



学校区さんにあいさつする



おせわになります!

### 学校医の先生方

**内科**  
中村益夫 先生  
中村医院

**眼科**  
大野理子 先生  
調布眼科医院

**耳鼻科**  
長井 幸一先生  
そめらファミリークリニック

**歯科**  
星野 佳一先生  
星野歯科

**薬剤師**  
佐野 らん子先生

健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活をさまざまな面から見まもり、サポートして下さる先生方です。きちんとあいさつをしましょう!

### 保健室で「できないこと」って?

#### × つづけて手当てをうける

保健室での手当ては「おうきゅうしよち」です。くり返しの手当てやちりょうが必要なときは病院へ行きましょう。



#### × のみ薬をもらう

かせ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの大人いっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。



#### × 長い時間休もうする

高い熱があるなどぐあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの大人にお知らせして「早たい」になります。



### 保護者の方へ

#### 書類について

保健関係書類を配布します。ご確認をお願いします。以下の書類は、10日(月)までにご提出ください。ご協力をよろしくお祈いします。

#### 1 緊急連絡票:

病気やけがの際、連絡をとるために作成します。勤務先や携帯番号もご記入下さい。また、年度途中で連絡先が変わった場合もお知らせ下さい。定期的に受診している疾患等がございましたら、必ずご記入ください。

#### 2 保健調査:

定期健康診断を行うにあたり検診の参考にするほか、日常の健康管理の参考に使います。表面、裏面(2~4の項目については該当学年欄)に記入をお願いいたします。

#### 3 結核健診問診票(全学年):

記入漏れのないようお願いいたします。

#### 4 心電図記録用紙(1年生・転入生):

表紙の太枠①と内側②の心臓検診調査票の記入をお願いいたします。

#### 健康診断について

健康診断が始まります。今月の予定は裏面カレンダーをご確認ください。健康診断の結果、受診が必要な場合は、治療勧告書をお渡しします。それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、プリント「定期健康診断結果のお知らせ」にてお伝えします。結果について気になることなどありましたら、保健室までご連絡ください。

なお、内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合は、水泳指導までに受診を済ませていただき、水泳指導参加に問題ないか確認していただくようよろしくお願いいたします。

#### 健康観察のご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されるまで(5/7)は、これまでの健康観察表を用いて、健康観察を行うよう調布市より指示を受けています。ご協力をよろしくお願いいたします。