

# はじめの一步



調布市立第三小学校  
第1学年 学年だより  
令和2年4月21日(火)

NO.3

前回の学年だよりをホームページに載せてから一週間が経ちました。厳しい状況が続きますが、私たち教員も日々何ができるのか模索しながら過ごしています。しかしこんな状況の中だからこそ、知恵を絞って楽しめることを考えて毎日を送っていきたいですね。

今週から、各担任よりお子さんの様子を電話で伺わせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

## \*ちょっとお耳に\*

### 学校生活に慣れるために大切なこと！

#### ① 時間を意識して、生活のリズムを身に付けよう。

各クラス 30 人前後の集団で、決められた時間割の中で学校生活を送ります。席に座って学習したり、みんなと一緒に活動を楽しむことができたりすると充実した学校生活につながります。そのためは、この休校期間中も学校生活を想定した生活リズムを意識して、生活を送ってほしいと思います。外出自粛でストレスの多い中、生活リズムを整えるのは本当に難しいことと思います。可能な限りで構いませんので、簡単な時間割計画（4 ページ参照）を立て、計画的に毎日を過ごしてほしいと思います。三小 HP にも、中原先生のお子さんの時間割の例が載っています。※前回の「はじめの一步」にも載せましたが、今先取りして学習を進める必要はありません。

#### ② 自分の物は自分で整理・整頓しよう！

小学校生活では、児童が自分の物を自分で管理します。朝登校してきたらまずランドセルの中身を道具箱に移し替え、体操着や上履き入れ・図書バック等を所定の場所に置き、宿題を提出する等、扱う物がとても多いです。今のうちに、物の置き場を決めたり、使ったものは元あった場所に戻したりするという習慣を身に付けておいてほしいと思います。ちなみに、この文章を書いている2組担任の遠藤も片付けが非常に苦手だったため、学生時代は苦労してきました…。早めに身に付けておくと、効率的な学習や生活につながります。

#### ③ お話名人・聞き方名人(これが難しい！)になろう。

お忙しい中だとは思いますが、時間のある時にお子さんとたくさん話をしてほしいと思います。お友達と上手に関わるためには、どちらかが一方的に話すのではなく、お互いに質問したり、相槌をうったりしながら楽しく会話できることが大切です。上手に話ができたら、お子さんをたくさん褒めてあげてください。きっと学校でも友達と楽しく会話できるようになっていきます。

21 か (かようび) ~27 か (げつようび) までおうちでやってほしいこと

**あたらしい しゅくだい!**

①	ことばあつめを しよう。(れい:「あ」ではじまる ことばを いってみよう。) しりとりを ながく つづけよう。
②	みのまわりに あるものの かずを かぞえてみよう。 (れい:えんぴつが 5ほん , おさがが 4まい , ぬいぐるみが 8つ)
③	ふでばこや おもちゃの おくばしょをきめて, つかったものは もとに もどそう。
④	つけたものは じぶんがきめたばしょに もどそう。
⑤	ごはんを たべるとき, じかんをきめて たべよう。(きゅうしょくは 30ぶん いない)
⑥	ただしい てのあらいかたを おぼえよう。
⑦	あにめの きゃらくたあ などを まねして, えを かこう。
⑧	いまそとで みられる むしやとりを みつけて そのなまえを 2つおぼえよう。

**つけてほしい しゅくだい!**

⑨	「ぐー, ペた, ぴん」のしせいで <b>5ぶん</b> すわってみよう。だんだん すわるじか んを のばしてみよう。(よこから, おうちのひとに しせいを みてもらおう。)
⑩	おうちのひとにまいにちきちんとあいさつしよう。 ・おはようございます ・いただきます ・ごちそうさまでした ・ありがとう ・ごめんなさい ・ただいま ・おやすみなさい
⑪	なふだを ひとりでつける→はずす のれんしゅうをしよう。
⑫	きがえの れんしゅうを しよう。 ・たいそうぎに きがえる→ぬいだふくを たたむ ・たいそうぎを ぬいで たたむ→たいそうぎを, たいそうぎぶくろに いれる
⑬	えんぴつを ただしくもち, せんがきの れんしゅうを しよう。
⑭	まいにち ほんを よもう。または, よんで もらおう。
⑮	ねんどを なるべく ぜんぶつかい, すきなものをつくろう。 (れい:どうぶつ, けえき, じぶん, おうちなど)
⑯	こまめにからだをうごかそう。(れい:「ぱぷりか」だんすのように ゆうちゅうぶに のってる だんすを まねしてみよう。)
⑰	はやね, はやおきに きをつけ, きそくただしい せいかつをしよう。

