

ほけんだより

3月

令和5年3月1日 調布市立第三小学校 保健室

ランドセル

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業が近い6年生のランドセルには、思い出がいっぱいつまっていることと思います。ランドセルにも感謝の気持ちを抱かせてください。

そして「卒業は、もう少し先」のみなさんも、春休みには日頃の感謝を込めてキレイにふいてみるのはいかがでしょうか。



わたしは誰でしょう?

01 からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02 役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

わたしは… **みみ** 耳

役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

03 わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04 ことわざや慣用句では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりたりすること…。

耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えられているよ。

●耳にタコができる
同じことを何度も聞かされてうんざりする

●壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。
知っていたかな?

もくひょう
3月のほけん 目標

ねんかん けんこうせいいかつ
1年間の健康生活をふりかえってみよう

できたものに✓をしよう!

 □早ね早おきができた	 □毎日三食食べた	 □すききらいをへらせた
 □運動をした	 □外からかえったあとであらいをした	 □げんきにすごせた
 □ともだちとなかよくすごした	 □きちんとみがきをした	 □ぐあいがよくないところをなおした



保護者の皆さんへ

1年間学校保健へのたくさんのご協力をありがとうございました。保護者の方々のご協力のおかげで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする、感染症対策を行うことができました。また、けがや体調不良に関しても保健室からご家庭へのご相談のお電話に快く対応してくださり、とても心強く感じられました。来年度もご協力をよろしくお願いいたします。