# 1ねんせいのみんなへ(おこさんによんであげてください。)

【たんにんのせんせいからのめっせえじ】

## あけひちづるせんせい

せんせいはひさしぶりに、ばななけえきをつくりました。いえのなかで、たのしいことをみつけようとしています。みんなも、たくさんたのしいことをみつけてね。

## えんどうけんたせんせい

せんせいは、ゆうちゅうぶのうんどうのどうがをみて、うんどうしています。みんなも、おうちでできるうんどうをしてみましよう！

## いしはらかおりせんせい

「ぐーべたびん！」はじょうずになったかな。みんなそろっておべんきょうできるひまで、れんしゅうがんばってね。

## \* ご連絡 \*

～学校開放事業を利用されているご家庭～

21日(火)～下校時刻が13時になります。お昼ご飯を食べてからの下校になりますので、お弁当をお子さんに持たせてください。

～ぜひ、お子さんに！～

学校開放事業では、毎朝午前8時30分～9時に「TOKYO おはようスクール」(TOKYO MX テレビ)を見せしています。生活や学習の習慣付けになるので、ぜひお子さんに見せてあげてください。

## \* ご参考に \*

～動画・教材紹介～

学習テレビ：NHK FOR SCHOOL には、「おはなしのくに」等、小学校1年生向けの動画が多数載せられています。

※線がき練習サイト：ぷりんときっず

# 新1年生の家庭学習の時間割（例）

令和2年4月21日 訂正版

8時50分～ 9時10分	9時10分～ 9時30分	9時35分～ 9時55分	9時55分～ 10時15分	10時30分～ 10時50分	10時50分～ 11時10分	11時15分～ 11時35分	11時35分～
<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操（パプリカダンス等）</li> <li>体育着を畳んだり着たりする練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>勉強（線なぞりやご購入されたワーク等）</li> </ul> <p>※20分より長めにチャレンジしてもよいかもしれません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TV（「NHK for school」の「おはなしのくに」「ざわ森がんこちゃん」「おぼけんの学校たんけんたんけん」「ことばドリル」「ピタゴラススイッチ」）等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>読書（1年生は、まだまだ読んでもらうのが大好きです。読み聞かせもお願いいたします。）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>折り紙</li> <li>粘土遊び（指を上手に動かす練習も、小学校「図画工作」につながります。）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お絵描きや写し絵（イラストを画像や紙で見せてあげると、意欲的に取り組めるかもしれません。）</li> <li>工作（粘土）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>勉強（線なぞりやご購入されたワーク等）</li> </ul> <p>※20分より長めにチャレンジしてもよいかもしれません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お昼ご飯のお手伝い</li> </ul>
	5分～10分休憩		15分～20分休憩		5分～10分休憩		

※学校再開後は、毎日4時間授業が基本になります。45分間×4時間分、自分の席に座って学習します（休み時間も挟みます）。できるだけスムーズに学校生活を送るために少しでも規則正しい生活を心がけることで、お子さんの学校再開後の負担が減り、充実した学校生活につながります。

※集中してできる活動（例えば：お絵かき）を長めにする等、お子さんも保護者様も負担がかかりすぎないようにご配慮いただければと思います。

※1年生最初の集中力は20分程度です。

～参考までに～

現在は、インターネット上にたくさん学習支援コンテンツが載っています。適宜活用し、この危機を楽しみながら乗り切りましょう！